

Voyagez Dans Le Confort Et En Bonne Santé

Si vous êtes une personne qui voyage souvent par avion, vous avez probablement entendu parler de la thrombose veineuse profonde, ou TVP. La TVP est un caillot de sang dans les plus grosses veine « profondes », se produisant généralement dans les jambes. Si le caillot de sang se détache de la paroi veineuse et se déplace à travers le système veineux, il peut éventuellement bloquer une veine dans le cœur, le cerveau ou les poumons. Ceci pourrait poser un danger à votre santé, donc aidez à réduire votre risque de TVP en suivant quelques précautions simples – une desquelles est de porter des vêtements de compression.

Les bas et chaussettes de compression Juzo fournissent un soutien externe aux parois

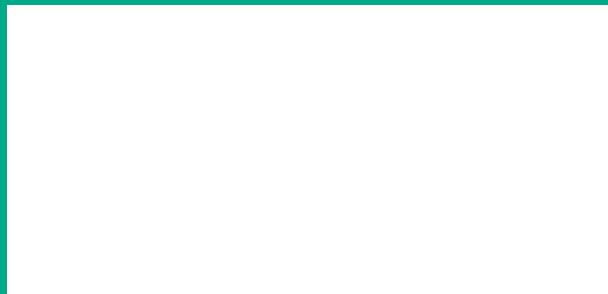
veineuses, ce qui crée une bonne circulation sanguine et aide à réduire et à contrôler l'enflure des jambes et des chevilles.

En plus des nombreux effets bénéfiques pour la santé, notre technologie FiberSoft ajoute la douceur et le confort, donnant à vos jambes une sensation pleine d'énergie et de protection.

Liberté en mouvement.



Visitez www.juzousa.com pour de plus amples renseignements.



Pour de plus amples renseignements à propos des vêtements de compression Juzo ou pour trouver un détaillant Juzo près de chez vous, visitez Juzousa.com ou téléphonez au 1-888-255-1300.

Juzo USA
juzousa.com
1-888-255-1300

Juzo Canada Ltd.
juzo.ca
1-888-255-1300



Voyagez-vous Souvent Par Avion ?

La Thérapie de compression contribue à minimiser et à contrôler l'enflure dans les jambes et chevilles.





Évitez La TVP

MÊME QUAND VOUS RESTEZ SUR TERRE

Les personnes qui voyagent par avion ne sont pas les seules exposées à ce risque. Si vous restez assis(e) ou debout pendant de longues périodes de temps, il est moins probable que vous utilisez vos muscles des jambes. Le manque d'activité ralentit la circulation du sang, ce qui pourrait conduire à la formation de caillots de sang. D'autres facteurs de risque comprennent :

- Maladie veineuse diagnostiquée
- Maladies de la coagulation du sang
- Chirurgie récente
- Taux de cholestérol élevé
- Hypertension artérielle
- Fumer
- Excès de poids

Gardez Vos Jambes Actives Et En Bonne Santé

En plus de porter des bas ou chaussettes de compression, voici d'autres moyens pour éviter la TVP et d'autres maladies veineuses.

FAIRE :

- Pointez et pliez votre pied 12 à 14 fois. Répétez souvent
- Nagez, marchez ou faites de la bicyclette
- Maintenez un poids santé
- Portez des vêtements et chaussures confortables

NE PAS FAIRE :

- Croiser vos jambes tout en étant assis (cela cause une pression supplémentaire sur les veines autour du genou)
- S'asseoir ou rester debout pendant une longue période de temps (cela fait travailler davantage vos veines)
- Fumer ou la consommation excessive de sel et d'alcool (cela limite la circulation du sang)
- Porter des vêtements trop serrés ou des chaussures à haut talon (cela contribue à une mauvaise circulation)

Soyez Attentifs Aux Signes D'avertissement

Si vous remarquez un ou plusieurs des symptômes suivants, il est très recommandé de consulter un spécialiste des maladies vasculaires.

- Douleur intense ou des crampes aux mollets
- Endolorissement dans la jambe
- Enflure
- Sensation de chaleur
- Changements de la couleur de la peau