

Quels Sont Les Indices À Surveiller ?

Connaissez Les Facteurs De Risque

- L'hérédité
- L'obésité
- Fumer
- La grossesse- changements hormonaux
- La position assise ou debout prolongée
- Soulever et transporter des charges lourdes
- Les vêtements serrés
- Les bains chauds et l'exposition intensive au soleil



Reconnaissez Les Symptômes

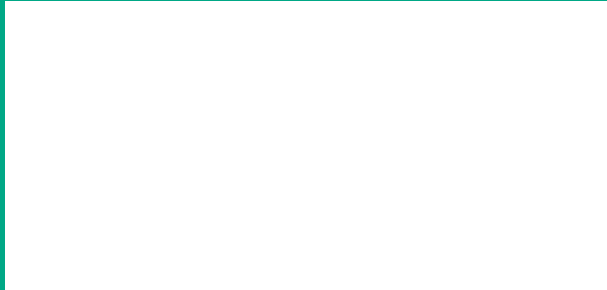
- Des jambes lourdes, fatiguées et qui font mal
- Des jambes et ou des chevilles enflées
- Une sensation de chaleur dans les jambes
- Des fourmillements ou des crampes dans les jambes
- Une douleur vague ou intense dans le mollet
- Des petites varices et petites télangiectasies (veines araignées)

Si vous remarquez un ou plusieurs de ces symptômes, il est recommandé de consulter votre prestataire de soins de santé primaires.

La liberté en mouvement



Visitez www.juzousa.com ou juzo.ca pour de plus amples renseignements.



Pour de plus amples renseignements à propos des vêtements de compression Juzo ou pour trouver un détaillant Juzo près de chez vous, visitez Juzousa.com ou téléphonez au 1-888-255-1300.

Juzo USA
juzousa.com
 1-888-255-1300

Juzo Canada Ltd.
juzo.ca
 1-888-255-1300



La Santé De Vos Jambes: Dépend sur la Thérapie de Compression





Votre Système Circulatoire

Les artères pompent le sang riche en oxygène du cœur vers le corps. Le sang désoxygéné est retourné vers le cœur à travers les veines aidé par une série de valves à sens unique. Les valves restent ouvertes quand le sang circule vers le cœur et se ferment après le passage du sang, empêchant le retour du sang dans la partie inférieure des jambes.

La contraction et relaxation successives des muscles du mollet aident aussi la circulation sanguine, en pompant le sang vers le haut à travers les veines de la partie inférieure de la jambe et de retour au cœur.

Des Changements Dans Vos Veines

Lorsqu'une veine devient élargie et trop tendue elle ne reviendra pas à sa forme d'origine. Soit les parois veineuses sont trop faibles ou les valves de veine ne s'ouvrent et ne se ferment pas correctement. Dans les deux cas, ceci permet au sang de retourner dans la partie inférieure des jambes.

Les Avantages De La Compression

Les bas et chaussettes de compression fournissent un soutien externe aux parois veineuses et travaillent en conjonction avec la pompe des muscles du mollet. Ils aident à réduire et à contrôler l'enflure et la douleur des jambes. Sauf instruction contraire par un professionnel médical, les bas doivent être portés pendant la journée, lorsque vous êtes actifs.

Les bas et chaussettes de compression de Juzo sont très à la mode – et ressemblent exactement à des chaussettes habillées et des articles habituels de bonnèterie. Ils donneront de l'énergie à vos jambes à chaque pas que vous faites.

Ce Qu'il Faut Éviter

- S'asseoir ou rester debout pendant des longues périodes de temps – fait travailler davantage vos veines, augmentant ainsi votre risque de problèmes veineux
- Croiser vos jambes tout en étant assis(e) – met de la pression sur vos veines autour du genou et interfère avec la circulation sanguine
- Des vêtements trop serrés et des chaussures à haut talon contribuent à une mauvaise circulation
- Fumer et la consommation excessive de sel et d'alcool

Conseils Sur La Santé Des Jambes. Ce Qu'il Faut Faire :

- Portez des bas ou chaussettes de compression
- Portez des vêtements et chaussures confortables
- Pointez et pliez votre pied 12 à 14 fois. Répétez souvent
- Nagez ou marchez
- Maintenez un poids santé