

Ostéopathie



La naissance de bébé

Thierry POCHON – Ostéopathe D.O.

Titulaire du Titre National d'Ostéopathe

39 avenue Hugues Cléry

83500 La Seyne sur Mer

Tél. : 04 94 92 14 08 – Email : contact@ontheosteo.com

Prise de rendez-vous sur internet :

www.ontheosteo.com

Equilibre, harmonie et liberté tissulaires

La naissance de votre enfant demeure la plus belle chose au monde.



L'Ostéopathe s'assure que l'harmonie et la liberté tissulaires règnent dans toutes les parties du corps de votre bébé. Cette liberté de mouvement des tissus autorise et optimise l'apport efficace des éléments naturels à l'ensemble de ses organes, ce qui conditionne la vie de votre nourrisson.

Le foetus in-utéro peut déjà subir des contraintes physiques qui l'expose à des pressions porteuses de dysfonctions fonctionnelles précoces qu'il est impératif de pouvoir investiguer et traiter par l'ostéopathie très tôt après la naissance. Afin que ces contraintes prénatales ne demeurent pas une entrave dans l'épanouissement physique et psychique de bébé.

La naissance, aussi, est un vecteur de contraintes qui dans certains cas peuvent être importantes. Ces contraintes sont notamment le résultat de l'avancement plus ou moins facilité du mobile fœtal dans la filière pelvienne largement conditionné par la position de la tête, du corps et des membres de bébé, lors de son engagement dans le détroit supérieur du bassin de la parturiente. La qualité des contractions utérines maternelles, la tonicité des muscles pelviens et enfin le relâchement des tissus pelviens, auront eux aussi joués un rôle déterminant sur le plan causal d'éventuelles dysfonctions d'ordre ostéopathique.

► **Observez les attitudes de votre nourrisson :**

L'inclinaison, la rotation, la présence de méplats crâniens et/ou corporels. La position et la mobilité de ses membres est aussi importante à déterminer. De plus, certaines **situations particulières** méritent de retenir votre attention et doivent susciter votre capacité de réaction d'alerte, il s'agit principalement :

- Lors de la naissance, l'emploi de la ventouse, des spatules ou des forceps, ou encore des modes d'extractions traumatiques (doigt dans la bouche, clavicule fracturée, etc.),
- Le bébé né prématurément, les naissances gémellaires,
- La naissance par le siège, la naissance avec Césarienne,
- Le cordon ombilical enroulé autour du cou ou de l'épaule,
- Des complications obstétricales, détresse foëto-maternelle,
- Disproportion foëto-pelvienne,
- Le bébé a été saisi par les pieds et suspendu la tête en bas (élongation rapide qui a des incidences sur le rachis),

les contraintes occasionnées par de tels évènements de la naissance peuvent perturber et ralentir des processus de maturation dont les effets délétères peuvent ne se révéler que bien plus tard dans la vie de votre enfant.

► D'autres **signes**, que présente votre bébé, doivent vous conduire à consulter votre **ostéopathe** :

- Votre bébé régurgite, dort peu, pleure en permanence,
- Bébé a une respiration bruyante,
- Des difficultés à s'alimenter,
- Bébé se cambre en arrière durant la tétée,
- Votre bébé présente des coliques, des signes de nervosité, d'hypertonie ou apathie,
- Les otites ou les rhinites à répétition.
- Des signes de torticolis congénital.
- Un strabisme...

L'examen ostéopathique nous permettra de vérifier l'équilibre entre les systèmes osseux, organiques et musculaires de votre enfant. Nous les réajusterons par des techniques ostéopathiques appropriées avant l'apparition de symptômes ou de maladies. Nos interventions au niveau crânien pourront lui éviter les otites, rhino-pharyngites et bronchiolites à répétition et l'aideront à lutter contre les colites, la constipation, les régurgitations et les troubles du sommeil. Ainsi, nous aidons à rétablir le rythme du nourrisson.

Quand consulter l'ostéopathe ?

Il s'agit avant tout d'une **démarche personnelle des parents** et de leur désir d'offrir à leur **bébé les atouts** d'adaptabilité physique propres à renforcer sa **vitalité**.

Vous pouvez nous consulter **le plus tôt possible** (au cours des douze premières semaines) et d'autant plus, si des évènements traumatisants se sont produits. L'important dans cette démarche reste de préserver l'harmonie et l'équilibre physique et psychique de votre bébé.

La consultation d'ostéopathie peut être aussi l'occasion d'établir et de **renforcer le lien physico-psycho-affectif** qui doit unir bébé, maman et papa.

Comme préalable à la présentation de votre nourrisson à la consultation ostéopathique ; il vous est demandé un suivi par un médecin, le pédiatre de votre enfant.