



Commuting Accident Management System
Boon Siew Honda Sdn. Bhd.

CAMS LEVEL 3 : TRAIN-THE-TRAINER



1. Pengenalan Latihan

- Objektif & Hasil Pembelajaran
- Tentatif Latihan (2 Hari)
- Taklimat Keselamatan
- Pengenalan Jurulatih
- Sesi 'Ice-Breaking'

Pengenalan Latihan

Objektif Latihan CAMS Level 3:

- Memberi latihan & pendedahan kepada peserta dalam melahirkan **Jurulatih Keselamatan Trafik (Traffic Safety Trainer)** di kalangan warga CAMS-BKIP.

Hasil Pembelajaran:

1. Berupaya menerangkan **maksud bahaya** dan **elemen penunggangan**.
2. Boleh mengenalpasti **3 jenis bahaya** & Langkah keselamatan.
3. Boleh menjalankan jangkaan bahaya. (**hazard prediction – KYT**) melalui kaedah **IPDE**
4. Boleh memberi penerangan isi kandungan **CAMS Level 1 & Level 3** sebagai **jurulatih berkesan**.

Itinerari Latihan

Hari Pertama

11 Januari 2022

Masa	Topik	Aktiviti
8.30pg -9.00pg	- Pendaftaran - Sesi Bergambar - Sarapan Pagi	
9.00pg-9.30pg	- Pengenalan kepada CAMS Level 3 - Pra-penilaian	Aktiviti Kelas
9.30pg-10.30pg	Sesi 1 : Pengenalan Kepada Bahaya - Undang-Undang Jalan Raya - Elemen Bahaya - Elemen Penunggang	Aktiviti Kelas
10.30pg-10.40pg	Rehat	
10.40pg-12.35pm	Sesi 2 : Jenis-Jenis Bahaya - Pengelasan Bahaya - Pendekatan Pencegahan	Aktiviti Kelas
12.35ptg-1.35ptg	Rehat / Solat	
1.35ptg-3.30ptg	Sesi 3 : Mencegah Bahaya Menggunakan Kaedah IPDE - Penggunaan kaedah IPDE - Analisa Persekitaran Penunggang	Aktiviti Kelas
3.30ptg-3.40ptg	Rehat	
3.40ptg-5.00pm	Sesi 4 : Kesimpulan Hari Pertama - Ulang latih ringkasan CAMS Level 1 - Makluman projek penilaian individu (Hari kedua) - Soal jawab - Pasca-penilaian	Aktiviti Kelas

Itinerari Latihan

Hari Kedua
12 Januari 2022

Masa	Topik	Aktiviti
8.30pg-9.00pg	- Pendaftaran - Sarapan Pagi	
9.00pg-10.30pg	Sesi 5: Penyampaian Latihan Berkesan Mengenal Pasti Keperluan Latihan	Aktiviti Kelas
10.30pg-10.40pg	Rehat	
10.40pg-12.35pm	Sesi 5: Penyampaian Latihan Berkesan (sambungan) Merancang Latihan	Aktiviti Kelas
12.35ptg-1.35ptg	Rehat / Solat	
1.35ptg-2.30ptg	Sesi 6 : Projek Penilaian Individu Persediaan tema dan latihan penilaian	Aktiviti Kelas
2.30ptg-3.30ptg	Sesi 6 : Projek Penilaian Individu (sambungan) Penilaian peserta	Pembentangan
3.30ptg-3.40ptg	Rehat	
3.40ptg-4.00pm	Sesi 6 : Projek Penilaian Individu (sambungan) Penilaian peserta	Pembentangan
4.00ptg-5.00ptg	- Soal jawab - Pasca-penilaian - Sesi penyampaian sijil - Sesi bergambar - Bersurai	

Taklimat Kebakaran



COMMUTING SAFETY MANAGEMENT SYSTEM

Jika berlaku bencana kebakaran atau penggera keselamatan berbunyi, sila ikut arahan di bawah:

KEJADIAN KECEMASAN

1	Bertenang dan cari papan tanda 'EXIT/KELUAR'.	
2	Berjalan laju ke arah laluan keluar dan segera menuju ke arah Kawasan perhimpunan kecemasan BSH.	
3	Sila laporkan kehadiran anda di Kawasan perhimpunan kepada J urulatih BSH SR.	

JANGAN:



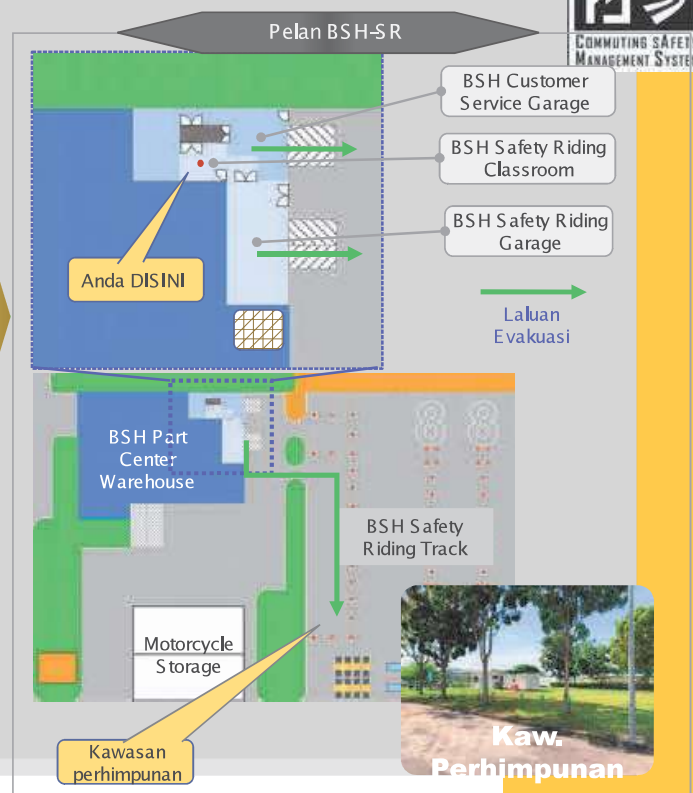
Menyalakan sebarang **punca api** didalam bilik latihan/garaj.



Merokok/Vape didalam bilik latihan/garage.



Sila hisap rokok di tempat yang dikhaskan.



CAMS Level 3 Trainer – Profil Pengajar



Associate Professor Dr Lilis Surienty has been a faculty member of the School of Management, Universiti Sains Malaysia, since 2005 and has held many university appointments, from being the Chairperson for Organisational Behaviour and International Business department to leading the Deputy Vice-Chancellor taskforce for teaching and learning post-pandemic recently. She has been accredited as a Master Trainer for Interactive Lectures by the Malaysian Higher Education Ministry since 2014. Currently, she is working with Boon Siew Honda Sdn Bhd on safe commuting for motorcycle riders' project. This involves training the trainers on the effective delivery of safety riding training and developing targeted training modules for safety riding training.

CAMS Level 3 Trainer – Profil Pengajar



AZIZAN BIN IBRAHIM has 16 years of experience as a corporate and public trainer specialising in Safety and Defensive Riding and Road Safety. He is a certified PSMB/HRDF Trainer and Training Syllabus Content Developer. Currently attached to MNC motorcycle manufacturer Boon Siew Honda Sdn. Bhd as Public Trainer/Facilitator, Team Leader and Instructor in Safety Riding Centre.

He was also a Certified High Level of Driving Skills Trainer from Honda Safety Driving Centre, Japan, in 2008, 2016 and 2017.

CAMS Level 3 Trainer – Profil Pengajar



MUHAMMAD AFIQ ZIEKRY BIN MOHD SHUKRY is a Safety and Defensive Riding Instructor for Boon Siew Honda Safety Riding Centre since 2021. He is a certified PSMB/HRDF Trainer and Traffic Accident Investigator. He was a Certified for Bike & Car Marshall by PDRM in 2012 and Certified Honda TTT Trainer for Boon Siew Honda in 2015.

Currently he overlooks Boon Siew Honda Safety Riding as Senior Executive focusing on Safety Riding activity alignment with Honda ImpianX & BigWing dealers, government agencies (such as MIROS and JPJ) and external parties.

CAMS Level 3 Trainer – Profil Pengajar



MOHD NASER BIN ABDUL GHANI is a Safety and Defensive Riding Instructor for Boon Siew Honda Safety Riding Centre since 2015. He is a certified PSMB/HRDF Trainer and Traffic Accident Investigator.

With 6 years' experience in Boon Siew Honda Safety Riding, he is currently leading the team for internal accident investigation as part of traffic education improvement. In the meantime he is actively participate as Main Trainer for Hazard Prediction Training (KYT) and Safety Riding Course for Boon Siew Honda's new associates.

CAMS Level 3 Trainer – Profil Pengajar



MOHD IKHWANUL BIN SUHAIME is a Safety and Defensive Riding Instructor for Boon Siew Honda Safety Riding Centre since 2014. He is a certified PSMB/HRDF Trainer and Training Syllabus Content Developer. He was a Certified for High Level of Driving Skills Trainer 2017 by Honda Safety Driving Centre, Japan, in 2017 and later Certified as Big Bike Training Instructor in 2019 by the Safety Driving Centre, Phuket, Thailand.

He is also a lead safety riding trainer in many of Boon Siew Honda's safety riding training including the Pre-delivery Safety Advice for Honda Impian dealers and CAMS Safety riding training modules.



Pecahkan Ais!

Sila perkenalkan
diri anda



- ☐ Nama anda & nama timangan
- ☐ Seksyen/Department Kerja
- ☐ Pengalaman Menunggang
- ☐ Hobi
- ☐ Kenangan istimewa dalam hidup
- ☐ Sesuatu yang istimewa pada diri



**Sila Scan Untuk
Group Training**



This group QR code is private. If it is shared with someone, they can scan it



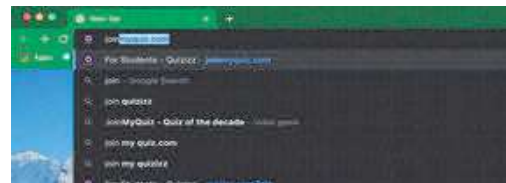
Kuiz: Ujian Pra Kursus



1. Klik link yang diberi dalam ruang 'chat' dan

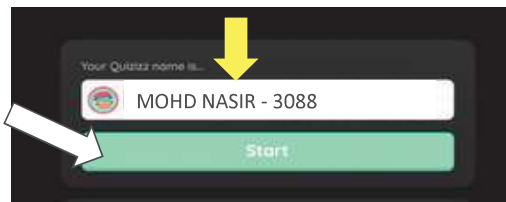


2. "Paste" alamat ini di ruang "url" google chrome.



3. Taip NAMA PENUH ANDA – NO GP:

Tekan butang **START** untuk mula menjawab



4. Tekan butang "**START GAME**" untuk memulakan kuiz.





UJIAN PRA KURSUS CAMS LEVEL 3



2. Pengenalan Kepada Bahaya

- Statistik Kemalangan Jalanraya
- Definisi Bahaya
- Elemen Penunggang



Statistik Kemalangan di

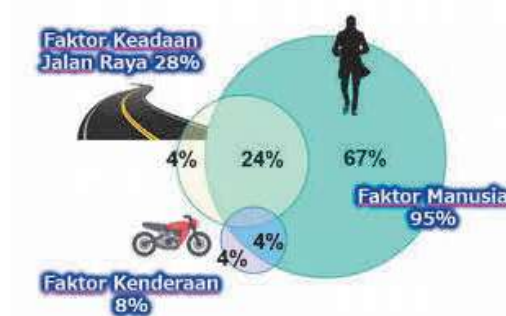




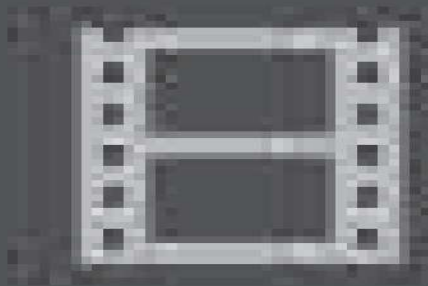
FAKTA TENTANG KEMALANGAN MOTOSIKAL :



- 67% kemalangan melibatkan kenderaan jenis motorsikal.
- 88% kes kematian di jalanraya melibatkan penunggang atau pembonceng motorsikal.
- Remaja dan belia berumur 16 – 25 tahun adalah penyumbang tertinggi kepada angka kematian kemalangan motorsikal di jalanraya.



SESI PERBINCANGAN 1 : [SILA TONTON VIDEO INI]



SESI PERBINCANGAN [SILA TONTON VIDEO INI]



Perbincangan Kumpulan:
1. Kenalpasti Situasi Trafik
2. Pergerakan Kenderaan

Hasil Perbincangan



1: Kenalpasti Situasi Traffic

- . Kenderaan banyak waktu puncak
- . Kenderaan laju

2: Situasi Jalan raya

- Jalan lurus
- Laluan bergabung

3. Kenalpasti bahaya yang wujud

- Van putih bagi signal nak masuk kiri
- Lori dan Van putih membrek dengan tiba-tiba
- Kereta dari arah kiri masuk ke laluan kanan

4. Kenal pasti halangan/Abnormaliti yang wujud

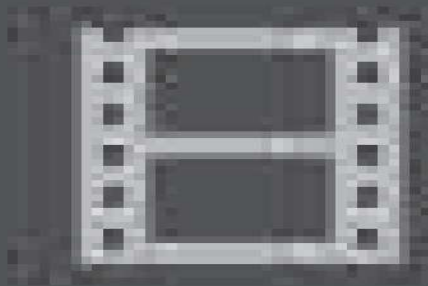
- Batu, pasir, minyak, binatang, fragment of accident

Proses Menunggang Motosikal



Tindakan operasi dipengaruhi oleh pengambilan alkohol, ubat-ubatan, keletihan, pengalaman, emosi..etc)

SESI PERBINCANGAN 2 : [SILA TONTON VIDEO INI]





5:00

Rehat sebentar ... boss bagi tambah rehat lagi 5 minit

SESI PERBINCANGAN 2

Perbincangan Kumpulan:

1. Nyatakan dimanakah proses kognisi, penilaian dan operasi berlaku (melalui pemerhatian tindakan penunggang)



Rumusan Topik



Adakah cara pemerhatian penunggangan kita berubah selepas mengetahui proses penunggangan?



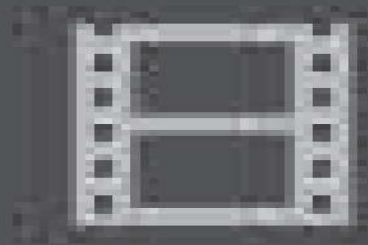
3. Pengkelasan Bahaya

- 3 jenis bahaya
- Pendekatan pencegahan

PENGGELASAN JENIS BAHAYA



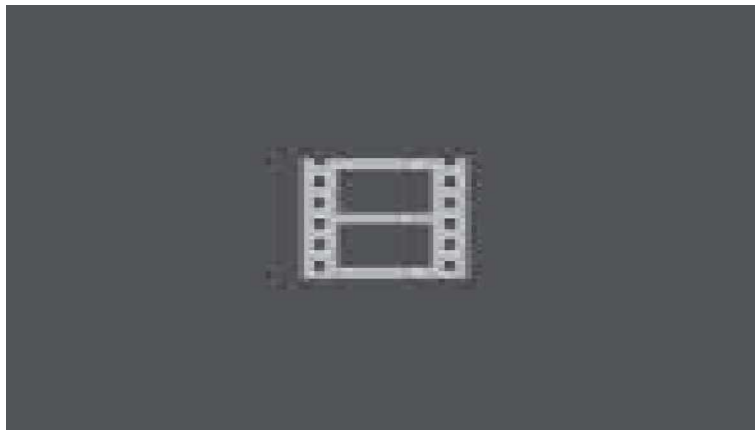
KEMALANGAN DI LAMPU ISYARAT



Aktiviti Kumpulan 1 : **Kenalpasti jenis bahaya dan membentangkan rumusan anda**



KEMALANGAN DI LAMPU ISYARAT



< Kenalpasti jenis hazard/bahaya >

- Tidak Langsung
- Tersembunyi.

< Bahaya Tidak Langsung >

- Motosikal yang tidak membrek dan berhenti di lampu isyarat.
- Pemandu kereta yang datang dari arah kiri ke laluan bergabung

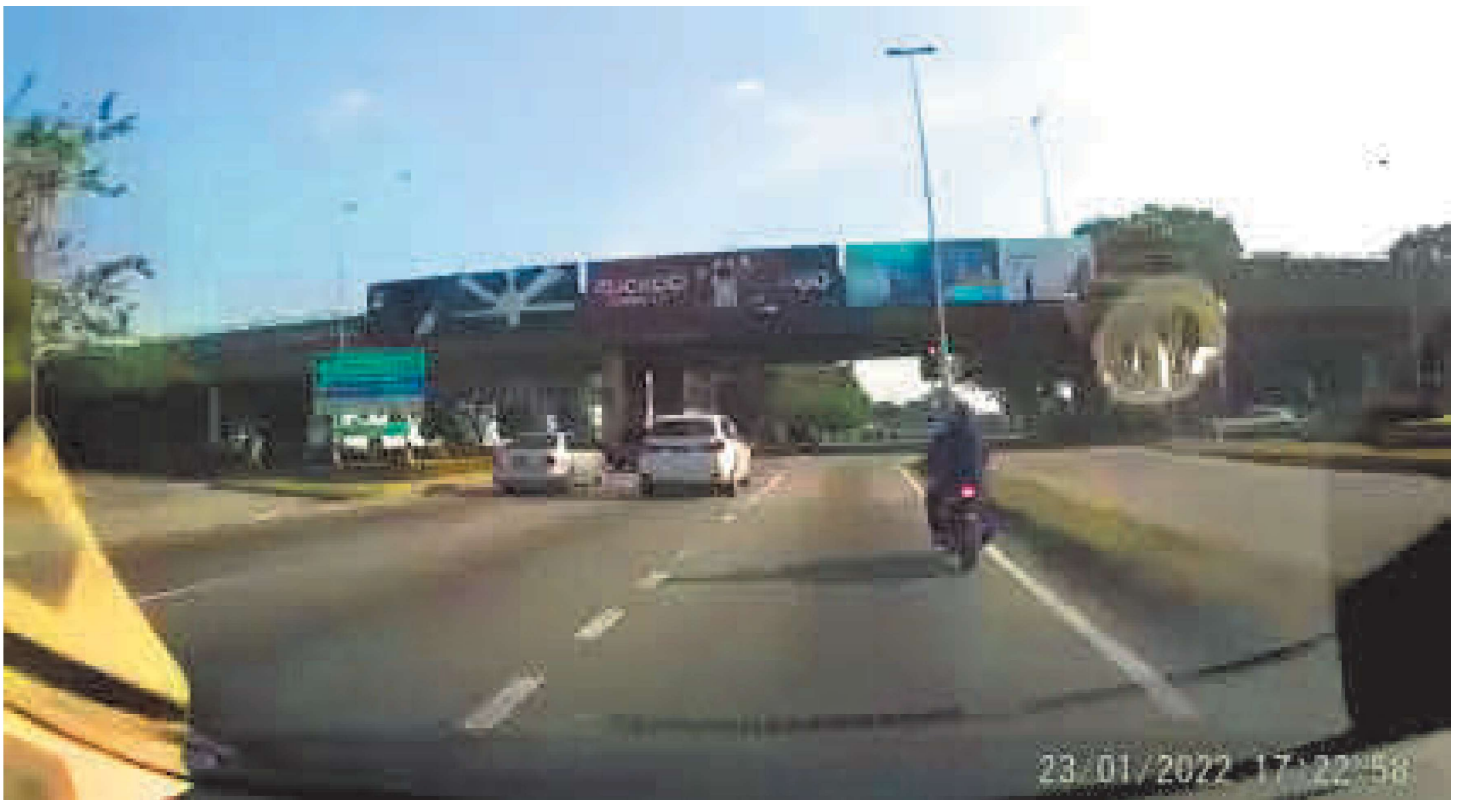
< Tersembunyi >

- Motosikal terlindung dengan pokok-pokok atau sewaktu memotong kenderaan lain yang terlindung

< Tindakan selamat >

- Mata anda harus melihat depan, jauh dan luas.
- Bersedia dengan sebarang kemungkinan.
- Bunyikan hon jika perlu.
- Kurangkan kelajuan motosikal anda.
- Bersedia dengan brek.

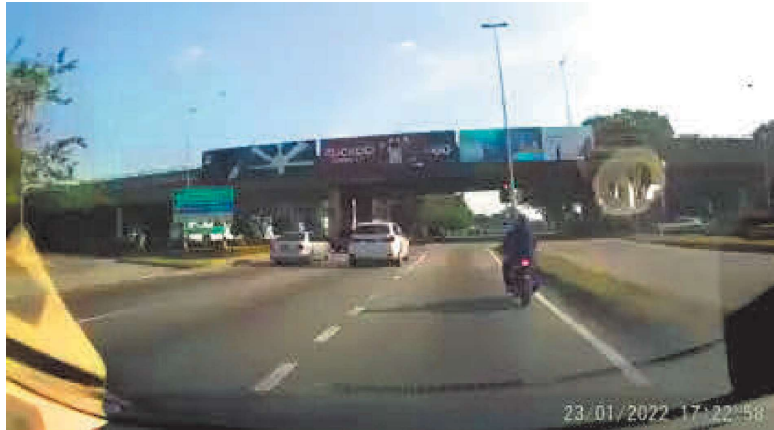
KEMALANGAN DI LAMPU ISYARAT



Aktiviti Kumpulan 2 : **Kenalpasti jenis bahaya dan bentangkan rumusan anda**



KEMALANGAN DI LAMPU ISYARAT



< Kenalpasti potensi hazard >

- Langsung.
- Tak Langsung.
- Tersembunyi.

< Bahaya Langsung >

- Motorsikal yang membrek dan berhenti di lampu isyarat.
- Kenderaan laju dari arah hadapan lampu hijau.

< Tak Langsung >

- Motorsikal di lampu isyarat terus bergerak semasa lampu merah
- Motorsikal dari simpang kiri melanggar lampu isyarat

< Tersembunyi >

- Motorsikal yang laju telah terlindung dari bas dan kenderaan lain.



Rumusan Topik



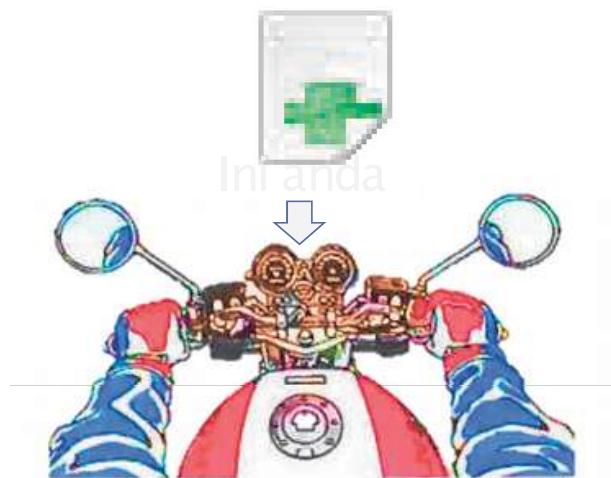
Adakah cara penunggangan
kita berubah selepas
mengetahui jenis bahaya?



Kuiz 2 : Jenis-jenis bahaya



Kuiz 3 : Jenis-jenis bahaya





1 Jam Rehat

(Makan Tengah Hari & Solat)

4. Ramalan Bahaya (KYT)

- Pendekatan IPDE Dalam Meramal Bahaya
- Analisa Persekitaran Penungggangan

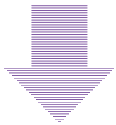


APAKAH ITU KYT ?



K

Kiken



HAZARD

Y

Yosok

u



PREDICTION

T

Training





SEJARAH KYT



【 1970s 】

- **KYT bermula untuk Keselamatan Industri**

1973: Kumpulan JISHA melawat eropah. Fokus kepada keselamatan jalan raya di Belgium.

1974: Latihan KYT bermula di eropah, bertumpu kawasan industri.

1978: JISHA Bangunkan KYT4.

*JISHA : **J**apan **I**ndustrial **S**afety and **H**ealth **A**ssociation

【 1990s 】

- **Latihan KYT diserap masuk dalam sistem lesen.**
- **Simulator digunakan untuk pelajaran lesen motosikal**

1990: Manual instruktur RFT diterbitkan.

1991: Memulakan siri latihan KYT di majalah JAF, dan menjadi terkenal.

1994: Kurikulum latihan lesen disemak semula, perbincangan KYT yang dilaksanakan dan sebagainya.

1996: Latihan simulator motosikal digunakan untuk lesen motosikal.



【 1970 】

- **Establishment of DSPC**

【 1980s 】

- **KYT untuk Pendidikan Keselamatan dimulakan.**

1980: "KYT*" Untuk pemanduan selamat" yang disusun oleh jurutera Jepun.

1988: RFT *2Dimajukan oleh TEC (Rainbow)

*1. Dalam keselamatan industri, kata "pandangan jauh" digunakan. Pandangan Masa Depan adalah "pengetahuan terdahulu" jadi ada unsur intuisi yang kuat. Sebaliknya, perlu untuk menganggarkan dan mengukur keadaan lalu lintas yang berubah setiap saat. Oleh itu, kata "Ramalan" diadaptasi dalam pendidikan keselamatan lalu lintas.

*2. RFT = Latihan Ramalan Risiko

Pada masa ini, istilah KYT menjadi umum, RFT diubah menjadi KYT.



【 2000s and Selepas 】

- **Simulator digunakan untuk pelajaran lesen-KYT**
- **KYT digunakan sebagai pendidikan keselamatan di sekolah**

2000: Simulator digunakan untuk pelajaran lesen-KYT.

2001 : MEXT mengedarkan "bahan KYT untuk keselamatan lalu lintas" ke sekolah rendah di seluruh negara.

~ Semasa: Pendidikan KYT dilaksanakan di banyak tempat seperti sekolah, pembinaan dan tempat perubatan.

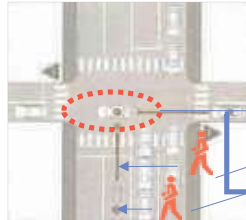
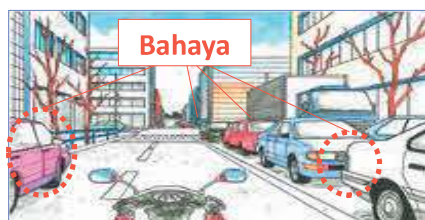
*MEXT = Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology



*RFT: Risk Forecast Training
*TEC: Traffic Education center

Kaedah pemprosesan ramalan bahaya melalui IPDE

Tindakan Utama	Matlamat	Perkara yang perlu dilakukan	Proses Menunggang
I dentify (Mengenal pasti)	Mengenal pasti keadaan	Memerhati  Keadan Jalan raya  Keadaan lalu lintas  Papan tanda jalan	Kognisi
P redict (Meramal)	Meramalkan apa yang mungkin berlaku dan bagaimana ia boleh menjejaskan	Meramalkan kemungkinan risiko (ia mungkin berlaku secara langsung / tidak langsung).	Penilaian
D ecision (Keputusan)	Memutuskan risiko yang perlu di ambil tindakan	Berfikir dengan waras dan mengutamakan risiko yang sangat kritikal.	
E xecute (Melaksanakan)	Ambil tindakan segera	Melaksanakan tindak balas (melalui stereng/hon/ isyarat/brek) untuk mengelakkan bahaya.	Operasi



**Kemungki
nan Risiko**

**Kemungkinan
besar Risiko**





**Berhenti
di
garisan**

+



**Periksa
keselamatan
sekelliing anda**



Senario 1

< KYT Senario 1 >

Kes No.1: Membelok kekiri apabila jalan bergabung di persimpangan lampu isyarat.



< Scenario >

- Anda akan membelok ke sebelah kiri di simpang tiga lampu isyarat.
- Lorong kiri yang akan anda lalui adalah jalan bergabung dengan persimpang lampu isyarat tersebut.
- Lampu isyarat di persimpangan telah bertukar ke merah.

Q1) Apa yang ada faham dengan keadaan di kawasan ini ?

Q2) Bahaya apakah yang anda sedang ramalkan ?

Q3) Bagaimana untuk menunggang dengan selamat ?

LATIHAN KYT ①

Q1. Memahami situasi

• Apakah jenis kawasan ini?

Kawasan Bandar

• Nyatakan apa yang ada dipersekitaran ini?

Kawasan Bandar

- Laluan 3 lorong
- Lampu isyarat
- Pejalan Kaki
- Jalan 2-hala
- Lot-lot kedai kiri kanan
- Kawasan Permainan

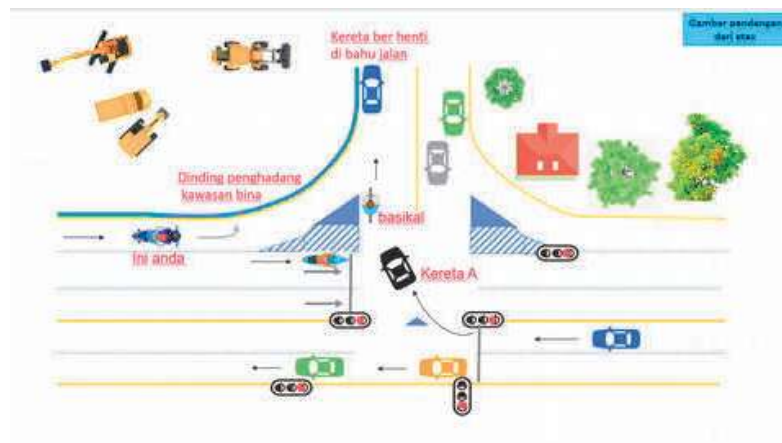
LATIHAN KYT ①

Q2. Ramalan Bahaya



KYT KES ①

Answer Q2. Ramalan Bahaya



< Kenalpasti jenis hazard/bahaya >

- Langsung.
- Tak Langsung
- Tersembunyi.

< Bahaya Langsung >

- Motosikal yang membrek dan berhenti di lampu merah di lampu isyarat
- Penunggang basikal dan kereta yang datang dari arah kanan ke laluan bergabung

< Tidak Langsung >

- Kereta yang bergerak dari belakang dan bergerak membelok ke kiri

< Tersembunyi >

- Kenderaan berat yang mungkin ada kawasan pembinaan-terlindung pagar biru
- Kenderaan keluar masuk ke kawasan pembinaan-tiada papan amaran

LATIHAN KYT ①

Q3. Penilaian Tahap Bahaya



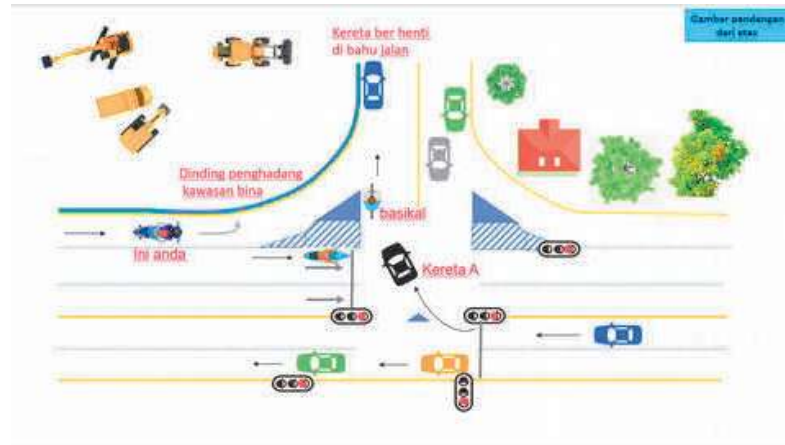
KYT KES ①

Jawapan Q3. Penilaian Tahap Bahaya



< Berdasarkan 3 jenis bahaya, yang mana paling bahaya? >

- Bahaya Tersembunyi



< Alasan- bahaya tersembunyi >

- Terlindung di sebalik kawasan pembinaan itu.
- Serta tidak dapat melihat situasi berlaku.
- Sukar untuk menilai dan membuat langkah pencegahan.

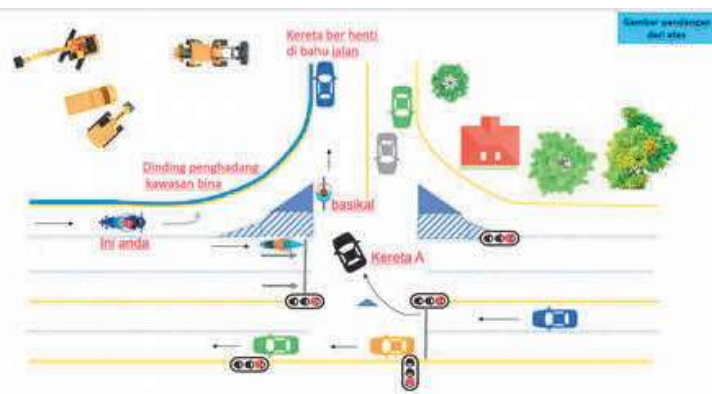
LATIHAN KYT ①

Q4. Langkah Pencegahan Kemalangan



KYT KES ①

Nasihat Keselamatan



< Tindakan selamat >

- Mata anda harus melihat depan, jauh dan luas.
- Bersedia dengan sebarang kemungkinan.
- Bunyikan hon jika perlu.
- Kurangkan kelajuan motosikal anda.
- Bersedia dengan brek.



Senario 2

< KYT Senario 2 >

Kes No.2: Bahaya apabila membelok ke kanan di persimpangan tiga berhadapan Vitrox bagi pekerja Broadcom semasa pulang kerja



< Scenario 2 >

- Anda boleh membuat pusingan di persimpangan tiga tersebut.
- Anda dapat melihat kenderaan laju disebelah lorong tersebut.
- Tetapi anda akan membelok kesebelahan kanan persimpangan tersebut.

Q1) Apa yang ada faham dengan keadaan di kawasan ini ?

Q2) Bahaya apakah yang anda sedang ramalkan ?

Q3) Bagaimana untuk menunggang dengan selamat ?

Answer Q2: Ramalan Bahaya



< Kenalpasti potensi hazard >

- Langsung.
- Tak Langsung.
- Tersembunyi.

< Bahaya Langsung >

- Motorsikal yang membrek dan berhenti di T- junction.
- Kenderaan laju dari arah hadapan.



< Tak Langsung >

- Motorsikal dan kereta di T-junction membuat U-turn.
- Motorsikal dari simpang kanan keluar simpang
- Kenderaan dari depan buat U-turn.

< Tersembunyi >

- Motorsikal yang laju terlindung dari belakang kenderaan lain.

Answer Q3: Penilaian tahap bahaya



< Berdasarkan 3 jenis bahaya, yang mana paling bahaya? >

- Beri alasan anda?

< Alasan- bahaya tersembunyi >

- Di persimpangan T junction pelbagai risiko dan bahaya yang mungkin ada, untuk bahaya secara **LANGSUNG** anda nampak jelas motosikal kereta dan lori berhenti, untuk masuk dari arah kanan.
- Bahaya **TIDAK LANGSUNG** akan terjadi bila motosikal berhenti, membuat U-turn dengan tiba-tiba, jadi kita nampak motosikal itu itu tetapi tidak nampak sikap dan tindakan dia membuat U-turn.
- Manakala **TERSEMBUNYI** adalah tahap bahaya yang paling bahaya kerana kenderaan kecil seperti motosikal terlindung oleh kenderaan lain dan laju.

Nasihat keselamatan :Pembelajaran



Apakah bahaya yang mungkin ada..?

Nyatakan langkah pencegahan kemalangan yang sesuai ?

Advise: Langkah Tindakan Selamat



< Berdasarkan 3 jenis bahaya, apakah langkah selamat? >

- Berikan langkah pencegahan anda?

< Tindakan selamat >

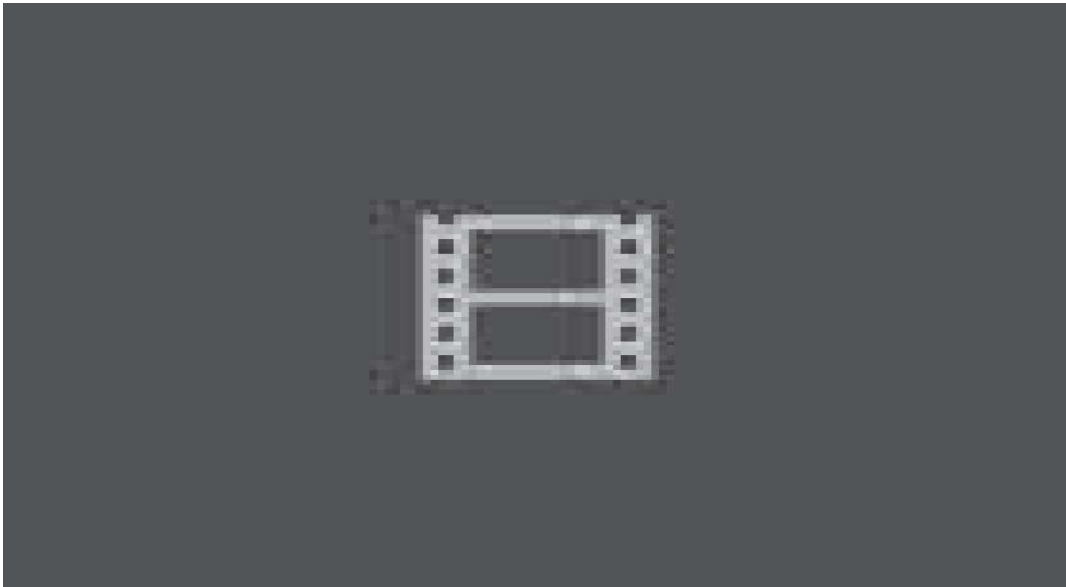
- Di persimpangan T Junction, apabila anda ingin membelok ke kanan, anda harus berhati-hati dan kurangkan kelajuan motorsikal anda.
- Hendaklah bersedia dengan brek, bunyikan hon dan bersedia dengan sebarang kemungkinan
- Sebagai penunggang motorsikal, mata anda harus melihat depan, jauh dan luas.



Senario 3

< KYT Senario 2 – KUIZ 4 >

Kes No.3: Bahaya apabila membuat pusingan U bagi pekerja Broadcom semasa datang kerja



Q1) Apa yang ada faham dengan keadaan di kawasan ini ?

Q2) Bahaya apakah yang anda sedang ramalkan ?

Q3) Bagaimana untuk menunggang dengan selamat ?



Rumusan Topik



Adakah cara penunggangan
kita berubah selepas
mengetahui kaedah ramalan
bahaya?

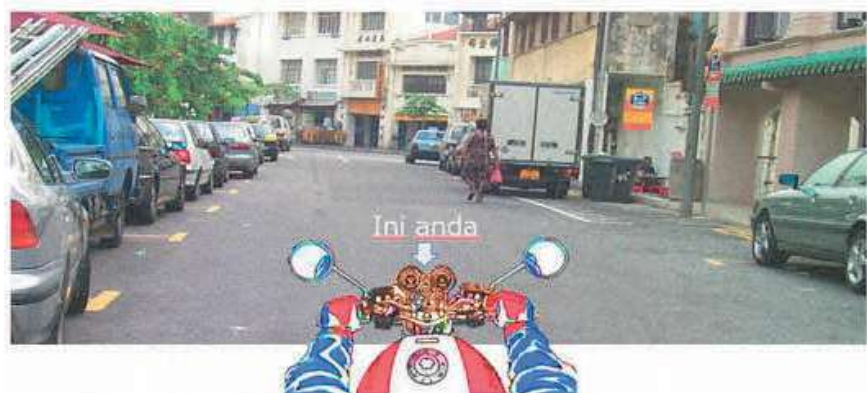




5:00

Rehat sebentar ... boss bagi tambah rehat lagi 5 minit

Kuiz 2 & 3 : Jenis-jenis bahaya



5. Rumusan Hari Pertama

- Rumusan Ramalan Bahaya & Pencegahan
- Ringkasan Topik CAMS Level 1

Rumusan Latihan

Hasil Pembelajaran:

1. Berupaya menerangkan **maksud bahaya** dan **elemen penunggang**.
2. Boleh mengenalpasti **3 jenis bahaya** & Langkah keselamatan.
3. Boleh menjalankan jangkaan bahaya. (**hazard prediction – KYT**) melalui kaedah **IPDE**
4. Boleh memberi penerangan isi kandungan **CAMS Level 1 & Level 3** sebagai **jurulatih berkesan**.



UJIAN PASCA KURSUS CAMS LEVEL 3



Recap CAMS Level 1

PAKAIAN KESELAMATAN MENUNGGANG

Suberin

1. Pili TOPI KELEDAR yang bermutu dan sesuai dipakai

2. Pili BEPASANG SARUNG TANGAN yang memberi keselamatan semasa menunggang

3. Penggunaan VIBOR/KACAMATA dapat memberikan perlindungan pada mata.

4. Penggunaan JAKET serta bersetuap dengan Pili pakaian berwarna cerah.

5. Pastikan memakai KASUT BERTUTUP yang mampu melindungi kaki.



FULL GEAR

FOOL'S GEAR

THE MORE YOU KNOW THE BETTER IT GETS

Benar: Ceria Deep

7 KEDUDUKAN GAYA MENUNGGANG

- Mata**
Pandang hadapan serta sampingan jauh
- Bahu**
Kedudukan dalam keadaan selaras
- Siku**
Bendukkan sedikit untuk memberi kestabilan pada tangan
- Pegangan Tangan**
Pastikan kedudukan pegangan tangan mengikut 120 darjah serta kedua-dua belah tangan memegang handle.
- Pundak**
Duduk dalam keadaan selaras
- Selari**
Pastikan lutut selari dengan badai atau selari motosikal. Elakkan dari membuka lutut terlalu luas.
- Tapak Kaki**
Letakkan tapak kaki anda di atas pemuka motosikal dengan hubung kaki. Pastikan betul di pedal brek dan tuas kaki kiri berada di pedal gas. Kedua-dua belah kaki haruslah berada dalam keadaan lurus sahaja.

*Nota: Gambar ini hanyalah untuk tujuan pendidikan sahaja.

PEMERIKSAAN ASAS MOTOSIKAL

2. Mingguan

Melakukan sedikit masa pada setiap minggu untuk membuat pemeriksaan keatas :-

Minyak Enjin



Pastikan paras minyak enjin berada pada paras yang disarankan.

Bateri



Paras air bateri mesti. Menutupkan (tutup) untuk jenis 'Water Battery'.

Rantai



Tidak terlalu ketat atau longgar. Imbuhkan spak pemegang rantai yang ada pada motosikal/manual.

3. Bulanan

Tukar minyak enjin, pemeriksaan ke atas palam pencucuh (spark plug), bekuhan tayar, dan sebagainya atau hantar ke kedai servis terpilih untuk pemeriksaan selanjutnya.

A. Titik Buta (Blind Spot)



SAFETY - MALAYSIA



Penilaian Individu CAMS Level 3



Kaedah & Peraturan:

1. Penglibatan dalam aktiviti individu & berkumpul akan diambil kira sepanjang sesi latihan 2 hari.
2. Setiap peserta perlu memberi pembentangan bagi topik CAMS Level 1 dan/atau Level 3 bagi melengkapkan penilaian hari latihan.
3. Setiap pembentangan berdurasi 15 minit dan poin penting pemarkahan adalah seperti yang dimaklumkan jurulatih-jurulatih CAMS.
4. Sokongan peranti, peralatan pembentangan akan diberikan oleh jurulatih CAMS untuk persediaan aktiviti pembentangan.
5. Penilaian berasaskan kompetensi akan dilakukan di lokasi kerja syarikat yang terlibat pada sesi pertama Latihan dalaman syarikat (company's internal training) untuk melengkapkan keseluruhan penilaian individu.



TAMAT