

# Backen - Adventskalender

| PRODUKT                                 | ZUTATEN                                                                                                                                                                                                                          | NÄHRWERT<br>PRO 100 G                                                                                                                                                                 | FÜLL-<br>MENGE | MHD        |
|-----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|------------|
| Bio Rohrohrzucker                       |  Rohrohrzucker*<br>*aus kontrolliert biologischen Anbau<br>DE-ÖKO-006<br>Nicht-EU-Landwirtschaft                                                | Brennwert 1656 kJ / 390 kcal;<br>Fett 0,1 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g;<br>Kohlenhydrate 97,4 g - davon Zucker 97,4 g;<br>Eiweiß 0,1 g; Ballaststoffe 0 g; Salz 0,01 g       | 20 g           | 01.02.2028 |
| Bio Kakao gemahlen                      |  Kakaopulver*<br>*aus kontrolliert biologischen Anbau<br>DE-ÖKO-006<br>Nicht-EU-Landwirtschaft                                                  | Brennwert 1751 kJ / 418 kcal;<br>Fett 21 g - davon gesättigte Fettsäuren 13,2 g;<br>Kohlenhydrate 14,5 g - davon Zucker 0,3 g;<br>Ballaststoffe 31 g; Eiweiß 28,1 g; Salz 0,05 g      | 15 g           | 01.02.2026 |
| Bio Haselnusskerne                      |  Haselnusskerne*<br>*aus kontrolliert biologischen Anbau<br>DE-ÖKO-006<br>Nicht-EU-Landwirtschaft                                               | Brennwert 2629 kJ / 628 kcal;<br>Fett 61 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,5 g;<br>Kohlenhydrate 17 g - davon Zucker 4,3 g;<br>Eiweiß 16,3 g; Salz 0 g                                | 20 g           | 31.7.2025  |
| Bio Mandelkerne natur                   |  Mandelkerne*<br>*aus kontrolliert biologischen Anbau<br>DE-ÖKO-006<br>EU-Landwirtschaft                                                        | Brennwert 2508 kJ / 607 kcal;<br>Fett 53 g - davon gesättigte Fettsäuren 5,1 g;<br>Kohlenhydrate 3,9 g - davon Zucker 3,5 g;<br>Eiweiß 22 g; Ballaststoffe 13 g; Salz 0,03 g          | 20 g           | 28.02.2025 |
| Anis ganz                               | Anis ganz                                                                                                                                                                                                                        | Brennwert 1606 kJ / 384 kcal;<br>Fett 15,9 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,90 g;<br>Kohlenhydrate 35,4 g - davon Zucker 33,6 g;<br>Ballaststoffe 14,6 g; Eiweiß 17,6 g; Salz 0,05 g | 15 g           | 30.03.2026 |
| Spekulatiusgewürz                       | Ceylon-Zimt, Ingwer, Pfeffer, Coriander, Fenchel, Muskatblüten,<br>Cardamom, Piment, Nelken, Anis<br>Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.                                                                                | Brennwert 1213 kJ / 288 kcal;<br>Fett 7,5 g - davon gesättigte Fettsäuren 1,6 g;<br>Kohlenhydrate 47,6 g - davon Zucker 46,5 g;<br>Ballaststoffe 17,1 g; Eiweiß 6,9 g; Salz 0,2 g     | 15 g           | 30.12.2026 |
| Lebkuchengewürz                         | Ceylon Zimt, Coriander, Fenchel, Orangenschalen, Anis, Nelken,<br>Cardamom, Muskatblüte, Zitronenschalen<br>Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.                                                                         | Brennwert 1140 kJ / 272 kcal;<br>Fett 7,4 g - davon gesättigte Fettsäuren 1,31 g;<br>Kohlenhydrate 44,3 g - davon Zucker 43,6 g;<br>Ballaststoffe 19,1 g; Eiweiß 5,9 g; Salz 0,2 g    | 15 g           | 30.07.2026 |
| Vanillzucker mit<br>Naturvanille        | Rohrzucker, Vanille (natur)                                                                                                                                                                                                      | Brennwert 1653 kJ / 395 kcal;<br>Fett 0 g - davon gesättigte Fettsäuren 0 g;<br>Kohlenhydrate 97 g - davon Zucker 97 g;<br>Eiweiß 0,0 g; Salz 0,01 g                                  | 9 g            | 30.06.2026 |
| Zimt Bruch                              | Zimt-Bruch 1-6 cm<br>Kann Spuren von Sellerie und Senf enthalten.                                                                                                                                                                | Brennwert 1137 kJ / 271 kcal;<br>Fett 3,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,9 g;<br>Kohlenhydrate 56 g - davon Zucker 55,4 g;<br>Eiweiß 3,9 g; Salz 0,1 g                             | 15 g           | 31.12.2025 |
| Nelken ganz                             | Nelke ganz                                                                                                                                                                                                                       | Brennwert 1392 kJ / 335 kcal;<br>Fett 13,0 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,0 g;<br>Kohlenhydrate 31,6 g - davon Zucker 2,4 g;<br>Eiweiß 6,0 g; Ballaststoffe 34,0 g; Salz 0,7 g     | 15 g           | 30.05.2026 |
| Muskat gemahlen                         | Muskatnuss gemahlen                                                                                                                                                                                                              | Brennwert 2205 kJ / 527 kcal;<br>Fett 36 g - davon gesättigte Fettsäuren 25,9 g;<br>Kohlenhydrate 45 g - davon Zucker 22,5 g;<br>Eiweiß 6 g; Salz 0,1 g                               | 9 g            | 30.12.2026 |
| Cardamon gemahlen                       | Cardamon gemahlen                                                                                                                                                                                                                | Brennwert 1405 kJ / 336 kcal;<br>Fett 6,7 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,37 g;<br>Kohlenhydrate 57,2 g - davon Zucker 54,34 g;<br>Eiweiß 108 g; Salz 0,018 g                       | 9 g            | 30.12.2026 |
| Knusperperlen<br>aus dunkler Schokolade | Kakao (Kakaobohnen, Kakaobutter), Zucker,<br>Vollmilchpulver, Emulgator: Sonnenblumenlecithine,<br>natürliches Vanilleextrakt<br>Kann Spuren von Gluten, Schalenfrüchten, Eiern und Soja enthalten.                              | Brennwert 2271 kJ / 546 kcal;<br>Fett 35 g - davon gesättigte Fettsäuren 21 g;<br>Kohlenhydrate 48 g - davon Zucker 38 g;<br>Ballaststoffe 8,3 g; Eiweiß 6,8 g; Salz < 0,01 g         | 20 g           | 30.04.2025 |
| Zimt gemahlen                           | Zimt                                                                                                                                                                                                                             | Brennwert 1005 kJ / 243 kcal;<br>Fett 1,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,3 g;<br>Kohlenhydrate 27,5 g - davon Zucker 2,2 g;<br>Ballaststoffe 53,1 g; Eiweiß 4,0 g; Salz 0,03 g     | 15 g           | 30.12.2025 |
| Ivoire<br>weiße Kuvertüre               | Weisse Schokolade (Kakaobutter: 35% mindestens)<br>Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver,<br>Emulgator: Sonnenblumenlecithine, natürliches Vanilleextrakt<br>Kann Spuren von Gluten, Schalenfrüchte, Milch und Soja enthalten.    | Brennwert 2431 kJ/ 584 kcal;<br>Fett 39 g - davon gesättigte Fettsäuren 23 g;<br>Kohlenhydrate 55 g - davon Zucker 55 g;<br>Ballaststoffe 2,3 g; Eiweiß 1,2 g; Salz < 0,01 g          | 20 g           | 30.04.2025 |
| Schokotropfen<br>Vollmilchschokolade    | Zucker, Vollmilchpulver, Kakaobutter,<br>Kakaomasse, Vanilleextrakt, Emulgator: lecithine<br>Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.                                                                                          | Brennwert 2249 kJ/ 539 kcal ;<br>Fett 31 g - davon gesättigte Fettsäuren 19 g;<br>Kohlenhydrate 56 g - davon Zucker 55 g;<br>Ballaststoffe 2,8 g; Eiweiß 7,5 g; Salz 0,16 g           | 20 g           | 31.07.2025 |
| Tanariva Kuvertüre                      | Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver, Kakaobohnen aus Madagaskar,<br>Magermilchpulver, natürlicher Vanilleextrakt, Emulgator (Soja-Lecithin),<br>natürliches Vanillearoma<br>Kann Spuren von Schalenfrüchten und Soja enthalten. | Brennwert 2358 kJ / 566 kcal;<br>Fett 36 g - davon gesättigte Fettsäuren 22 g;<br>Kohlenhydrate 50 g - davon Zucker 49 g;<br>Eiweiß 9 g; Salz 0,28 g                                  | 20 g           | 31.05.2025 |
| Bahibe Kuvertüre                        | Zucker, Kakaobutter, Vollmilchpulver,<br>Kakaobohnen aus der Dominikanischen Republik,<br>natürlicher Vanilleextrakt, Emulgator (Sonnenblumenlecithine)<br>Kann Spuren von Schalenfrüchten und Soja enthalten.                   | Brennwert 2468 kJ / 594 kcal;<br>Fett 43 g - davon gesättigte Fettsäuren 26 g;<br>Kohlenhydrate 41 g - davon Zucker 40 g;<br>Eiweiß 8,9 g; Salz 0,22 g                                | 20 g           | 30.06.2025 |
| Inspiration Mandel                      | Zucker, Mandelpulver 30,6%,<br>Kakaobutter 30,5%, Emulgator (Sonnenblumenlecithine)<br>Kann Spuren von Gluten, Milch und Soja enthalten.                                                                                         | Brennwert 2455 kJ / 590 kcal;<br>Fett 42 g - davon gesättigte Fettsäuren 19 g;<br>Kohlenhydrate 40 g - davon Zucker 40 g;<br>Eiweiß 12 g; Salz <0,01 g                                | 20 g           | 30.04.2025 |
| Bio Walnusskerne                        |  Walnusskerne*<br>*aus kontrolliert biologischen Anbau<br>DE-ÖKO-006<br>EU-Landwirtschaft                                                     | Brennwert 2738 kJ / 662 kcal;<br>Fett 63 g - davon gesättigte Fettsäuren 6,4 g;<br>Kohlenhydrate 11 g - davon Zucker 9 g;<br>Ballaststoffe 6,1 g; Eiweiß 14 g; Salz 0,01 g            | 20 g           | 30.04.2025 |
| Bio Kokosblütenzucker                   |  100% Kokosblütenzucker*<br>*aus kontrolliert biologischen Anbau<br>DE-ÖKO-006<br>EU-Landwirtschaft                                           | Brennwert 1611 kJ / 385 kcal;<br>Fett 0,5 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,0 g;<br>Kohlenhydrate 94,2 g - davon Zucker 89,5 g;<br>Eiweiß 1,1 g; Ballaststoffe 1 g; Salz 0,19 g       | 20 g           | 19.11.2026 |
| Orangenschalen                          | 100% Orangenschalen                                                                                                                                                                                                              | Brennwert 525 kJ / 125 kcal;<br>Fett 0,1 g - davon gesättigte Fettsäuren 0 g;<br>Kohlenhydrate 25 g - davon Zucker 25 g;<br>Ballaststoffe 0 g; Eiweiß 2,0 g; Salz 0 g                 | 15 g           | 30.12.2025 |
| Zitronenschalen                         | 100% Zitronenschalen                                                                                                                                                                                                             | Brennwert 374 kJ / 89 kcal;<br>Fett 0 g - davon gesättigte Fettsäuren 0 g;<br>Kohlenhydrate 16 g - davon Zucker 16 g;<br>Ballaststoffe 0 g; Eiweiß 2 g; Salz 0 g                      | 15 g           | 30.12.2025 |
| Bio Kokosraspeln                        |  Kokosnuss*<br>*aus kontrollierten biologischen Anbau<br>DE-ÖKO-006<br>Nicht-EU-Landwirtschaft                                                | Brennwert 2709 kJ / 667 kcal;<br>Fett 67 g - davon gesättigte Fettsäuren 60 g;<br>Kohlenhydrate 27 g - davon Zucker 7 g;<br>Ballaststoffe 18 g; Eiweiß 7,0 g; Salz 0,08 g             | 20 g           | 23.04.2025 |



UMBRELLA

Umbrella GmbH  
Königstr. 48  
30175 Hannover

DE-ÖKO-006

Kühl und trocken lagern.