

Früchte Nüsse Kerne - Adventskalender

PRODUKT	ZUTATEN	NÄHRWERT PRO 100 G	FÜLL- MENGE	MHD
Bio Sauerkirschen ohne Stein	Sauerkirschen* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1042 kJ/ 246 kcal; Fett 0,6 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g; Kohlenhydrate 50,8 g - davon Zucker 35 g; Ballaststoffe 8,3 g; Eiweiß 5,3 g; Salz 0,03 g	20 g	31.05.2025
Bio Maulbeeren weiß	Maulbeeren* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1343 kJ/ 321 kcal; Fett 0 g - davon gesättigte Fettsäuren 0 g; Kohlenhydrate 79 g - davon Zucker 46 g; Ballaststoffe 14 g; Eiweiß 10,7 g; Salz 0,2 g	20 g	31.05.2025
Bio Feigen	Feigen* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1260 kJ/ 301 kcal; Fett 2,0 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g; Kohlenhydrate 61 g - davon Zucker 37 g; Ballaststoffe 14,4 g; Eiweiß 2,5 g; Salz 0,01 g	20 g	30.07.2025
Bio Apfelringe	Äpfel* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 1295 kJ/ 310 kcal; Fett 0,6 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g; Kohlenhydrate 69,5 g - davon Zucker 63,2 g; Ballaststoffe 9,9 g; Eiweiß 1,6 g; Salz 0,030 g	20 g	16.06.2025
Bio Cashewkerne	Cashewkerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2415 kJ/ 582 kcal; Fett 43,9 g - davon gesättigte Fettsäuren 7,8 g; Kohlenhydrate 26,9 g - davon Zucker 5,9 g; Ballaststoffe 3,3 g; Eiweiß 18,2 g; Salz 0,03 g	20 g	30.11.2025
Bio Haselnusskerne	Haselnusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2629 kJ/ 628 kcal; Fett 61 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,5 g; Kohlenhydrate 17 g - davon Zucker 4,3 g; Eiweiß 16,3 g; Salz 0 g	20 g	31.07.2025
Bio Kokoschips	Kokoschips* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1486 kJ/ 351 kcal; Fett 4,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,8 g; Kohlenhydrate 71,6 g - davon Zucker 42,2 g; Eiweiß 6,6 g; Salz 0,025 g	20 g	12.05.2025
Bio Kürbiskerne	Kürbiskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2437 kJ/ 582 kcal; Fett 46 g - davon gesättigte Fettsäuren 9,4 g; Kohlenhydrate 12 g - davon Zucker 1,4 g; Ballasstoffe 7 g; Eiweiß 37 g; Salz 0,03 g	15 g	31.05.2025
Bio Erdnusskerne roh, blanchiert	Erdnusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2355kJ / 563 kcal; Fett 48 g - davon gesättigte Fettsäuren 6,4 g; Kohlenhydrate 16,5 g - davon Zucker 4 g; Eiweiß 25,2 g; Salz 0,02 g	20 g	31.07.2025
Bio Paranusskerne	Paranusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2858 kJ/ 693 kcal; Fett 67,1 g - davon gesättigte Fettsäuren 16,1 g; Kohlenhydrate 11,7 g - davon Zucker 2,3 g; Ballasstoffe 7,5 g; Eiweiß 14,3 g; Salz < 0,1 g	20 g	30.08.2025
Bio Sonnenblumenkerne	Sonnenblumenkerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2299 kJ/ 550 kcal; Fett 49 g - davon gesättigte Fettsäuren 5,8 g; Kohlenhydrate 12,3 g - davon Zucker 2,6 g; Eiweiß 22,5 g; Salz 0,005 g	18 g	30.09.2025
Bio Walnusskerne	Walnusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2738 kJ / 662 kcal; Fett 63 g - davon gesättigte Fettsäuren 6,4 g; Kohlenhydrate 11 g - davon Zucker 9 g; Ballaststoffe 6,1 g; Eiweiß 14 g; Salz 0,01 g	20 g	30.06.2025
Bio Weinbeeren	99,6% Weinbeeren*, Sonnenblumenöl* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1313 kJ/ 314 kcal; Fett 0,55 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,22 g; Kohlenhydrate 68 g - davon Zucker 67,1 g; Ballaststoffe 5,2g; Eiweiß 2,5 g; Salz 0,02 g	20 g	31.03.2025
Bio Cranberries	66% Cranberries*, Zucker*, Sonnenblumenöl* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1401 kJ/ 330 kcal; Fett 0,9 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,1 g; Kohlenhydrate 84 g - davon Zucker 70 g; Ballaststoffe 5,9 g; Eiweiß 0,25 g; Salz 0,01 g	20 g	11.05.2025
Bio Mango	95% Mango*, Trennmittel: Reismehl* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1231 kJ/ 294 kcal; Fett 2,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0 g; Kohlenhydrate 61,6 g - davon Zucker 60,3 g; Ballaststoffe 8,2g; Eiweiß 2,9 g; Salz 0,12 g	20 g	31.05.2025
Bio Edelnussmischung	Paranusskerne*, Cashewkerne*, Mandeln braun*, Mandeln blanchiert*, Pekannusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2666 kJ / 637 kcal; Fett 56,4 g - davon gesättigte Fettsäuren 9,7 g; Kohlenhydrate 11,5 g - davon Zucker 3,9 g; Eiweiß 17 g; Ballaststoffe 7,9 g; Salz 0,013 g	20 g	14.05.2025
Bio Studentenfutter	35% Weinbeeren* (99,5% Weinbeeren, Sonnenblumenöl), 25% Cashewnusskerne*, 14% Paranusskerne*, 12% Sultaninen (Sultaninen* 99,5% Trennmittel: Sonnenblumenöl*), 7% Mandeln braun*, 4% Pekannusskerne*, 3% Mandeln blanchiert* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2022 kJ/ 483 kcal; Fett 28,3 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,8 g; Kohlenhydrate 44 g - davon Zucker 30,3 g; Eiweiß 10,4 g; Salz 0,018 g	20 g	16.05.2025
Bio Aprikosen ungeschwefelt	Aprikosen getrocknet * *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1259 kJ/ 301 kcal; Fett 0,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,09 g; Kohlenhydrate 73 g - davon Zucker 57 g; Ballaststoffe 2,5g; Eiweiß 1,6 g; Salz 0,01 g	20 g	31.03.2025
Bio Aronia Beeren getrocknet	Aronia Beeren* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1196 kJ/ 284 kcal; Fett 2,4 g - davon gesättigte Fettsäuren 1,5 g; Kohlenhydrate 54,9 g - davon Zucker 6 g; Ballaststoffe 16,9g; Eiweiß 2,3 g; Salz 0,07 g	15 g	28.02.2026
Bio Bananenchips gesüßt	68% Bananen*, Kokosnussöl*, Zucker*, Honig* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2082 kJ/ 498 kcal; Fett 28 g - davon gesättigte Fettsäuren 22 g; Kohlenhydrate 70 g - davon Zucker 16 g; Ballaststoffe 5,3g; Eiweiß 1 g; Salz 0,06 g	15 g	07.03.2025
Bio Goji-Beeren	Goji Beeren* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1478 kJ/ 349 kcal; Fett 3,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g; Kohlenhydrate 68 g - davon Zucker 51 g; Ballaststoffe 6,8 g; Eiweiß 12 g; Salz 1,2 g	20 g	31.10.2025
Bio Mandelkerne natur	Mandelkerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2508 kJ / 607 kcal; Fett 53 g - davon gesättigte Fettsäuren 5,1 g; Kohlenhydrate 3,9 g - davon Zucker 3,5 g; Eiweiß 22 g; Ballaststoffe 13 g; Salz 0,03 g	20 g	28.02.2025
Bio Pflaumen ohne Stein, getrocknet	Pflaumen* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 1016kJ/ 240 kcal; Fett 0,3 g - davon gesättigte Fettsäuren < 0,1 g; Kohlenhydrate 54 g - davon Zucker 35 g; Ballaststoffe 7 g; Eiweiß 1,8 g; Salz 0,01 g	20 g	22.03.2026
Bio Pistazien	98,5% Pistazien*, Salz *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2469 kJ/ 590 kcal; Fett 53,0 g - davon gesättigte Fettsäuren 8,6 g; Kohlenhydrate 16 g - davon Zucker 10 g; Ballaststoffe 10 g; Eiweiß 20 g; Salz 1,1 g	20 g	30.09.2025



DE-ÖKO-006
EU-/ Nicht-EU-Landwirtschaft



UMBRELLA

Umbrella GmbH
Königstr. 48
30175 Hannover

Kühl und trocken lagern.