

Vegan - Adventskalender

PRODUKT	ZUTATEN	NÄHRWERT PRO 100 G	FÜLL- MENGE	MHD
Supreme Corn geröstet BBQ	80,5 % Mais, Sonnenblumenöl, 4,5 % BBQ-Gewürz (Salz, Maltodextrin, natürliche Aromen, Geschmacksverstärker: Mononatriumglutamat, Dinatrium-5'-Ribonukleotide; Zwiebelpulver, Glukosesirup, getrocknetes Tomatenpulver, Paprika, Aromen, Knoblauchpulver, Raucharomen, Säuerungsmittel: Citronensäure; Farbstoff: Paprikaextrakt)	Brennwert 1884 kJ / 450 kcal; Fett 15 g - davon gesättigte Fettsäuren 1,6 g; Kohlenhydrate 69 g - davon Zucker 0,5 g; Ballaststoffe 3,3 g; Eiweiß 7,6 g; Salz 2 g	20 g	03.07.2025
Knabber Mix Bio	 Sojabohnen* 59%, Kürbiskerne* 19%, Sonnenblumenkerne* 19%, Meersalz *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.	Brennwert 2144 kJ / 516 kcal; Fett 34 g - davon gesättigte Fettsäuren 5,2 g; Kohlenhydrate 69 g - davon Zucker 0,5 g; Ballaststoffe 12 g; Eiweiß 38 g; Salz 3 g	10 g	15.05.2025
Apfelringe mit Zartbitterschokolade umhüllt	56 % Zartbitterschokolade (Kakaomasse, Zucker, Kakaobutter, Emulgator Sojalecithin, Vanillearoma), 35 % Apfelringe (Apfel, Antioxidationsmittel: Schwefeldioxid), Apfelsaft, Säuerungsmittel: Citronensäure, Konservierungsmittel: Benzoesäure. Kann Spuren von Erdnüssen und Schalenfrüchten enthalten.	Brennwert 1746 kJ / 418 kcal; Fett 20,3 g - davon gesättigte Fettsäuren 12,4 g; Kohlenhydrate 49,2 g - davon Zucker 44 g; Ballaststoffe 3,2 g; Eiweiß 4,3 g; Salz 0,03 g	20 g	20.06.2025
Sesamini natur Bio	 Sesam* geröstet 50%, Reissirup*, Vollrohrzucker*, Rohrzucker* *aus ökologischen Landbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Erdnuss, Schalenfrüchte enthalten.	Brennwert 1966 kJ / 471 kcal; Fett 25,3 g - davon gesättigte Fettsäuren 3,8 g; Kohlenhydrate 47,3 g - davon Zucker 35,2 g; Ballaststoffe 5,7 g; Eiweiß 10,6 g; Salz 0,090 g	27 g	12.02.2026
Reiscracker "Risotto"	64,3 % Reiszubereitung (Reis, Zucker, Wassermelonensaft, Salz, Reiskeimöl), Sonnenblumenöl, Zucker, Sojasoßenpulver (Sojabohnen, Weizen, Salz, Maltodextrin), Salz, Maltodextrin, Hefeextrakt	Brennwert 2109 kJ / 504 kcal; Fett 24 g - davon gesättigte Fettsäuren 2,7 g; Kohlenhydrate 65 g - davon Zucker 13 g; Ballaststoffe 2,5 g; Eiweiß 5,2 g; Salz 1,8 g	8 g	26.09.2025
Bio Protein veggie Mix	 Sojabohnen* 66%, Kürbiskerne* 15%, Tomatenflocken* 7%, Zucchiniwürfel* 6%, Meersalz, Dextrose*, Tomatenpulver* 1%, Gewürze*, Knoblauchzubereitung* (Knoblauch*, Salz), Majoranextrakt, Oreganoextrakt*Natriumbicarbonat *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.	Brennwert 1915 kJ / 459 kcal; Fett 24 g - davon gesättigte Fettsäuren 4 g; Kohlenhydrate 16 g - davon Zucker 7,1 g; Ballaststoffe 15 g; Eiweiß 38 g; Salz 1,5 g	18 g	10.06.2025
Bio Bananenchips geröstet	 81 % Bananen*, Kokosnussöl* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2284 kJ/ 500 kcal ; Fett 31,6 g - davon gesättigte Fettsäuren 28,9 g; Kohlenhydrate 49,5 g - davon Zucker 3 g; Ballaststoffe 6,0 g; Eiweiß 1,5 g; Salz 0,03 g	20 g	31.07.2025
Glücksstücke Kokos Bio	 Kokosraspel* 36%, Zartbitter Schokolade* 25% (Rohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*), Reissirup*, Agavendicksaft*, Reissiruppulver*, Reismehl* * Zutaten aus ökol. Landbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Gluten, Milch, Schalenfrüchten Sesam, Soja, Weizen und Mais enthalten.	Brennwert 2181 kJ/ 524 kcal; Fett 35 g - davon gesättigte Fettsäuren 29 g; Kohlenhydrate 46 g - davon Zucker 36 g; Ballaststoffe 6,8 g; Eiweiß 4 g; Salz 0,03 g	50 g	09.07.2025
Streich's drauf Bruschesto Bio	 Wasser, Rapsöl*, Sonnenblumenkerne* 12 %, Tomaten* 12 %, Tomatenmark* einfach konzentriert, Pesto Gewürzzubereitung* 6 % (Tomaten*, Maisstärke*, Knoblauch*, Basilikum*, Steinsalz, Pfeffer*, Oregano*), Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Apfeldicksaft*, Kartoffelstärke*, getrocknete Tomaten*, Steinsalz. * Zutaten aus ökol. Landbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1151 kJ/ 278 kcal; Fett 24 g - davon gesättigte Fettsäuren 2,0 g; Kohlenhydrate 10 g - davon Zucker 4,5 g; Ballaststoffe 2,5 g; Eiweiß 4,3 g; Salz 1,4 g	50 g	01.03.2026
Bitterschokolade Tafelchen 85% Bio	 Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, Emulgator: Sojalecithin*, Bourbon Vanille* *Zutaten aus ökologischen Landbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Milch, Schalenfrüchte, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß enthalten.	Brennwert 2575 kJ/ 622 kcal; Fett 51,5 g - davon gesättigte Fettsäuren 30,8 g; Kohlenhydrate 23,3 g - davon Zucker 14,3 g; Ballaststoffe 11,6 g; Eiweiß 10,6 g; Salz 0,10 g	20 g	13.09.2025
Bio Protein Salattopping würzig	 Sojabohnen* 76%, Kürbiskerne* 14%, Tamari* (Sojasauce) 6% (Sojabohnen*, Wasser, Meersalz, Mirin* [Reis*, Süßreis*, Wasser]), Meersalz *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Schalenfrüchten enthalten.	Brennwert 1876 kJ/ 451 kcal; Fett 25 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,2 g; Kohlenhydrate 9,4 g - davon Zucker 3,8 g; Ballaststoffe 13 g; Eiweiß 39 g; Salz 4,2 g	18 g	10.06.2025
Tiger Quick Trinkschokolade Bio	 Rohrzucker* 59%, Kakaopulver* stark entölt 38%, Emulgator: Sojalecithin*, Bourbon Vanille* *Zutaten aus ökologischen Landbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1670 kJ/ 397 kcal; Fett 7,30 g - davon gesättigte Fettsäuren 3,20 g; Kohlenhydrate 66,5 g - davon Zucker 58,4 g; Ballaststoffe 11,4 g; Eiweiß 10,40 g; Salz 0,003 g	15 g	25.09.2025
Bio Cashewkerne	 Cashewkerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 2415 kJ/ 582 kcal ; Fett 43,9 g - davon gesättigte Fettsäuren 7,8 g; Kohlenhydrate 26,9 g - davon Zucker 5,9 g; Ballaststoffe 3,3 g; Eiweiß 18,2 g; Salz 0,03 g	20 g	30.11.2025
Sesamini schoko Bio	 Sesam-Krokant* 74% (Sesam* geröstet 50%), Reissirup*, Vollrohrzucker*, Rohrzucker*), Zartbitter Schokolade* 26% (Rohrzucker*, Kakaomasse*, Kakaobutter*) * Zutaten aus ökologischen Landbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Erdnuss, Schalenfrüchte enthalten.	Brennwert 2065 kJ/ 495 kcal; Fett 28,8 g - davon gesättigte Fettsäuren 9,1 g; Kohlenhydrate 47,2 g - davon Zucker 37,7 g; Ballaststoffe 5,6 g; Eiweiß 8,9 g; Salz 0,10 g	27 g	23.08.2025
Bio Apfelringe	 Äpfel* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 1295 kJ/ 310 kcal; Fett 0,6 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,2 g; Kohlenhydrate 69,5 g - davon Zucker 63,2 g; Ballaststoffe 9,9 g; Eiweiß 1,6 g; Salz 0,030 g	18 g	16.06.2025
Brotzeit Streich Bio	 Wasser, Sonnenblumenkerne* 28%, Zwiebeln* 15%, Zitronensaft* aus Zitronensaftkonzentrat*, Sonnenblumenöl*, Steinsalz, Kümmel*, Paprika*, Äpfel* getrocknet, Pfeffer* *Zutaten aus ökologischen Landbau DE-ÖKO-006 Nicht-EU-Landwirtschaft	Brennwert 1213 kJ/ 294 kcal; Fett 27 g - davon gesättigte Fettsäuren 2,4 g; Kohlenhydrate 4,8 g - davon Zucker 1,3 g; Ballaststoffe 3,2 g; Eiweiß 6,3 g; Salz 1,4 g	50 g	01.03.2026
Bionella Bio	 Rohrzucker*, Palmöl*, Sonnenblumenöl*, Haselnüsse* 14%, Kakaopulver* stark entölt, Süßlupinenmehl*, Bourbon Vanille* * Zutaten aus ökol. Landbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft enthält folgende allergene Zutaten: Schalenfrüchte, Lupine Kann Spuren von Erdnüssen, Sesam, Schalenfrüchten und Milch enthalten.	Brennwert 2489 kJ/ 600 kcal; Fett 44,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 18,5 g; Kohlenhydrate 35,6 g - davon Zucker 28,5 g; Ballaststoffe 9,3 g; Eiweiß 10,2 g; Salz 0,08 g	20 g	29.01.2026
Fruchtschnitte Mango-Baobab Bio	 Datteln*, Mango* getrocknet 22%, Sultaninen* geölt (Sultaninen*, Sonnenblumenöl*), Reissirup*, Sonnenblumenöl*, Baobab- Fruchtfleisch* 2%, Oblaten* (Kartoffelstärke*, Sonnenblumenöl*), Bourbon Vanille* * Zutaten aus ökol. Landbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft Kann spuren von Gluten, Milch, Schalenfrüchte, Sesam, Soja, Weizen, Kuhmilchweiß, Laktose, Milchweiß, Kakao, Mais enthalten.	Brennwert 1331 kJ/ 315 kcal; Fett 4,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,50 g; Kohlenhydrate 63,6 g - davon Zucker 58,5 g; Ballaststoffe 7,6 g; Eiweiß 2,0 g; Salz 0,078 g	26 g	08.05.2025
Bio Pistazien	 98,5% Pistazien*, Salz *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2469 kJ/ 590 kcal; Fett 53,0 g - davon gesättigte Fettsäuren 8,6 g; Kohlenhydrate 16 g - davon Zucker 10 g; Ballaststoffe 10 g; Eiweiß 20 g; Salz 1,1 g	20 g	30.09.2025
Bio Pure Superfruits Mix	 Maulbeeren* 30%, Cranberries* 20% (Cranberries* 60%, Apfeldicksaft*, Sonnenblumenöl*), Aroniabeeren* 20%, Gojibeeren* 15%, Physalis* 15% *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Soja und anderen Schalenfrüchten enthalten.	Brennwert 1368 kJ/ 324 kcal; Fett 2,2 g - davon gesättigte Fettsäuren 0,4 g; Kohlenhydrate 64 g - davon Zucker 57 g; Ballaststoffe 8,3 g; Eiweiß 8,1 g; Salz 0,3 g	18 g	10.06.2025
Nirwana vegan Stick Bio	 Zucker* (Vollrohrzucker*, Rohrzucker*), Haselnüsse* 28%, Kakaobutter*, Kakaomasse*, Reissiruppulver* 4%, Kakaopulver*, Meersalz, Bourbon Vanille*, Emulgator: Sonnenblumenlecithin* * Zutaten aus ökol. Landbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Schalenfrüchte, Haselnuss, Kakao enthalten.	Brennwert 2417 kJ/ 580 kcal; Fett 39,0 g - davon gesättigte Fettsäuren 14,0 g; Kohlenhydrate 51,0 g - davon Zucker 44,0 g; Ballaststoffe 4,3 g; Eiweiß 5,5 g; Salz 0,080 g	22 g	30.05.2025
Bio Himbeere in Zartbitterschokolade	 Zartbitterschokolade* 92% (Kakaomasse*, Rohrzucker*, Kakaobutter*, stark entöltes Kakaopulver*, Emulgator: Lecithine (Soja*)), Himbeeren* 7%, Überzugsmittel: Gummi arabicum*, Zucker*, Dextrose* Kakao: 62% mindestens in der Zartbitter-Schokolade. Kakao, Rohrzucker: nach Fairtrade-Standards gehandelt *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-/Nicht-EU-Landwirtschaft Kann Spuren von Schalenfrüchten und Milch enthalten.	Brennwert 2209 kJ/ 529 kcal; Fett 36 g - davon gesättigte Fettsäuren 21 g; Kohlenhydrate 40 g - davon Zucker 37 g; Eiweiß 6,2 g; Salz 0,01 g	18 g	10.08.2025
Bio Studentenfutter	 35% Weinbeeren* (99,5% Weinbeeren, Sonnenblumenöl),25% Cashewnusskerne*, 14% Paranusskerne*, 12% Sultaninen (Sultaninen* 99,5% Trennmittel: Sonnenblumenöl*), 7% Mandeln braun*, 4% Pekannusskerne*, 3% Mandeln blanchiert* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2022 kJ/ 483 kcal; Fett 28,3 g - davon gesättigte Fettsäuren 4,8 g; Kohlenhydrate 44 g - davon Zucker 30,3 g; Eiweiß 10,4 g; Salz 0,018 g	20 g	14.05.2025
Bio Edelnussmischung	 Paranusskerne*, Cashewkerne*, Mandeln braun*, Mandeln blanchiert*, Pekannusskerne* *aus kontrolliert biologischen Anbau DE-ÖKO-006 EU-Landwirtschaft	Brennwert 2666 kJ/ 637 kcal; Fett 56,4 g - davon gesättigte Fettsäuren 9,7 g; Kohlenhydrate 11,5 g - davon Zucker 3,9 g; Ballaststoffe 7,9g; Eiweiß 17 g; Salz 0,013 g	20 g	16.05.2025