

vers

Édition N°1 • Octobre 2024

RÉDUIRE • RÉUTILISER • RECYCLER

ÉDITO

Fais partie du mouvement!

TOURNER EN ROND

L'économie de l'avenir

HABITUDES

Changer un geste à la fois



**RENVERSER
SES HABITUDES
DE CONSOMMATION**

Fais partie du mouvement

Sois le changement que tu veux voir dans le monde!

Par Emy et Marie-Michèle Lavigne
Co-organisatrices



Ça y est, nous y sommes! Le moment tant attendu, celui où l'on dévoile enfin le fruit de plusieurs mois de travail, guidé par une conviction profonde : celle de pouvoir changer le monde.

Difficile de trouver les mots pour décrire la fierté et l'excitation que l'on ressent à l'aube de cette toute première édition 2024. Un événement unique, qui promet de laisser une empreinte durable.

L'heure est venue de tourner la page sur des habitudes de consommation, des biens et des produits qui ne résonnent plus avec nos valeurs profondes.

Je te l'accorde, on ne va pas changer le monde à nous seules, mais ça ne nous empêche pas d'être optimistes et de croire qu'on peut inspirer le changement. On fait partie de ceux qui pensent que chaque petit geste compte et que chacun peut faire une différence.

Pour nous, le développement durable fait partie intégrante de nos valeurs au quotidien.

VersO est né de cette volonté, de ce désir profond de contribuer au bien-être de notre planète en encourageant chacun à prendre part à au changement. Notre mission est simple : vous inspirer, partager nos connaissances et vous inviter à prendre conscience de votre pouvoir d'action.

C'est ici que l'histoire commence!

Prêts.es à changer le monde? Embarque dans le mouvement.

Événement VersO est une OBNL fondée en 2024 avec l'objectif principal de soutenir l'événement annuel VersO, dédié à la promotion de l'économie circulaire.



L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE EN BREF

L'économie circulaire, c'est une nouvelle façon de concevoir la production et la consommation, où l'objectif est de prolonger la durée de vie des produits et des ressources et de minimiser les déchets.

L'économie circulaire se définit comme un « système de production, d'échange et de consommation visant à optimiser l'utilisation des ressources à toutes les étapes du cycle de vie d'un bien ou d'un service, dans une logique circulaire, tout en réduisant l'empreinte environnementale et en contribuant au bien-être des individus et des collectivités ».

«L'économie circulaire permet de créer de la richesse autrement, en respectant les limites de la planète.» - Recyc-Quebec

Notre consommation actuelle est linéaire : « extraire – produire – jeter ». Il est temps de repenser nos modes de consommation pour mieux préserver les ressources de la planète.

→ 3,5 %

Saviez-vous que?

Au Québec, le taux de circularité de l'économie québécoise est de **3,5 %**. C'est-à-dire que **seulement 3,5%** des ressources extraites et utilisées à la consommation **sont remises en circulation** dans l'économie, une fois utilisées.

Source des données Recyc-Quebec



L'économie circulaire est un changement gagnant pour les entreprises.

Consultez nos programmes
et contactez-nous.



Soutenu par  **Desjardins**



D2⁺ Démarche en
développement
durable

- ✓ Réalisez des économies et augmentez votre rentabilité
- ✓ Améliorez l'attraction et la rétention du personnel
- ✓ Contribuez au bien-être et à la productivité de vos employés
- ✓ Réduisez votre impact environnemental.
- ✓ Montrez votre engagement et renforcez votre image de marque

Sonia Dumoulin
1.888. 811 CITE (poste 201)
sdumoulin@citeinnovation.ca



**Fonds
écopropulsion**

- ✓ Préservation des milieux naturels
- ✓ Le bien-être des communautés
- ✓ Gestion des matières résiduelles
- ✓ Sensibilisation à l'environnement
- ✓ Gestion de l'eau et de l'énergie
- ✓ Réduction des GES
- ✓ Adoption de pratiques commerciales écoresponsables

Nikolas Dubé Nakata
1.888. 811 CITE (poste 302)
ndubenakata@citeinnovation.ca

**Valorisation des
résidus de production**

- ✓ Recherche de débouchés
- ✓ Identifier les repreneurs potentiels
- ✓ Validation des critères de compatibilité du gisement
- ✓ Données économiques préliminaires colligées, si applicable, par exemple : *valeur du produit, coût et modalités de transport, conditionnement nécessaire, etc*
- ✓ Hiérarchisation des solutions et des recommandations

Israël Poulin
1.888. 811 CITE (poste 010)
ipoulin@citeinnovation.ca

Nos exposants

18 - 20
OCTOBRE 2024
VICTORIAVILLE

VERS

LE RENDEZ-VOUS
DE L'ÉCONOMIE
CIRCULAIRE



Découvrez des exposants inspirants qui œuvrent pour un monde meilleur grâce à l'économie circulaire. Passionnés et engagés, ils proposent des produits et des services innovants qui changent notre manière de consommer.

Rencontrez ces personnes qui, par leurs idées et leurs actions, montrent que chacun peut contribuer à un avenir plus durable.

Laissez-vous inspirer par leur engagement et leur créativité !



AUB&CO Intérieurs

Designer d'intérieur professionnelle de bâtiments commerciaux et résidentiels écologiques.

La Présentation, Montérégie
aubeco.ca



Bateau bateau

Entreprise pionnière pour son offre d'ensembles de mouchoirs et d'esuie-tout lavables et de rouleaux de papier de toilette réutilisables confectionnés au Québec.

Montréal
bateaubateau.com



Cité de l'innovation circulaire et durable

Cité de l'innovation circulaire et durable

A pour mission de transformer la région en un lieu d'innovation et devenir une vitrine de l'économie circulaire, attirante pour les chercheurs, les talents, les organisations et les investisseurs locaux et internationaux.

Victoriaville, Centre-du-Québec



DelycaStef

Entreprise québécoise qui s'engage à créer des produits écologiques et durables pour t'aider à adopter un mode de vie minimaliste et zéro déchet.

Québec
delycastef.com



Les fleurs du malt

Entreprise innovante dans le domaine alimentaire, se distingue par sa mission axée sur la valorisation d'ingrédients nobles et locaux.

Québec
lesfleursdumalt.ca



Malterre

Malterre cuisine des craquelins aussi responsables que délicieux! Et si, en bonus, il contrecarrait le gaspillage alimentaire en revalorisant les drêches de microbrasseries locales?

Rivière-du-Loup, QC
malterre.ca



Mamika

Vêtements évolutifs soigneusement et 100% confectionnés à la main à partir de tissus rescapés de qualité.

Rouyn-Noranda,
Abitibi-Témiscamingue
boutiquemamika.ca



Néo Chips

Des chips savoureuses, bien croustillantes qui ont été tendrement séchées à froid, mais surtout fabriquées à partir d'ingrédients frais revalorisés.

Saint-Hyacinthe, Montérégie
neochips.ca



Noir et bois

Conçoit, fabrique et commercialise des objets décoratifs et fonctionnels en bois d'ici (à partir de retailles de bois), tels que des horloges, des crochets muraux, des étagères murales, des vases, etc.

Drummondville, Centre-du-Québec
noiretbois.com



PRISE inc.

Entreprise d'insertion socioprofessionnelle à but non lucratif. Nous offrons une gamme de produits de qualité fait à la main avec du bois recyclé.

Victoriaville, Centre-du-Québec
prise.ca



Rembourrage Ecolunique

Vente de meubles récupérés et rembourrés à neuf avec des tissus de l'économie circulaire. Service de rembourrage aux entreprises et aux particuliers

Warwick, Centre-du-Québec
rembourrageecolunique.com



R-usé

Valoriser l'économie de seconde main en transformant meubles, décorations et matériaux en meubles d'art uniques.

Victoriaville, Centre-du-Québec
r-use.art



Formations Chantal Tourigny

Formations en couture, stylisme et créativité aux personnes de tout âge, afin de leur permettre de créer, recycler et réparer leurs vêtements.

Plessisville, Centre-du-Québec
chantaltourigny.com



Hot Poc

L'alternative aux chauffe-mains jetables. Bravez le froid avec une confiance inébranlable, sachant que vous ne faites aucun compromis entre votre confort et notre planète!

Longueuil, Montérégie
hotpoc.ca



Innov Éco

Produits nettoyants en formule poudre réduisant le nombre d'ingrédients pour conservation et volume de transport.

Plessisville, Centre-du-Québec
vracdechoix.com



Iso-Protek

Valoriser des matières résiduelles en les transformant en produits utilitaires thermiques pour transporter et protéger des marchandises des aléas climatiques.

Montréal
iso-protek.com



Taille & Retailles

Réduire les déchets en proposant des alternatives simples, durables et réfléchies aux produits jetables du quotidien.

Vaudreuil-Dorion, Montérégie
tailleetretailles.ca



Tom & Talie

Vêtements et accessoires pour chien faits à partir de textiles post-industriel et post-consommation

Montréal



Unel

Notre mission est d'habiliter les individus à prendre en main le destin de leurs vêtements. Nous offrons une gamme complète de solutions, allant de des ateliers de couture à la transformation créative.

Montréal
unel-design.com



Uni-Recycle inc.

Entreprise de recyclage informatique et électrique qui suit les principes d'économie circulaire en mettant l'accent sur la réparation et la réutilisation des appareils collectés chez ses clients.

Trois-Rivières, Mauricie
uni-recycle.com

Les excuses pour ne pas agir

vs

Les raisons pour passer à l'action !

L'économie circulaire, bien qu'elle soit de plus en plus adoptée, est encore entourée de nombreux mythes qui freinent son expansion.

Et si on cessait de croire que ça ne nous concerne pas, qu'on ne peut pas y faire grand chose et qu'on voyait plutôt l'ensemble de toutes les petites actions qu'on peut accomplir au quotidien pour faire une différence pour l'environnement. On tourne parfois les coins ronds sur nos actions qui pourraient réellement faire une différence.

Et si on déconstruisait les idées préconçues pour voir plutôt l'accessibilité et les nombreux avantages de l'économie circulaire ? Qu'en dis-tu?

MYTHE 1

« C'est des poubelles »

Idée reçue : Si j'achète une tartinade faite à base de fruits moches sauvés, c'est comme manger un produit qui provient des poubelles.

Réalité : Les standards agro-alimentaires d'aujourd'hui sont basés en grande partie sur l'esthétique et l'aspect «parfait» d'un aliment. Une pomme peut avoir une forme atypique et être toute aussi comestible. Les produits alimentaires issus de l'économie circulaire respectent les exigences et les standards de Santé Canada et la MAPAQ. Il n'y a donc aucune inquiétude à consommer les aliments à base de produits surcyclés. Au contraire, ils sont même très souvent préparés avec des produits locaux et bons pour la santé.

MYTHE 2

« Ça coûte plus cher »

Idée reçue : Je n'ai pas les moyens d'encourager l'économie circulaire.

Réalité : L'économie circulaire est plus accessible qu'on ne le pense au Québec. À titre

d'exemple, la consommation de biens de seconde main est à la fois avantageuse pour l'environnement et pour ton portefeuille. Tu peux récupérer une partie de ton coût d'achat et prolonger la vie d'un bien en le vendant à une personne qui en a besoin (en plus tu rends service à ton prochain !) ou encore, acheter toi-même un article second en bon état qui te fera économiser et détourner un bien encore utilisable du site d'enfouissement.

MYTHE 3

« C'est trop compliqué »

Idée reçue : Avec la routine des enfants et du métro-boulot-dodo, ça va trop vite et je n'ai pas le temps d'adopter un mode de vie écoresponsable.

Réalité : Il n'est pas nécessaire de tout changer d'un coup. Commencer par de petites actions, comme réduire les déchets ou choisir des produits locaux, qui peuvent être facilement intégrées dans la routine quotidienne.

Pour rester informé des bonnes pratiques sans y consacrer trop de temps, suivez des entreprises et organisations inspirantes. Cela vous permettra de recevoir

directement des conseils et des idées sans avoir à les chercher activement.

MYTHE 4

« Ça ne fait pas vraiment de différence »

Idée reçue : Ça change quoi que je composte ou non, je ne vais pas empirer ou changer le monde à moi tout seul.

Réalité : Comme le dit le proverbe: «il n'y a pas de petits gestes lorsque nous sommes 7 milliards à le faire». Chacun de nous individuellement a le pouvoir de changer les choses. Il s'agit que tu commences par faire un petit geste pour influencer positivement ta mère ou ton voisin ou encore que tu t'engages dans un mouvement collectif pour voir l'effet «boule de neige» et l'impact à grande échelle que nous pouvons avoir tous ensemble. N'oublie pas qu'à la base, ça part du vouloir de chacun à s'engager et qu'il faut plusieurs petits pas pour arriver à destination !



Victoriaville

FIÈREMENT
DURABLE

quoifaireaavicto.com

RÉPARER RÉPARER RÉPARER RÉPARER RÉPARER
UTILISER RECYCLER RÉINVENTER REFUSER REPENSER
UTILISER RÉPARER RECYCLER RÉINVENTER REFUSER REPENSER

Les clés pour **RENVERSER** nos habitudes

RÉDUIRE

Limiter la quantité de ressources que nous consommons au quotidien. Cela signifie acheter moins, privilégier la qualité sur la quantité et éviter le gaspillage.

Exemple : Acheter des produits en vrac, éviter les sur-emballages, consommer moins d'énergie et acheter des vêtements durables plutôt que de suivre des tendances éphémères.

RÉUTILISER

Donner une seconde vie aux objets en les utilisant plusieurs fois ou en les détournant de leur usage initial, plutôt que de les jeter après un seul usage.

Exemple : Utiliser des bocaux en verre pour stocker des aliments, acheter des vêtements ou meubles d'occasion, réutiliser les sacs en tissu pour faire les courses.

RÉPARER

Au lieu de remplacer des produits abîmés, privilégier la réparation, qu'il s'agisse d'appareils électroniques, de vêtements ou de meubles.

RECYCLER

S'assurer de faire le tri des matières résiduelles comme le recyclage. Ainsi il est possible de transformer les déchets en matières premières pour la production de nouveaux produits.

Exemple : Trier correctement le plastique, le papier, le verre et le métal pour qu'ils soient recyclés, ou faire du compost avec des déchets organiques.

RÉINVENTER

Trouver des nouvelles façons d'utiliser un objet pour éviter qu'il ne devienne obsolète.

Exemple : Transformer des palettes de bois en mobilier, réutiliser des vieux tissus pour créer des sacs ou des vêtements...

REFUSER

Refuser, c'est dire non aux produits et pratiques non durables, comme les objets à usage unique ou les achats qui ne correspondent pas à tes valeurs. Cela encourage des choix plus conscients et responsables.

Exemple : Refuser les sacs en plastique à la caisse, éviter les produits avec des emballages excessifs ou choisir des marques éthiques plutôt que des marques polluantes.

REPENSER

Revoir la manière dont tu consommes et réfléchir à l'impact de tes choix de consommation, en adoptant un mode de vie plus durable et en prenant en compte l'impact à long terme de chaque geste.

Exemple : Avant d'acheter, se demander si tu en as vraiment besoin, envisager le partage ou la location plutôt que l'achat, ou privilégier les entreprises locales et écoresponsables.

Les petits trucs **vers**

Et si tes petits gestes pouvaient vraiment faire la différence? Adopter un mode de vie écoresponsable peut paraître parfois complexe, mais chaque action compte. En ajoutant des gestes simples à ton quotidien, tu peux réduire ton impact et consommer de façon plus responsable. Cette liste te donne des idées faciles pour changer tes habitudes et aider à protéger la planète, un pas à la fois.

1. Acheter moins et mieux, en se concentrant sur des produits de qualité, durables et réparables.
2. Utiliser une gourde pour éviter d'acheter des bouteilles en plastique.
3. Emprunter ou louer plutôt qu'acheter des objets ou des outils qui sont utilisés occasionnellement (voiture, perceuse, matériel de sport, etc.).
4. Trier correctement les déchets pour permettre un recyclage efficace.
5. Acheter en vrac pour réduire les emballages en plastique.
6. Donner ses vêtements plutôt que de les jeter.
7. Utiliser des produits de nettoyage écologiques.
8. Favoriser les transports en commun ou le covoiturage.
9. Recycler ses appareils électroniques dans des points de collecte spécifiques.
10. Échanger ou louer des livres au lieu de les acheter neufs.
11. Éviter le gaspillage alimentaire en planifiant les repas.
12. Acheter des produits fabriqués à partir de matériaux recyclés.
13. Dresser une liste des courses pour éviter les achats impulsifs.
14. Réparer les vêtements déchirés au lieu de les jeter.
15. Utiliser du papier recyclé pour imprimer.
16. Donner une seconde vie aux objets en les recyclant créativement (DIY).
17. Choisir des marques engagées dans le développement durable.
18. Utiliser des produits de beauté rechargeables.
19. Éviter les emballages en plastique pour les fruits et légumes.
20. Récupérer l'eau de pluie pour arroser les plantes.
21. Opter pour une brosse à dents en bambou.
22. Utiliser les restes de cuisine pour préparer des bouillons.
23. Choisir des vêtements d'occasion au lieu de neufs.
24. Transformez des vieux T-shirts en chiffons ou en sacs.
25. Réutiliser des emballages pour le rangement ou l'organisation (cartons, bouteilles).
26. Offrir des cadeaux faits maison ou seconde main.
27. Apprendre à trier correctement les déchets (comprendre les différentes catégories de recyclage).
28. Récupérer le papier en utilisant les deux côtés avant de le jeter.
29. Choisir des cosmétiques solides comme des shampoings ou des déodorants sans emballage.
30. Débrancher les appareils non utilisés pour éviter la consommation d'énergie en veille.

RÉPARER RECYCLER RÉINVENTER

Engagés, à vos côtés



Nous sommes fiers d'encourager les initiatives visant à bâtir un avenir prospère et durable.

Guidés par nos valeurs coopératives, nous sommes présents dans les moments qui comptent.

 **Desjardins**
Caisse des Bois-Francs

Les questions à se poser pour mieux intégrer l'économie circulaire



Et si on commençait à se poser les bonnes questions face à nos habitudes au quotidien ?

Voici des pistes de réflexions pour faire les premiers pas !

- Ai-je vraiment besoin de cet article ?
- Comment puis-je réutiliser cet item avant de le jeter ?
- Est-ce que cet article peut être réparé ?
- Est-ce que cet article peut être vendu ou donné à quelqu'un d'autre pour une seconde vie ?
- D'où provient ce produit que je m'apprête à acheter ? Est-ce qu'il y a une option "locale" pour ce même produit ?
- Est-ce que je peux acheter d'occasion ou en location ?
- Comment réduire et éviter les emballages superflus ?
- Puis-je composter cet aliment ou cet objet ?
- Est-ce un produit accepté à l'écocentre de ma région ?
- Quelles sont les alternatives durables qui existent ?
- Cet achat soutient-il des pratiques éthiques et durables ?
- Cet achat contribue-t-il à une économie locale ?

Ressources et outils pour faciliter un mode de vie écoresponsable

Ça va où ?

L'application vous permet de trouver facilement où et comment se départir des différents produits et matières dont vous n'avez plus besoin.

Cote écoresponsable - Les pages Vertes

Connaissez-vous votre cote écoresponsable? Faites le test en ligne sur lespagesvertes.ca

FoodHero

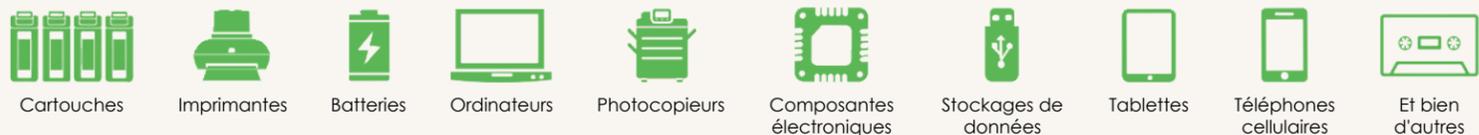
L'application qui vous aide à économiser sur des aliments en surplus tout à fait frais.

Capsules à vos frigos Jour de la Terre

Vidéos gratuites ayant pour objectif de lutter contre le gaspillage alimentaire. À voir ici : fondsecoiga.org/a-vos-frigos/



Nous ramassons tout **GRATUITEMENT** sans minimum ni maximum



AU CŒUR DE L'ÉCONOMIE CIRCULAIRE

Nous trions méticuleusement tous les appareils collectés afin de privilégier leur revalorisation ou leur réutilisation. Le recyclage n'est envisagé qu'en dernier recours.

NOTRE PLATEAU DE TRAVAIL

Nous avons ouvert, en octobre 2021 notre plateau de travail dans nos locaux. Aujourd'hui, ce sont plus de 50 usagers par semaine et 2 intervenants à temps plein, qui démontent des ordinateurs, revalorisent les fils, et bien plus !

PLUS DE 150 000 \$ DE DONS DEPUIS 2016

Depuis nos débuts, nous avons remis plus de 150 000\$ en dons à au **Club des petits déjeuners**, à la **Fondation Douglas**, à **Leucan** ainsi qu'à la **Fondation Mira**. Toutes les cartouches que nous récupérons sont données à Mira. En 2023, nous avons d'ailleurs donné l'équivalent de 49 000 \$ grâce aux cartouches récupérées.



Uni-Recycle est certifié selon les plus **hautes normes mondiales** en matière de recyclage informatique, gestion des données et revalorisation

La sécurité de vos données, **NOTRE PRIORITÉ !**



Comment faire pour

PROLONGER

la durée de vie de ce magazine?



1 Partage-le encore, encore et encore à ta famille et tes amis.es !

2 Réutilise les feuilles pour en faire des origamis/ décorations en papier

3 Conserve les articles ou les images qui t'inspirent et fais en des affiches ou une déco sur ton frigo !

4 Utilise le papier comme emballage dans des boîtes cadeaux ou expédition

Nouveau

Un podcast qui défie les modes de pensée et de consommation linéaires. Une invitation à voir les choses différemment et à renverser nos habitudes.

On y accueille des experts invités et on discute de toutes sortes de sujets qui tournent autour de l'économie circulaire.

ABONNE-TOI À NOTRE PODCAST!



LE PODCAST

En vert & contre tout

*Ce magazine a été imprimé sur papier recyclé

verso

LE RENDEZ-VOUS
DE L'ÉCONOMIE
CIRCULAIRE

Un événement grand public
pour renverser nos habitudes
de consommation

rdvverso.com

Merci à nos partenaires

Présentateur officiel

Cité de l'innovation
circulaire et durable

Avec le soutien de

Notre projet a reçu
le soutien du
**Fonds
écopropulsion**
Soutenu par Desjardins

Partenaires or

Desjardins

UNI RECYCLE

Victoriaville

Partenaires argent

**still
good**
Solutions d'écovvalorisation™

FONDS
de solidarité FTQ

RECYC-QUÉBEC
Québec

Partenaires bronze

PRISE

IDGM
INFORMATION / RECYCLAGE / MULTIMÉDIA

**Alain
RAYES**
Député de Richmond—Arthabaska

Partenaires média

**ARSENAL
MEDIA**

Partenaires de diffusion

**MARCHÉ
DES ARTISANS
RÉCUPÉRATEURS**

capucin

Québec circulaire
RECYCLER - COLLABORER - RÉINVENTER

SORD
SEMAINE QUÉBÉCOISE
DE RÉDUCTION
DES DÉCHETS

