

4415 STONE AVE SIOUX CITY, IA 51106

712-274-6279



## Spring is here, so how do I dress my child?

Think layers! This time of year, the weather changes daily and the temperature can change throughout the day.

You can start in a jacket in the morning, to a T-shirt in the afternoon, and back to a jacket in the evening. Think "If I am cold, then my child is cold" or "If I am hot, then my child is hot". A good rule of thumb is to dress your child one more layer in whatever than you wearing to be comfortable. If you are comfortable in a long sleeve shirt, then add a jacket or blanket for you child.

An easy way to dress your child during Springtime is:

- Long sleeves (add a jacket if it is cold or remove jacket if it is warm)
- Leggings or jeans
- Blanket (add blanket it if is cold or remove blanket if it is warm)
- Socks with shoes (tennis shoes)
- Mittens or gloves (add mittens if cold or remove mittens if it is warm)
- Stocking hat or beanie

The main goal is for your child to be comfortable. Feeling your child's hands, feet, and cheeks can also tell you if they are cold or warm. If you touch your child's hand and it is cold then they are cold, so then you need to put a jacket, mittens, blanket, and hat on them. If you see your child's cheeks are red and feel warm, then they are warm, so then you remove the jacket, mittens, and hat.

Simple as that!

## Hours:

Monday - Thursday  
10 am - 3 pm

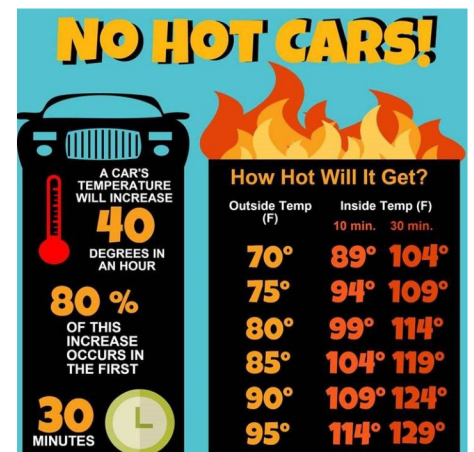
Dependent on volunteer  
availability

## April Events:

Apr 6 - Family Story Time @  
Sioux City Public Library

April 20 - Car Seat Inspection  
@ Unity Point St Lukes 1 - 3  
pm

April 27 - Siouxland Digs Kids!  
@ Riverside Park





4415 STONE AVE SIOUX CITY, IA 51106

712-274-6279



## La primavera está aquí, entonces, ¿cómo visto a mi hijo?

¡Piensa en capas! En esta época del año, el clima cambia a diario y la temperatura puede variar a lo largo del día.

Puedes empezar con una chaqueta por la mañana, una camiseta por la tarde y volver a usar una chaqueta por la noche. Piense “si tengo frío, entonces mi hijo tiene frío” o “si tengo calor, entonces mi hijo tiene calor”. Una buena regla general es vestir a su hijo con una capa más de lo que usted use para estar cómodo. Si se siente cómodo con una camisa de manga larga, agregue una chaqueta o manta para su hijo.

Una forma sencilla de vestir a tu hijo durante la primavera es:

Manga larga (agregue una chaqueta si hace frío o quítela si hace calor)

Leggings o jeans

Manta (agregue una manta si hace frío o quítela si hace calor)

Calcetines con zapatos (tenis)

Manoplas o guantes (agregue manoplas si hace frío o quítelas si hace calor)

Gorro o gorro de media

El objetivo principal es que tu hijo esté cómodo. Sentir las manos, los pies y las mejillas de su hijo también puede indicarle si tiene frío o calor. Si toca la mano de su hijo y hace frío, entonces tiene frío, por lo que debe ponerle una chaqueta, guantes, una manta y un gorro. Si ve que los chequeos de su hijo están rojos y se sienten calientes, entonces están calientes, entonces le quita la chaqueta, los guantes y el gorro.

¡Simple como eso!

## Horas:

Lunes jueves  
10 am - 3 pm

Depende de la disponibilidad de voluntarios

## Eventos de abril:

6 de abril: Hora de cuentos en familia en la biblioteca pública de Sioux City

20 de abril: Inspección del asiento del automóvil @ Unity Point St Lukes 1 - 4 p.m.

27 de abril: ¡Siouxland excava a los niños! @ Parque Riverside

Outside Temp (F)	How Hot Will It Get?	
	10 min.	30 min.
70°	89°	104°
75°	94°	109°
80°	99°	114°
85°	104°	119°
90°	109°	124°
95°	114°	129°