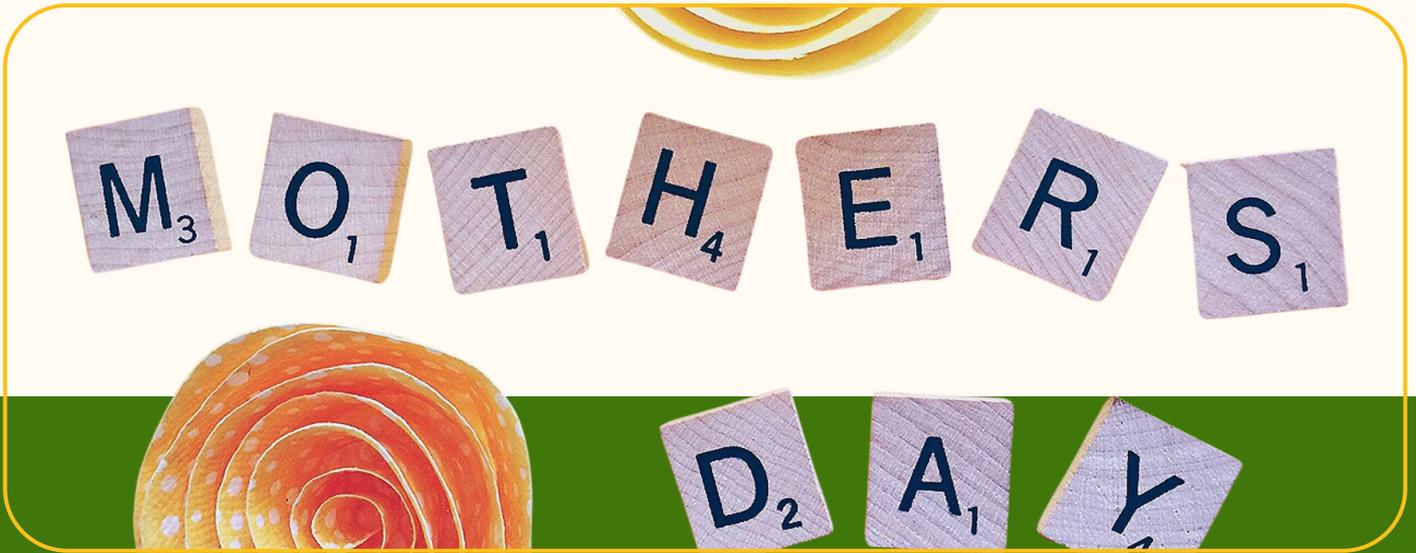


VALPANEWS



SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL



Nos complace presentarte la edición del mes de mayo en la que celebramos la vida de cada mamá trabajadora, que con su esfuerzo y amor hace de este mundo un lugar mejor, y como cada mes, en este boletín podrás encontrar temas de tu interés aplicables a la Salud y la Seguridad de tu empresa.



Cómo prevenir el cancer en el ámbito laboral invirtiendo menos recursos.
Por la Dra. Estíbaliz García Rodríguez



Estrategias cruciales y 100% efectivas que nos ofrece la Guía de Inteligencia Artificial para la Prevención de Riesgos Laborales.



Te contamos qué es una evaluación de riesgos laborales y el método más eficaz para realizarla.

Celebremos el día de la madre, amando y cuidando a mamá todos los días.



Cómo prevenir el cáncer en el ámbito laboral invirtiendo menos recursos.



Según nos explica la Dra. García, en una entrevista realizada por Prevencionar, en su congreso anual de Salud y Seguridad, uno de cada dos hombres y una de cada tres mujeres serán diagnosticados de cáncer a lo largo de su vida.



Las actividades de promoción de la salud y prevención del cáncer en el espacio de trabajo pueden marcar la diferencia, pero solo si son cuidadosamente planeadas y forman parte de planes integrales sostenidos en el tiempo. En este sentido, incluir a los trabajadores y sus representantes en el diseño y programación de las intervenciones, tendrá más posibilidades de generar resultados positivos.

La realidad es que, en muchas ocasiones, la visión de la promoción de la salud y la prevención del cáncer es cortoplacista y se trabaja desde un enfoque fragmentado que actúa simplemente como oferta de acciones aisladas que pueden no responder a las necesidades y prioridades de las plantillas.

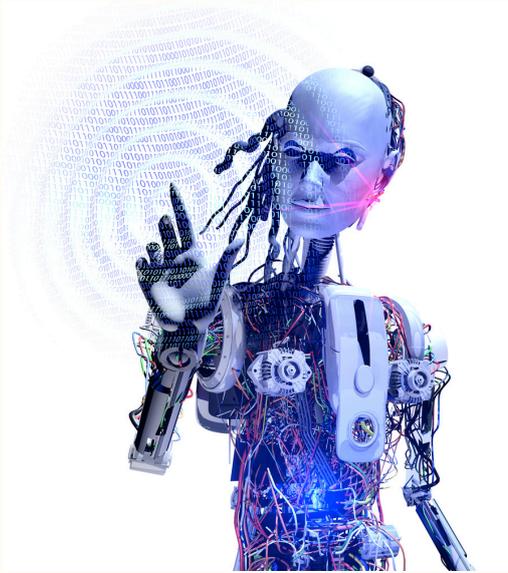
En empresas pequeñas y pymes, podemos encontrarnos que no tienen capacidad para generar e implantar programas destinados a la prevención del cáncer y generar una cultura de adquisición hábitos saludables entre sus plantillas.

Los cancerígenos asociados a la exposición laboral ofrecen un abanico muy variado y amplio de acciones específicas para reducir el riesgo en cada caso.

En términos generales, para conseguir que un programa de prevención del cáncer sea factible en la empresa es necesario garantizar el apoyo de la dirección de la empresa; contar con un comité organizador del programa que analice con claridad las necesidades asociadas a los diferentes riesgos; establecer una escala de prioridades adaptadas a las necesidades previstas; diseñar un plan de actuación; anticipar cómo y cuándo se va a ejecutar el programa; establecer plazos para evaluar los resultados; y finalmente, revisar los resultados ajustados a los objetivos actualizando el programa si fuera necesario y comunicar los datos finales a todas las partes involucradas. Los trabajadores afectados y beneficiados por el programa y sus representantes deben estar incluidos de una manera significativa en cada paso del proceso, desde el diseño hasta la implementación y la evaluación.

En resumen, los elementos clave para el éxito de los programas de promoción de la salud en el espacio de trabajo incluyen: tener metas y objetivos claros, fuerte apoyo de los directivos, involucración de los empleados en todos los niveles, ambientes que brinden apoyo y sean coherentes con la estrategia de salud como, por ejemplo, los espacios sin humo y aerosoles.





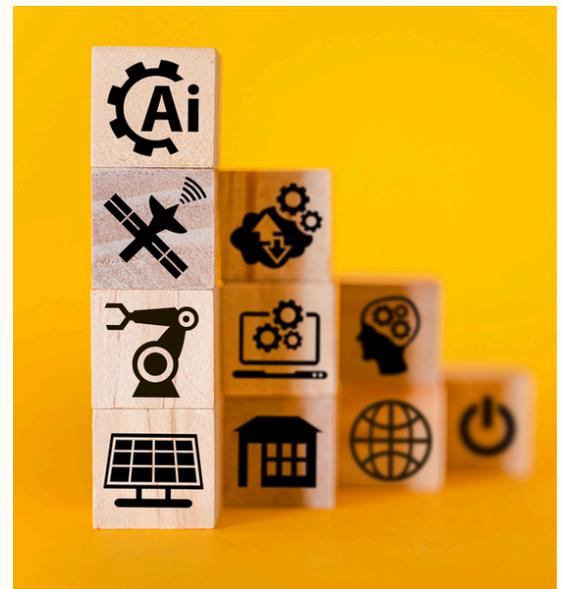
Estrategias cruciales y 100% efectivas que nos ofrece la Guía de Inteligencia Artificial para la Prevención de Riesgos Laborales.

En esta edición te traemos de manera gratuita una guía descargable de Inteligencia Artificial para la Prevención de Riesgos Laborales, podrás aplicarla a tu lugar de trabajo. En la parte inferior de este artículo te decimos en donde obtenerla .

Resumen de lo que encontraras en la Guía de IA para la PRL

La Guía de buenas prácticas preventivas en el uso de la inteligencia artificial en la gestión de la prevención de riesgos laborales (PRL) elaborada por Umivale Activa es un documento orientado a ayudar a las empresas a implantar de forma ética, segura y eficaz la inteligencia artificial (IA) en sus entornos laborales, especialmente en lo relativo a la seguridad y salud de las personas trabajadoras.

La guía comienza contextualizando el auge de la digitalización y la IA en el mundo laboral, destacando que, si bien estas tecnologías pueden mejorar las condiciones de trabajo, también conllevan riesgos si no se aplican adecuadamente. Entre los beneficios más relevantes, se mencionan la automatización de tareas peligrosas, la capacidad predictiva frente a accidentes, el análisis personalizado de riesgos y la mejora de la vigilancia en tiempo real. Sin embargo, también se advierten riesgos como la vigilancia excesiva, la pérdida de privacidad, la deshumanización del trabajo, la posible discriminación algorítmica y el impacto psicosocial negativo.



La guía propone un modelo de gestión preventiva en la implantación de sistemas inteligentes, basado en el análisis de riesgos, la participación de las personas trabajadoras, la formación continua, la revisión de evaluaciones de riesgos y el seguimiento constante de los sistemas implantados. Se insiste en que la integración de la IA debe hacerse dentro del sistema de gestión preventiva de la empresa, respetando principios éticos como la transparencia, la equidad, la supervisión humana, la protección de datos y la no discriminación.

Además, se presentan algunas de las aplicaciones más comunes de la IA en PRL, como el Internet de las cosas (IoT), el Big Data, los chatbots, los robots colaborativos, la realidad virtual o el uso de algoritmos para la gestión de personas. Estas herramientas permiten mejorar la identificación de riesgos, la toma de decisiones y la formación en PRL, pero también deben gestionarse adecuadamente para evitar efectos adversos.

La guía promueve un enfoque ético y humano de la digitalización, basado en los principios de la UNESCO y de la OMS, que busca asegurar que el uso de la IA en el trabajo se traduzca en mejoras reales para la seguridad, la salud y el bienestar de las personas, y no en nuevas formas de precariedad o desigualdad.

Aunque esta guía fue elaborada en el ámbito laboral español y contiene acuerdos de SSO de este país, en términos generales podrás aplicarla a la empresa guatemalteca tomando en cuenta los acuerdos vigentes en nuestro país.

Puedes descargar la guía completa de manera gratuita en nuestra página web en el apartado boletines y manuales de SSO .
www.valpapharma.com



RISK ASSESSMENT

TE CONTAMOS QUÉ ES UNA EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES Y EL METODO MÁS EFICAZ PARA REALIZARLA.

La necesidad de la evaluación de riesgos apenas requiere justificación: es técnica y legalmente el diagnóstico ineludible que sirve de base a toda la acción preventiva, no sólo para definir las actividades que hay que realizar sino también la organización que hace falta para llevarlas a cabo.

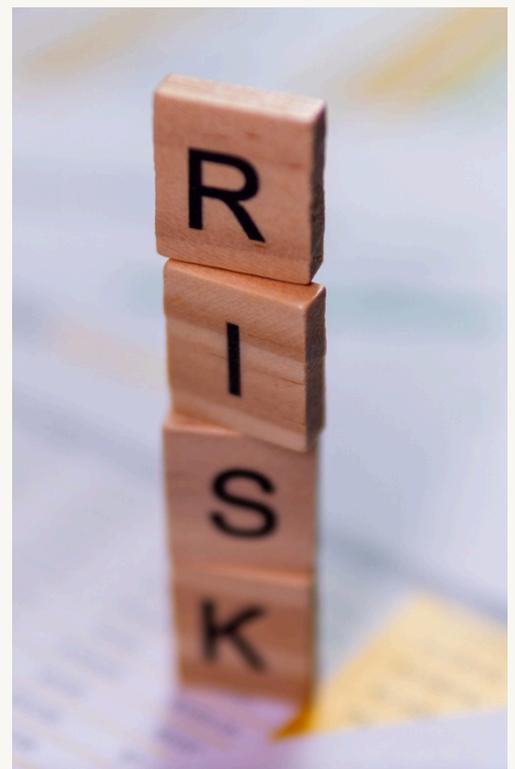
Una evaluación de riesgos laborales es un proceso sistemático que permite identificar, analizar y evaluar los riesgos presentes en el lugar de trabajo. Su objetivo principal es prevenir accidentes y enfermedades laborales, garantizando un entorno seguro para los trabajadores. Este proceso es fundamental para cumplir con la normativa de seguridad y salud en el trabajo.

Uno de los mejores, métodos para realizar una Evaluación de Riesgos, a nuestro juicio, es el que proporciona la Nota Técnica de Prevención (NTP) 3301 bajo el título "Método simplificado de evaluación de riesgos de accidente". Pese al título, se trata sólo de una guía metodológica a la que han de añadirse aún los instrumentos de medida, esto es, los cuestionarios de chequeo con factores de riesgo de peso preasignado, para convertirla en un método.

Este es considerado un método cualitativo se basa en la validez y la experiencia del personal. Este enfoque incluye los siguientes pasos:

1. **Reunión del equipo multidisciplinario:** Conformar un equipo que incluya representantes de diferentes áreas (gerencia, recursos humanos, seguridad y salud) para obtener diversas perspectivas.
2. **Inspección del lugar de trabajo:** Realizar visitas al sitio para observar las tareas realizadas, identificar peligros y consultar a los empleados sobre sus experiencias y preocupaciones.
3. **Análisis de documentos:** Revisar la documentación existente relacionada con la seguridad laboral, como informes de accidentes previos, normas de seguridad y políticas internas.
4. **Matriz de evaluación:** Utilizar una matriz que evalúe la probabilidad de ocurrencia de cada riesgo frente al impacto que tendría, clasificándolo en niveles (bajo, medio, alto).
5. **Desarrollo de un plan de acción:** Elaborar un plan que detalle las medidas a implementar, asignar responsabilidades y establecer plazos para la ejecución.
6. **Formación y comunicación:** Asegurar que todos los trabajadores sean informados sobre los riesgos y las medidas de prevención establecidas.
7. **Reevaluación periódica:** Programar revisiones regulares de la evaluación para adaptarse a cambios en el entorno laboral.

Este método cualitativo permite una comprensión clara de los riesgos y fomenta la participación activa de todos los empleados, lo que lo hace particularmente efectivo para mejorar la cultura de seguridad en la organización.



ALGUNOS CONCEPTOS IMPORTANTES.

Factor de riesgo: Se considera factor de riesgo de un determinado tipo de daño aquella condición de trabajo, que, cuando está presente, incrementa la probabilidad de aparición de ese daño.

Situación de riesgo: Situación de trabajo caracterizada por la presencia simultánea de una serie de factores de riesgo del mismo tipo de daño.

Exposición: Se dice que un trabajador está expuesto a un agente ambiental, si éste está en contacto con una vía apropiada de penetración en su organismo.

Indicador de riesgo: Término usado en el texto para referirse conjunta e indistintamente a factores de riesgo remotos, indicadores de exposición 3 e indicadores de daño, los tres niveles de la estructura causal de los riesgos higiénicos.

CONOCE MAS DE NOSOTROS Y NUESTROS SERVICIOS.



Realizamos tu plan de SSO o plan de Riesgo.

Segun los acuerdos vigentes de SSO, el 229-2014, 33-2016, 57-2023, toda empresa guatemalteca debe contar con un plan de SSO o un plan de Riesgos, según sea el numero de trabajadores que tenga,

Formación de comité bipartito , capacitación de monitores de SSO para su respecta inscripción en MINTRAB o IGSS.

Asesoría en implementación del sistema de gestión de SSO.



Realizamos mediciones de higiene ambiental.

- Medición de partículas.
- Medición de luz
- Medición de ruido.

Capacitaciones en SSO requeridas por ley a toda empresa guatemalteca. :

- Prevención y no estigmatización VIH / SIDA
- Manejo manual de cargas.
- Trabajo en alturas.
- Prevención de riesgos laborales.
- Manejo de estrés elabora .



@valpamed



@valpamed



Evaluaciones pre-ocupacionales evaluaciones ocupacionales .

Evaluaciones médicas preocupacionales o de preingreso. Son aquellas que se realizan para determinar las condiciones de salud física, mental y social del trabajador antes de su contratación, en función de las condiciones de trabajo o a las que estaría expuesto, acorde con los requerimientos de la tarea y perfil del cargo



Audiometrías, espirometrías, electrocardiogramas

La espirometría mide el flujo de aire. Al medir la cantidad de aire que usted exhala y qué tan rápidamente lo hace, con la espirometría se puede evaluar un amplio rango de enfermedades pulmonares y poder actuar de manera temprana. La audiometría y la espirometría son técnicas fundamentales en la detección temprana y el manejo de problemas relacionados con el oído y los pulmones

