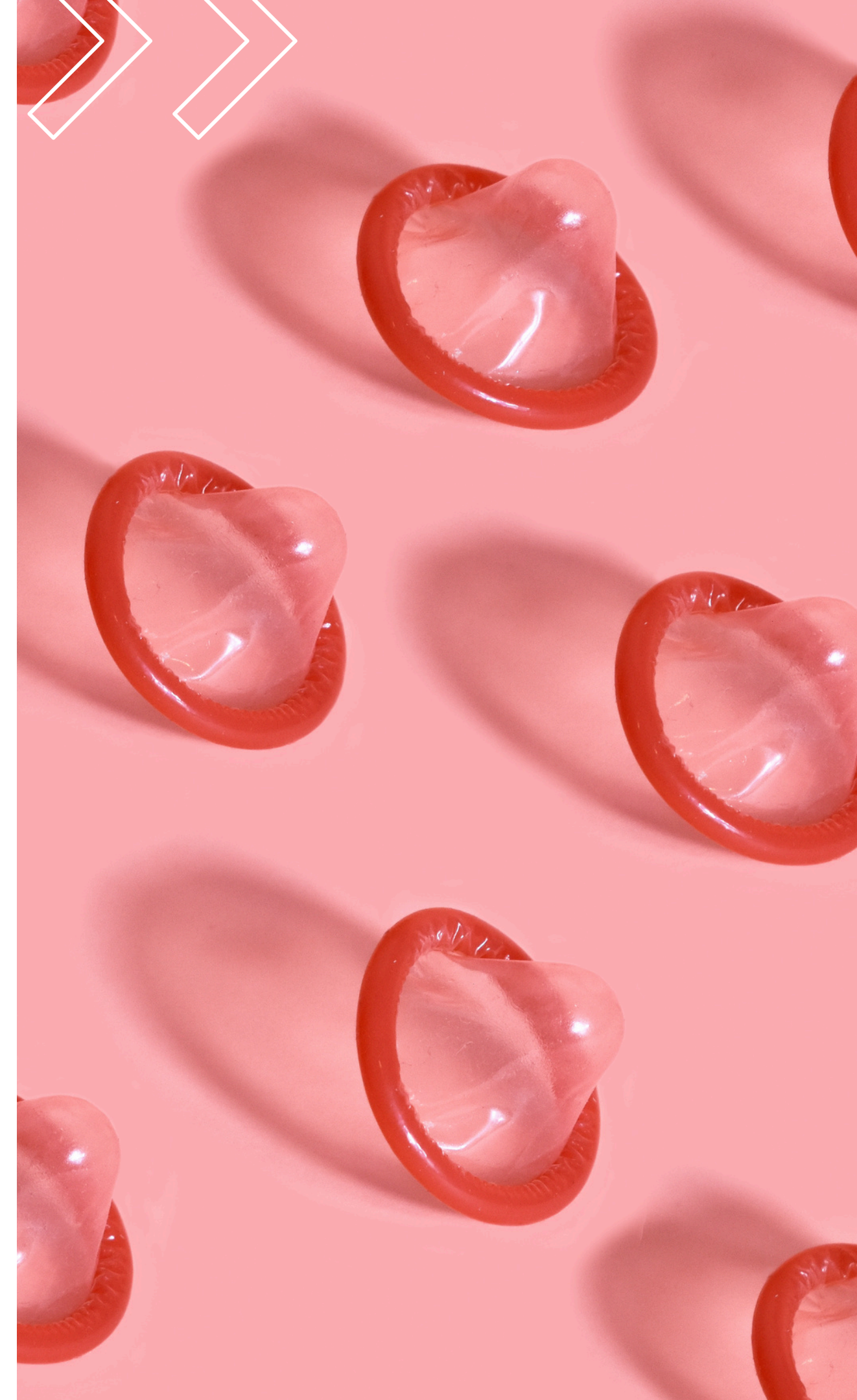


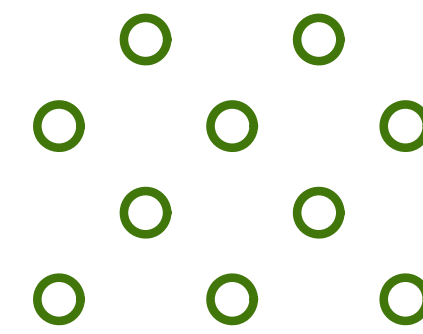
# VIH/SIDA

Prevención, contagio y no estigmatización.

- • • • • • •
- • • • • • •
- • • • • • •
- • • • • • •



# Origen e historia



- **Especie de Chimpancé:** La mayoría de los estudios sugieren que el VIH-1, el tipo más común de VIH, se originó a partir de un virus que infecta a los chimpancés, conocido como SIVcpz (Virus de Inmunodeficiencia Simiana). Se cree que los humanos adquirieron el virus a través de la caza y consumo de carne de chimpancé.
- **VIH-2:** Este tipo de VIH se relaciona con una especie de mangabey, un tipo de mono que vive en África, y se considera menos virulento que el VIH-1.



[www.valpapharma.com](http://www.valpapharma.com)

## Algo que no sabías

El VIH, no se propagó por que las personas tuvieran relaciones sexuales con chimpancés, si no porque en Africa se alimentaban de la carne de estos animales y al matarlos tenían contacto con la sangre.

**1980**

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) se identificó por primera vez a principios de la década de 1980, aunque se cree que sus orígenes se remontan a varias décadas antes.

**1981**

En 1981, se reportaron los primeros casos de una seria inmunodeficiencia en hombres homosexuales en Estados Unidos, y se vinculó a comportamientos de riesgo y ciertos grupos poblacionales.

**1990**

Epidemia Global: A finales de la década de 1980 y principios de los 90, el VIH/SIDA se convirtió en una crisis global, con tasas elevadas de infección en muchas partes del mundo, particularmente en África subsahariana.

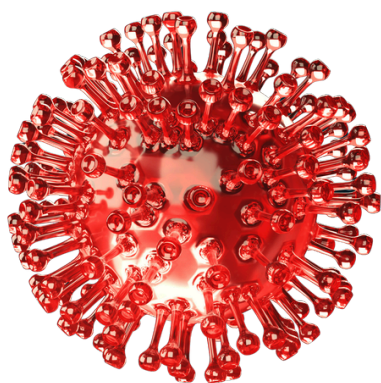
**1998**

En los años 90, la introducción de tratamientos antirretrovirales (TAR) revolucionó el manejo de la enfermedad, mejorando la calidad de vida y extendiendo la esperanza de vida de las personas infectadas.

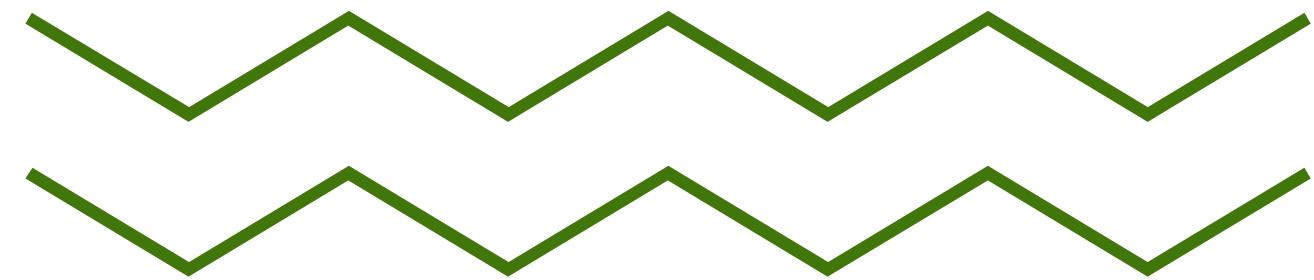
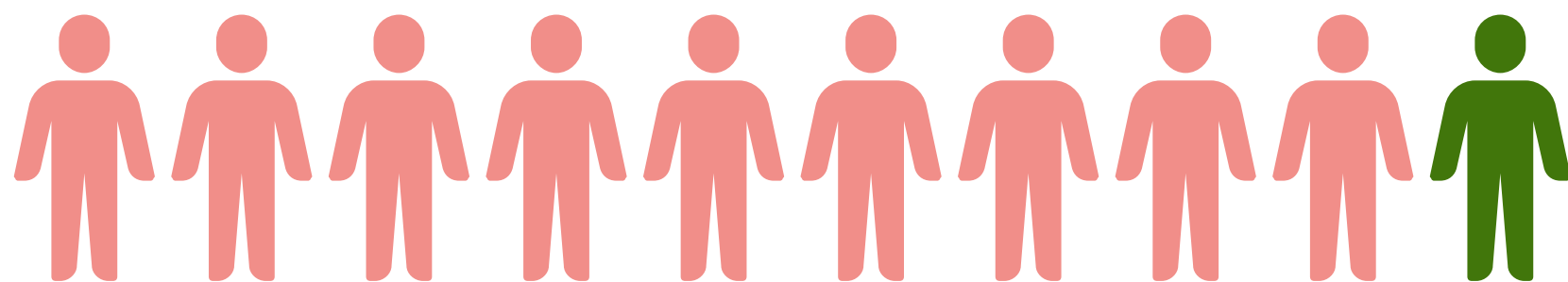
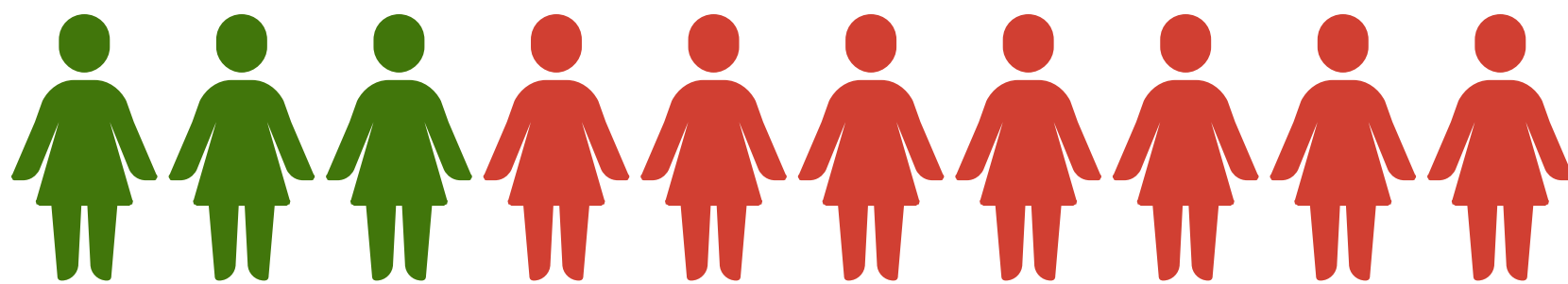
**2025**

A lo largo de su historia, el VIH ha desafiado a comunidades y científicas, pero también ha fomentado avances significativos en tratamientos y derechos humanos. Actualmente, la pesquisa y la ciencia continúan avanzando

# Contagio



## vías de transmisión



Transmisión sexual: sexo vaginal, anal y oral sin protección, siendo la vía más común

Exposición sanguínea: uso compartido de agujas, transfusiones con sangre contaminada.

- De madre a hijo: durante el embarazo, parto normal.

- Ocasionalmente, por accidentes con material contaminado en entornos sanitarios .

Contagio por uso de agujas contaminadas en ambientes de drogadicción





# Hazte la prueba

## Puebas existentes



el tiempo para que puedan dar un resultado preciso varía según el tipo de prueba

Las pruebas de anticuerpos, que son las más comunes, pueden detectar la infección entre 23 y 90 días después de la exposición.

Las pruebas de anticuerpos, que son las más comunes, pueden detectar la infección entre 23 y 90 días después de la exposición.

Las pruebas de antígeno-anticuerpo pueden detectar el virus tan pronto como 11 días después de la infección.

Las pruebas de ácido nucleico (NAT), que buscan el material genético del VIH, pueden detectar la infección incluso antes, a partir de las dos semanas.

# Estadios del VIH

El VIH se clasifica en varios estadios, que reflejan la progresión de la infección y el efecto del virus en el sistema inmunológico de la persona. A continuación se detallan los estadios del VIH:

## Etstadio 1

Infección Aguda

- Duración: Ocurre 2-4 semanas después de la exposición al virus.
- Síntomas: Puede presentar síntomas similares a los de la gripe, como fiebre, dolor de garganta, fatiga, erupciones cutáneas y ganglios linfáticos inflamados.
- Características: En esta etapa, el virus se multiplica rápidamente, y los niveles de VIH en el cuerpo son muy altos.

## Etstadio 2

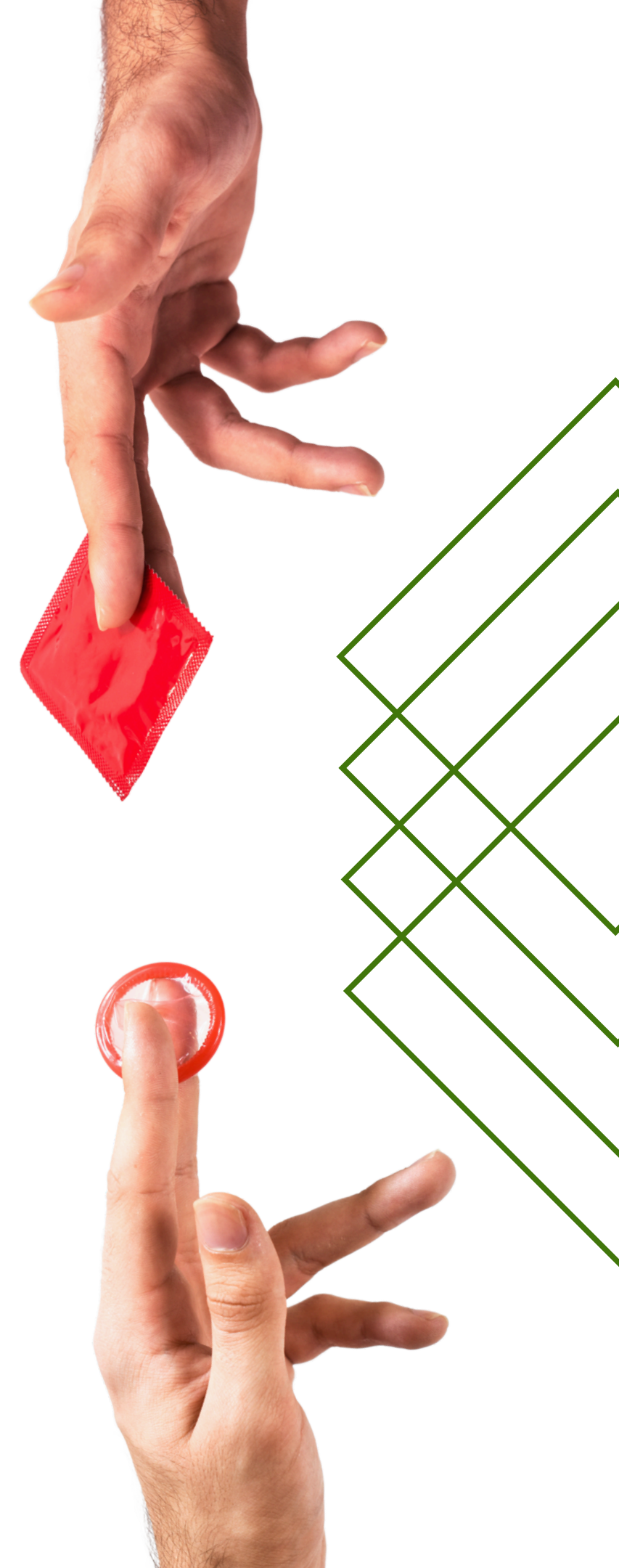
Infección Crónica

- Duración: Puede durar varios años, durante los cuales el virus sigue activo pero se reproduce a niveles más bajos.
- Síntomas: Muchas personas no presentan síntomas o solo experimentan síntomas leves.
- Características: Durante esta fase, el sistema inmunológico comienza a debilitarse, aunque la persona puede no ser consciente de su infección.

## Estadio 3 SIDA

SIDA (Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida).

- Duración: Esta etapa se desarrolla cuando el sistema inmunológico se encuentra gravemente dañado.
- Características: Se diagnostica SIDA cuando el recuento de células T CD4 cae por debajo de 200 células/mm<sup>3</sup> o si la persona presenta una o más enfermedades oportunistas o ciertos cánceres relacionados con el VIH.
- Síntomas: Pueden incluir pérdida de peso significativa, fiebre persistente, sudores nocturnos, fatiga extrema y recurrencia de infecciones.



# Medicamentos

Los tratamientos antirretrovirales (TAR) han evolucionado sustancialmente; actualmente, el tratamiento estándar combina varios fármacos para impedir la replicación viral y preservar la función inmunológica.

Inhibidores de la transcriptasa reversa nucleósidos y análogos de nucleósidos (NRTIs): zidovudina, lamivudina, emtricitabina, tenofovir.

Inhibidores de la transcriptasa reversa no nucleósidos (NNRTIs): efavirenz, nevirapina.

Inhibidores de la proteasa (PIs): ritonavir, lopinavir, darunavir.

Inhibidores de integrasa: raltegravir, elvitegravir, dolutegravir.  
Inhibidores de entrada y de fusión: enfuvirtida, maraviroc.



La mejor ayuda  
la prevención

# Como Prevenir

Uso correcto y constante del preservativo durante las relaciones sexuales.

- Educación sexual integral para grupos vulnerables.

- Profilaxis pre-exposición (PrEP): fármacos antirretrovirales para personas con riesgo elevado.

- Evitar el compartir agujas o material inyectable.

- Tratamiento de la madre infectada para prevenir la transmisión vertical.

- Pruebas diagnósticas regulares para diagnosticar y tratar temp



# Estigma social

El estigma se refiere a las actitudes negativas y suposiciones sobre las personas que tienen el VIH.

El estigma se refiere a las actitudes negativas y prejuiciosas hacia las personas con VIH.

El estigma asociado al VIH se basa en concepciones erróneas, miedos y falta de información sobre la enfermedad.

Puede manifestarse como rechazo social, exclusión en el ámbito laboral, escolar o familiar, y comentarios despectivos.

El autoestigma, o estigma internalizado, ocurre cuando la persona con VIH internaliza estas actitudes negativas y se ve a sí misma como inferior o indeseable.



# Discriminación

La discriminación se refiere a los comportamientos que resultan de esas actitudes o suposiciones.

La discriminación puede manifestarse de diversas formas, como la negación de servicios de salud, la pérdida de empleo, la dificultad para acceder a vivienda o seguros, y el acoso verbal o físico.

La discriminación puede ser institucional, cuando leyes, políticas o prácticas discriminatorias se aplican a personas con VIH

Las personas con VIH pueden enfrentar barreras para acceder a pruebas, tratamiento y apoyo, lo que afecta su calidad de vida y puede aumentar el riesgo de transmisión.



# Mitos al rededor del VIH/SIDA

- Algunos de los más comunes incluyen la idea de que el VIH y el SIDA son lo mismo, que el VIH se transmite por contacto casual como besos o abrazos, que solo afecta a ciertos grupos de personas (como homosexuales o drogadictos), o que es una sentencia de muerte.
- Mito: VIH y SIDA son lo mismo.
- Realidad: El VIH es el virus que ataca el sistema inmunológico. El SIDA es el estadio final de la infección por VIH, cuando el sistema inmunológico está severamente dañado.
- Mito: El VIH se transmite por contacto casual.
- Realidad: El VIH se transmite por contacto con fluidos corporales infectados (sangre, semen, fluidos vaginales, leche materna) a través de relaciones sexuales sin protección, agujas compartidas, o de madre a hijo durante el embarazo, parto o lactancia.
- Mito: Se puede saber si alguien tiene VIH solo con mirarlo.
- Realidad: Muchas personas con VIH no muestran síntomas durante años, incluso décadas. La única forma de saber si alguien tiene VIH es a través de una prueba de detección.
- Mito: El sexo oral no transmite el VIH.
- Realidad: Si bien el riesgo es menor que con otras prácticas sexuales, el sexo oral puede transmitir el VIH a través de fluidos como el semen y los fluidos vaginales.

[www.valpapharma.com](http://www.valpapharma.com)





# Gracias por

Confiar en nosotros y poner el cumplimiento de SSO de tu empresa en nuestras manos.

Conoce más de nosotros

502- 57247742

1ra calle 51-87 Molino de las flores 1 Z.2 de Mixco Guatemala.

[www.valpapharma.com](http://www.valpapharma.com)

@valpamed

