

ABRIL - MAYO
2026

SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL VALPA NEWS



Nuestro propósito principal es que la cultura de Prevención de Riesgo Laboral, en cada empresa Guatemalteca, sea una realidad, y que más allá de un mero cumplimiento, podamos comprender la importancia de cuidar el recurso más valioso que tenemos, la vida y la salud de nuestros colaboradores.

IMPORTANTE

Fallas en plataforma del MINTRAB afectan cumplimiento de Salud y Seguridad Ocupacional en Guatemala.

Encuentra la nota completa en la pagina 10.

PAGINA 2 -3

“Identifica el peligro antes del accidente: métodos de evaluación de riesgos laborales para una prevención realmente efectiva.”

PAGINA 4 - 5

“Un segundo de descuido puede ser fatal: conoce el riesgo eléctrico en trabajos próximos a líneas eléctricas.”

PAGINA 6-9

Riesgos laborales que enfrentan los médicos en los hospitales públicos de Guatemala y cómo prevenirlos.



IDENTIFICA EL PELIGRO ANTES DEL ACCIDENTE.

MÉTODOS DE EVALUACIÓN DE RIESGOS LABORALES PARA UNA PREVENCIÓN REALMENTE EFECTIVA.

La evaluación de riesgos laborales se ha convertido, en demasiadas ocasiones, en un trámite formal que cumple expediente pero no cambia la realidad del trabajo. Informes correctos, matrices bien elaboradas y conclusiones previsibles conviven con accidentes repetidos, riesgos mal priorizados y decisiones preventivas poco eficaces. El problema no es evaluar, sino cómo y para qué se evalúa.

Hablar de prevención efectiva obliga a revisar críticamente los métodos de evaluación de riesgos más utilizados y a preguntarse si realmente ayudan a tomar decisiones o si solo sirven para "documentar" el riesgo.

Evaluar no es prevenir (aunque a veces lo parezca)
Una evaluación de riesgos es útil solo si cumple tres condiciones básicas:

- Permite identificar qué riesgos son realmente prioritarios.
- Facilita la toma de decisiones preventivas.
- Ayuda a comprobar si las medidas aplicadas funcionan.

Cuando un método no cumple estas tres funciones, la prevención se queda en el papel. Y aquí es donde empiezan las diferencias entre metodologías.

Método simplificado: rápido, pero limitado

El método simplificado, ampliamente difundido en PYMES, se basa en la combinación de probabilidad y consecuencia para clasificar los riesgos en categorías como tolerable, moderado o importante.

Ventajas reales:

- Fácil de aplicar.
- Comprensible para cualquier perfil.
- Útil como primera aproximación.

Problema clave:

Es complicado de medir, por lo tanto no da indicadores puntuales.

NTP 330: orden y cumplimiento normativo.

La metodología recogida en la NTP 330 estructura mejor la evaluación, define niveles de riesgo y vincula cada nivel a un tipo de acción y plazo de intervención. Es, sin duda, uno de los métodos más utilizados en evaluaciones reglamentarias.

Lo que aporta:

- Coherencia metodológica.
- Alineación clara con la normativa española.
- Facilidad de auditoría y trazabilidad documental.

Su límite:

Aunque clasifica riesgos, no los compara con precisión. Dos riesgos "importantes" pueden tener impactos muy distintos en términos reales, pero el método no lo refleja. De nuevo, se evalúa bien, pero se decide regular.

William T. Fine: evaluar para decidir.

El método William T. Fine introduce un enfoque distinto: no se conforma con clasificar riesgos, sino que busca ordenarlos y justificar la acción preventiva. Para ello incorpora tres variables:

- Consecuencia
- Exposición
- Probabilidad

Su resultado es un valor numérico que permite comparar riesgos entre sí y establecer prioridades claras.

Pero su mayor aportación va más allá: obliga a recalcular el riesgo tras aplicar medidas y a valorar si el esfuerzo realizado está justificado en relación con la reducción conseguida. Esto conecta directamente evaluación y gestión.

Aquí aparece la prevención efectiva:

- Se actúa primero donde el impacto es mayor.
- Se revisan las decisiones si no funcionan.
- Se introduce criterio técnico y económico.



QUÉ MÉTODO DE EVALUACIÓN DE RIESGOS ES REALMENTE EFECTIVO.



No existe un método "bueno" y otro "malo".

¿Qué método conduce realmente a una prevención efectiva?

No existe un método "bueno" y otros "malos". El error habitual es usar métodos sencillos para problemas complejos o confundir cumplimiento documental con gestión preventiva.

- Para identificar riesgos: método simplificado o NTP 330.
- Para cumplir normativa: NTP 330.
- Para priorizar, decidir y optimizar recursos: William T. Fine.

La prevención efectiva no consiste en elegir un método, sino en saber cuándo usar cada uno y con qué objetivo.

Una organización no mejora su seguridad por el número de evaluaciones realizadas, sino por la calidad de las decisiones que toma a partir de ellas. Cuando la evaluación permite priorizar, justificar y comprobar resultados, deja de ser un documento para convertirse en una herramienta de gestión.

Ahí es donde la prevención deja de ser reactiva y empieza a ser realmente efectiva.

Recomendaciones al utilizar los métodos de PRL

- Mantener registros y evidencias. Toda evaluación debe quedar documentada:
 - Matrices de riesgos
 - Inspecciones
 - Fotografías
 - Capacitaciones
 - Entrega de EPP
 - Investigaciones de incidentes
- Actualizar las evaluaciones periódicamente. Los riesgos cambian constantemente debido a:
 - Nuevos procesos
 - Maquinaria nueva
 - Cambios en instalaciones
 - Rotación de personal
 - Accidentes ocurridos

UN SEGUNDO DE DESCUIDO PUEDE SER FATAL: CONOCE EL RIESGO ELÉCTRICO EN TRABAJOS PRÓXIMOS A LÍNEAS ELÉCTRICAS.”



RIESGO ELECTRICO

No hace falta “tocar” directamente el conductor para que se produzca un accidente grave. En determinadas condiciones, especialmente en alta tensión, la electricidad puede atravesar el aire mediante un arco eléctrico y alcanzar a una persona, una máquina, una carga suspendida o una herramienta metálica.

UN RIESGO QUE NO SOLO AFECTA A ELECTRICISTAS

Uno de los errores más frecuentes es asociar el riesgo eléctrico únicamente a personal electricista. Sin embargo, los trabajos en proximidad de líneas eléctricas afectan a muchas actividades: construcción, mantenimiento, jardinería, poda, obra civil, transporte, montaje industrial, trabajos con grúas, plataformas elevadoras, camiones con volquete, excavadoras, andamios, escaleras extensibles o manipulación de perfiles metálicos.

La Guía Técnica del INSST sobre riesgo eléctrico identifica expresamente como elementos que pueden aumentar el riesgo en proximidad de líneas aéreas las grúas torre, grúas móviles, excavadoras, camiones con volquete,

La Guía Técnica del INSST sobre riesgo eléctrico identifica expresamente como elementos que pueden aumentar el riesgo en proximidad de líneas aéreas las grúas torre, grúas móviles, excavadoras, camiones con volquete,

Esto significa que el problema no está solo en la instalación eléctrica. Está en la interacción entre la línea, el entorno, la maquinaria, la organización del trabajo y la conducta de quienes intervienen. Una pluma de grúa, una carga que oscila, una escalera metálica o un camión con la caja elevada pueden convertirse en el camino de paso de la corriente.

CONTACTO ELÉCTRICO, ARCO ELÉCTRICO Y TENSIÓN DE PASO

En los trabajos próximos a líneas eléctricas hay varios mecanismos de daño. El primero es el contacto directo, cuando una persona o un equipo toca una parte activa en tensión.

El segundo es el contacto indirecto, cuando se toca una masa metálica accidentalmente energizada. El tercero, especialmente relevante en alta tensión, es el arco eléctrico: una descarga que se produce a través del aire cuando se supera la rigidez dieléctrica del medio.

Este fenómeno puede provocar quemaduras profundas, proyección de partículas, incendio, explosión, daños oculares, onda de presión y caída por sobresalto.

LA REGLA PRINCIPAL: TRABAJAR SIN TENSIÓN SIEMPRE QUE SEA POSIBLE

La prevención debe empezar antes de elegir el EPP.

La prioridad es eliminar el riesgo. El INSST recuerda que, con carácter general, todo trabajo en una instalación eléctrica o en su proximidad que conlleve riesgo de contacto eléctrico debe realizarse sin tensión, salvo excepciones tasadas.

Para dejar una instalación sin tensión se aplican las conocidas cinco reglas de oro: abrir todas las fuentes de tensión, bloquear o enclavar los aparatos de corte, verificar la ausencia de tensión, poner a tierra y en cortocircuito, y delimitar la zona de trabajo mediante señalización o pantallas aislantes.

En trabajos en proximidad, el trabajador debe permanecer fuera de la zona de peligro y lo más alejado de ella que el trabajo permita.

Además, antes de iniciar la actividad deben determinarse las zonas de peligro y proximidad, delimitar la zona de trabajo e informar a los trabajadores sobre las distancias mínimas de aproximación y los riesgos de manipular herramientas o materiales largos.

Valpamed, Salud y Seguridad Ocupacional.

MEDIDAS PREVENTIVAS

esenciales en trabajos próximos a líneas eléctricas.

La **primera** medida es la planificación. Antes de comenzar debe identificarse la existencia de líneas aéreas o subterráneas, conocer su trazado, tensión nominal, altura, flecha, posibles oscilaciones por viento y zonas de interferencia con máquinas, cargas y recorridos. En el caso de cables subterráneos, la Guía Técnica recomienda consultar información disponible y solicitar datos a la compañía eléctrica propietaria.

La **segunda** medida es eliminar o controlar la fuente: desviar la línea, dejarla sin tensión, aislarla o protegerla cuando sea técnicamente posible. OSHA también insiste en localizar líneas aéreas y enterradas, señalar, contactar con las compañías suministradoras, asumir que las líneas aéreas están energizadas salvo confirmación en contrario, y desenergizar y poner a tierra cuando se trabaje cerca de ellas.

La **tercera** medida es impedir la invasión de la zona de peligro. Para ello pueden utilizarse barreras físicas, pórticos limitadores de altura, topes, sistemas de bloqueo de giro o elevación, señalización visible, balizamiento, limitadores de movimiento, rutas seguras y vigilancia por trabajador autorizado.

La Guía Técnica del INSST subraya que deben considerarse las situaciones más desfavorables: máxima elevación de la máquina, desplazamiento de partes móviles, oscilación de cables, movimiento de cargas suspendidas y falsas maniobras.

En trabajos con grúas, deben extremarse las precauciones: operar a menor velocidad, prever el movimiento lateral de las líneas por viento, señalar rutas seguras, evitar terrenos que provoquen oscilaciones, mantener al personal alejado de la grúa y de la carga, y prohibir tocar la máquina o sus elementos hasta que un trabajador autorizado indique que es seguro.

Formación

Autorización

Cultura Preventiva

No cualquier trabajador puede realizar trabajos con riesgo eléctrico. El INSST recuerda que, según el tipo de instalación, trabajo u operación, los trabajadores deberán estar autorizados o cualificados. Incluso quienes no realizan trabajos eléctricos, pero pueden invadir una zona de peligro, necesitan formación suficiente sobre procedimientos, límites, señalización, protecciones colectivas y EPP.

La prevención del riesgo eléctrico exige una cultura de trabajo basada en una idea sencilla: la distancia también es una protección. Pero no cualquier distancia, sino una distancia definida, calculada, señalizada, vigilada y respetada. Permanecer alejado de las líneas eléctricas no es una recomendación genérica; es una medida técnica que salva vidas.

Si el cuerpo fuera un aislante como el vidrio no tendríamos que temer de la corriente eléctrica, pero no es aislante. Tampoco es buen conductor, por suerte, sino que se trata de un circuito complejo, cuyas características difieren del individuo; del estado físico de la piel, del punto de contacto con el cuerpo, del trayecto de la corriente, etc.

Las instalaciones eléctricas, aparatos y equipos eléctricos, deberán cumplir la normativa reglamentaria para evitar los contactos eléctricos peligrosos. Así mismo, los trabajadores deberán saber evaluar los riesgos eléctricos y obrar en consecuencia, para la realización de los trabajos sobre las instalaciones.



Valpamed, Salud y Seguridad Ocupacional.
Beira Quevedo, Valpamed

TEAM SSO



Riesgos laborales que enfrentan los MEDICOS en los hospitales públicos de Guatemala .

Los médicos que laboran en hospitales públicos de Guatemala desempeñan una de las profesiones más exigentes y vulnerables dentro del ámbito laboral. Cada día enfrentan jornadas extensas, sobrecarga de pacientes, presión emocional, exposición constante al sufrimiento humano y limitaciones institucionales que pueden afectar gravemente su salud física y mental.

Aunque muchas veces se habla únicamente de los riesgos biológicos o físicos, la realidad es que los profesionales de la salud también sufren riesgos psicosociales, emocionales y ergonómicos que, si no son tratados a tiempo, pueden provocar agotamiento extremo, ansiedad, depresión, trastornos del sueño e incluso pérdida de empatía hacia los pacientes. Diversos estudios sobre salud ocupacional en hospitales públicos evidencian que el estrés laboral, la fatiga, la ansiedad y el agotamiento emocional son algunos de los principales problemas que afectan al personal médico.

Principales riesgos laborales que enfrentan los médicos:

1. Riesgos biológicos

Los médicos están constantemente expuestos a virus, bacterias, hongos y otros agentes infecciosos debido al contacto directo con pacientes, sangre, fluidos corporales y materiales contaminados.

Entre las enfermedades más comunes se encuentran:

- Tuberculosis
- Hepatitis B y C
- COVID-19
- Influenza
- Infecciones respiratorias
- Enfermedades gastrointestinales
-

La exposición aumenta cuando existen deficiencias en el suministro de equipo de protección personal, saturación hospitalaria o incumplimiento de protocolos de bioseguridad.

Medidas preventivas

- **Uso obligatorio de equipo de protección personal**
- **Lavado y desinfección constante de manos**
- **Vacunación del personal médico**
- **Manejo adecuado de desechos hospitalarios**
- **Protocolos estrictos de aislamiento y bioseguridad**

DR. MARTIN MALDONADO
MASTER EN MEDICINA OCUPACIONAL.



LOS MÉDICOS TAMBIEN NECESITAN ATENCIÓN Y CUIDADO, AUNQUE PAREZCA LO CONTRARIO.



2. Riesgos físicos

En muchos hospitales públicos guatemaltecos existen factores físicos que afectan directamente la salud del personal médico:

- Ruido constante
- Mala iluminación
- Altas temperaturas
- Exposición a radiación
- Fatiga por turnos prolongados
- Falta de descanso adecuado

Los turnos de 24 horas o más provocan agotamiento físico severo, disminución de reflejos y aumento de errores médicos. Investigaciones sobre riesgos hospitalarios en Guatemala muestran que el personal sanitario presenta fatiga muscular, lumbalgias, cefaleas y agotamiento derivados de largas jornadas y condiciones laborales exigentes.

Medidas preventivas

- Rotación adecuada de turnos
- Pausas activas y períodos de descanso
- Mejoramiento de iluminación y ventilación
- Control de exposición a radiación
- Programas de ergonomía laboral



Dr. MARTIN MALDONADO
MASTER EN MEDICINA OCUPACIONAL



Riesgos ergonómicos

Los médicos permanecen muchas horas de pie, realizan movimientos repetitivos y adoptan posturas forzadas durante cirugías, consultas o emergencias. Esto puede generar:

- Dolor lumbar
- Lesiones musculares
- Problemas cervicales
- Fatiga crónica
- Trastornos osteomusculares

Medidas preventivas

- Uso de mobiliario ergonómico
- Capacitación en higiene postural
- Descansos musculares durante jornadas largas
- Ejercicios de estiramiento
- Reducción de jornadas excesivas



Riesgos psicosociales y emocionales que pueden padecer los médicos.

4. Estrés laboral y síndrome de burnout

Uno de los mayores problemas en los hospitales públicos es el agotamiento emocional o síndrome de burnout.

Este ocurre cuando el médico vive durante largos períodos bajo presión extrema, sobrecarga laboral y desgaste emocional constante.

Los síntomas más comunes incluyen:

- Cansancio extremo
- Irritabilidad
- Insomnio
- Ansiedad
- Desmotivación
- Depresión
- Pérdida de empatía
- Sensación de fracaso profesional



Diversos estudios identifican que las jornadas excesivas, la sobrecarga de trabajo, los ambientes laborales conflictivos y la falta de recursos son factores clave para el desarrollo del burnout en profesionales de la salud.



En Guatemala, además de la presión médica, muchos profesionales trabajan en hospitales saturados, con escasez de insumos y recursos limitados, lo que incrementa el desgaste psicológico.

Dr. MARTÍN MALDONADO
MASTER EN MEDICINA OCUPACIONAL



5. Riesgo emocional y trauma psicológico

Los médicos enfrentan diariamente:

- Muerte de pacientes
- Emergencias graves
- Niños en estado crítico
- Accidentes traumáticos
- Violencia y agresiones
- Presión de familiares

La exposición continua al sufrimiento humano puede provocar trauma emocional acumulativo.

Muchos profesionales desarrollan:

- Trastorno de ansiedad
- Estrés postraumático
- Despersonalización
- Insensibilidad emocional
- Fatiga por compasión

El contacto constante con situaciones críticas afecta la estabilidad emocional del personal sanitario y puede deteriorar su bienestar psicológico.

La pérdida de empatía en el personal médico

Uno de los efectos más delicados del agotamiento laboral es la pérdida de empatía.

Cuando un médico trabaja bajo estrés continuo, sin descanso ni apoyo emocional, puede comenzar a desarrollar mecanismos de defensa emocionales como:

- Frialdad en el trato
- Distanciamiento emocional
- Desinterés por el paciente
- Irritabilidad
- Falta de sensibilidad
-

Esto no significa necesariamente falta de vocación. Muchas veces es una consecuencia directa del agotamiento psicológico crónico.

En ambientes hospitalarios con alta presión y conflictos laborales, también pueden surgir relaciones tóxicas, humillaciones jerárquicas y violencia laboral interna. Algunos testimonios de trabajadores del sector salud describen ambientes hostiles, abuso de poder y deterioro de la salud mental dentro de hospitales públicos.



¿Cómo prevenir estos riesgos laborales en personal médico?

Prevención institucional

Las autoridades hospitalarias deben implementar:

Programas de salud ocupacional

- Evaluaciones psicológicas periódicas
- Programas de manejo del estrés
- Atención psicológica para médicos
- Prevención del burnout

Mejora de condiciones laborales

- Contratación de más personal
- Reducción de sobrecarga laboral
- Abastecimiento adecuado de insumos
- Espacios de descanso dignos

Cultura organizacional saludable

- Prevención del acoso laboral
- Liderazgo empático
- Comunicación efectiva
- Respeto entre profesionales

Prevención individual

Los médicos también pueden adoptar medidas de autocuidado:

- Dormir adecuadamente
- Mantener alimentación saludable
- Buscar apoyo psicológico cuando sea necesario
- Practicar actividad física
- Establecer límites laborales
- Fortalecer redes de apoyo familiar y social



El médico

Cuando escuches que el médico se quedo dormido en el pasillo, recuerda que él también es un ser humano que trabaja sin descanso, él o la médico, también necesita dormir, comer, y estar con su familia.

Importancia de la salud mental en el personal médico.

Cuidar la salud mental de los médicos no solo protege a los trabajadores, sino también mejora la calidad de atención hacia los pacientes.

Un médico agotado física y emocionalmente tiene mayor riesgo de cometer errores, sufrir enfermedades y deteriorar su desempeño profesional.

La prevención de riesgos laborales en hospitales públicos debe entenderse como una responsabilidad institucional y social. Proteger a quienes cuidan la salud de la población es fundamental para garantizar un sistema sanitario más humano, eficiente y seguro.

La salud ocupacional en el sector hospitalario ya no debe centrarse únicamente en evitar accidentes físicos, sino también en proteger la estabilidad emocional y psicológica de los profesionales que diariamente enfrentan situaciones de alta presión y desgaste humano.

Dr. MARTIN MALDONADO
MASTER EN MEDICINA OCUPACIONAL
VALPAMED

Boletín Informativo

Aviso importante

Fallas en sistemas del MINTRAB afectan trámites y servicios digitales en Guatemala

Fallas en plataforma del MINTRAB afectan cumplimiento de Salud y Seguridad Ocupacional en Guatemala

Desde el pasado 26 de abril de 2026, múltiples usuarios comenzaron a reportar fallas y caídas en plataformas digitales del Ministerio de Trabajo y Previsión Social, especialmente en sistemas vinculados al portal "Tu Empleo" y otros servicios institucionales relacionados con trámites laborales y administrativos.

De acuerdo con comunicados oficiales y reportes de medios nacionales, el Ministerio confirmó que la interrupción fue provocada por un ataque informático dirigido al software que administra parte de sus plataformas digitales. La investigación interna determinó que la vulnerabilidad se originó en un código API antiguo que habría permitido una brecha de seguridad dentro del sistema. (fuente, Prensa Libre)

Aunque el MINTRAB informó el 27 de abril que la vulnerabilidad había sido mitigada y que parte de los sistemas fueron restablecidos, usuarios y profesionales del área de Salud y Seguridad Ocupacional (SSO) continúan reportando dificultades para acceder a diversos servicios digitales y completar procesos administrativos obligatorios.

Entre los principales inconvenientes señalados por empresas, asesores y médicos ocupacionales se encuentra la imposibilidad de subir o actualizar Planes de Salud y Seguridad Ocupacional, registrar documentación preventiva, realizar trámites relacionados con comités bipartitos de SSO y gestionar procesos electrónicos vinculados al cumplimiento normativo empresarial. (fuente, agencia guatemalteca de noticias).

La situación preocupa especialmente debido a que el Reglamento de Salud y Seguridad Ocupacional de Guatemala exige a las empresas mantener documentación preventiva actualizada, incluyendo planes de prevención de riesgos, libros de actas autorizados y registros relacionados con monitores o comités de seguridad ocupacional.

Los problemas técnicos también estarían afectando otros servicios electrónicos del ministerio, incluyendo registros laborales, emisión de solvencias y sistemas digitales de contratos individuales de trabajo. Algunos usuarios indican que las plataformas presentan lentitud, errores de acceso o interrupciones temporales durante la carga de documentación.

Expertos en ciberseguridad consultados por medios nacionales advirtieron que el incidente evidenció debilidades importantes en la infraestructura tecnológica institucional, especialmente por el uso de componentes de programación antiguos que no habrían sido actualizados oportunamente.

La problemática impacta directamente a empresas que buscan mantenerse en cumplimiento legal en materia de prevención de riesgos laborales, ya que muchos procesos relacionados con Salud y Seguridad Ocupacional dependen actualmente de plataformas digitales administradas por el ministerio. Entre ellos destacan:

- Registro de médicos autorizados para firmar planes de SSO.
- Registro de profesionales e instituciones capacitadoras.
- Habilitación de libros de actas de comités de SSO.
- Presentación de documentación preventiva.
- Gestión de denuncias laborales relacionadas con seguridad ocupacional.

Hasta el momento, el MINTRAB ha indicado que sus equipos informáticos continúan revisando los sistemas para prevenir nuevos incidentes y reforzar la seguridad digital institucional. Sin embargo, no se ha emitido una fecha oficial definitiva para la estabilización completa de todos los servicios afectados.

(fuente, consultas a MINTRAB).
Por Beira Quevedo, ValpaMed





CONOCE MAS DE Valpamed y nuestros servicios

- Plan de SSO
- Plan de Riesgo
- Plan de comunicación estratégica para la implementación del sistema de gestión en SSO.
- Capacitación de monitores SSO
- Capacitación VIH
- Capacitación primeros auxilios (Certificados, BLS y ACLS)
- Capacitaciones en SSO
- Formación de brigadas de emergencia
- Exámenes médicos preempleo
- Exámenes médicos ocupacionales
- Audiometrías
- Espirometrías
- Electrocardiograma
- Jornadas de salud empresarial
- Asesoría mensual en SSO
- Mediciones de higiene industrial

En ValpaMed trabajamos con el compromiso de proteger la vida, la salud y el bienestar de cada trabajador, brindando soluciones integrales en salud y seguridad en el trabajo para empresas de distintos sectores. Nuestra labor se fundamenta en la excelencia, ofreciendo servicios profesionales con altos estándares de calidad; la honradez, actuando siempre con ética, transparencia y responsabilidad; y en Dios como centro de cada decisión y propósito, guiando nuestro trabajo con principios y vocación de servicio. Creemos firmemente que toda empresa debe ser un lugar seguro para trabajar, por ello mantenemos una lucha constante por promover la prevención, la cultura de seguridad y el cuidado integral de las personas.



Proveemos tu botiquin de emergencia.

[consulta](#)

Surtimos los insumos para tu botiquin de emergencia segun los acurdos gubernativos vigentes en SSO.

[consulta](#)





Invierte en el bienestar de tu equipo.

Creamos **experiencias de bienestar** que **reducen el estrés, fortalecen el clima laboral** y contribuyen al rendimiento de los colaboradores.



Ofrecemos **servicios corporativos** en las instalaciones de tu **empresa** para actividades de bienestar, jornadas especiales y ferias de salud.



Reduce el estrés

Equipos más tranquilos, enfocados y motivados.



Mejora el clima laboral

Ambientes positivos y relaciones más sólidas.



Aumenta el bienestar del equipo

Colaboradores saludables, comprometidos y productivos.



Empresas destacadas Anunciate de manera gratuita aquí



Solicita una propuesta adecuada para tu empresa



(502) 3511-3626

Contáctanos y llevemos bienestar a tu empresa.



Contour
WELLNESS & AESTHETICS



Profesionales certificados



Atención en sitio



Programas flexibles



Enfoque humano y profesional



Conoce nuestros servicios

Reducción de peso y medidas mediante:

Cavitación, radiofrecuencia, vacunterapia.

Levantamiento de glúteos.

Orientación alimenticia y examen médico.

@MINCE
BY VALPAMED CLINICAMEDICA.



ESCULTURA Corporal

Luce un cuerpo hermoso y sobre todo **saludable**

Reserva ya



57247742

1ra calle 51-87 Molino de Las Flores 1 Z2 Mixco Interior clinicas Valpamed

GRUPO GAMALIEL, S.A

LLANTAS PARA CAMIONES

Servicios

- Venta de llantas nuevas
- Venta de llantas usadas
- Reencauche
- Reparación

TODOS NUESTROS SERVICIOS INCLUYEN INSTALACIÓN A DOMICILIO

TEL: 2234-5510. 3028-1547



¿CADA CUANTO CAMBIAS LAS LLANTAS DE TU CAMIÓN O BUS?

Recuerda que muchos de los accidentes del transporte pesado se originan por tener llantas lisas o en mal estado. "Una combinación de factores físicos, condiciones climáticas y hábitos de conducción realmente hacen una diferencia, pero se recomienda reemplazar los neumáticos después de conducir entre 10.000 y 50.000 km."

VALPAMED
SALUD Y SEGURIDAD OCUPACIONAL



502-57247742



www.valpapharma.com



beiradm@valpapharma.com



Muchas Gracias

A nuestros clientes y amigos



Gracias por confiar en ValpaMed

La salud y la Seguridad ocupacional es un pilar fundamental en toda empresa, por que cuida al recurso más importante que se tiene. Gracias por ser parte de este gran compromiso.

