



## Propuesta de actividades para la **prevención de la violencia de género**

*La violencia de género es un problema de los hombres que sufren las mujeres.*

José Saramago



## MASCULINIDADES [BETA]

[masculinidadesbeta.org](http://masculinidadesbeta.org)

[info@masculinidadesbeta.org](mailto:info@masculinidadesbeta.org)

Tel: 632 45 48 59

Somos una asociación sin ánimo de lucro legalmente constituida en 2018, de ámbito nacional y con sede en Madrid, **formada por mujeres y hombres** que trabajamos por involucrar a los hombres en el objetivo de la igualdad de género y el fin de la violencia machista.

Desde una perspectiva multidisciplinar y aprovechando nuestros conocimientos y experiencia profesional en psicología, sexología, intervención socioeducativa, ciencias sociales y comunicación para el cambio social, nuestro trabajo aborda la problemática que conlleva el aprendizaje y puesta en práctica de los valores dominantes de la **masculinidad hegemónica**.



*La identidad masculina la forman una serie de normas y expectativas que vienen de estereotipos de género muy antiguos y altamente disfuncionales: la idea de que los chicos (y hombres) deben mantener sus emociones a raya, bajo control; que la violencia es un modo aceptable de responder ante el desbordamiento emocional; que su autoestima se basa en el poder; y que deben negar y rechazar cualquier señal de cualidades "femeninas".*

William S. Pollack

### Qué hacemos

**Trabajamos para sumar a los hombres** a las transformaciones necesarias para acabar con las desigualdades y violencias por razón de género, porque como se reconoce desde la Conferencia de Beijing, **los hombres pueden y deben ser parte de la solución** a estos problemas. Las acciones para involucrar a la población masculina disminuyen la violencia y discriminación sobre las mujeres.

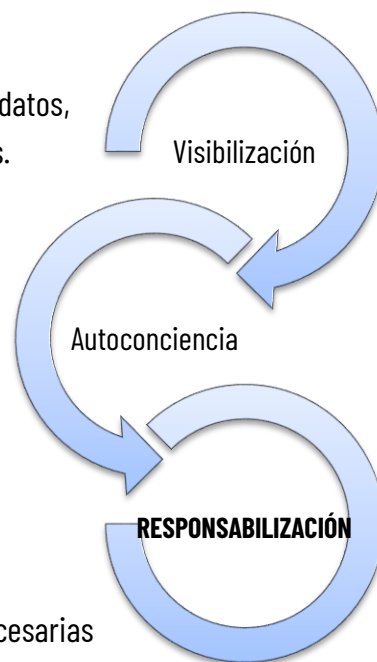
### Cómo lo hacemos

Promovemos la **responsabilización** de los hombres mediante la **toma de conciencia** de la construcción masculina hegemónica y sus consecuencias sobre sus propias vidas, las de las mujeres y las de otros hombres. **Innovamos** para lograr el compromiso de los hombres en su transformación personal y en contra de otras expresiones de violencia o desigualdad.

## Nuestros objetivos

Para contribuir al cambio social de los hombres hacia la igualdad utilizamos un **enfoque aplicado de hombres y masculinidades** que tiene estos objetivos:

1. **Visibilizar** la construcción masculina.  
Para hacer explícitos y visibles los condicionantes, roles, mandatos, privilegios y violencias de la construcción de género de los hombres.
2. **Generar autoconciencia** de la propia masculinidad.  
No se puede cuestionar ni transformar aquello que no se conoce, por lo que buscamos estrategias que permitan a los hombres conocer la profundidad y complejidad de su construcción de género, y sus repercusiones sobre sus propias vidas y las de mujeres y niñas y otros hombres.
3. **Responsabilizar**.  
Para generar el compromiso de acometer las transformaciones necesarias para superar los marcos de la masculinidad hegemónica en las vidas y relaciones de los hombres.



## Nuestro método

A través de actividades participativas y mixtas problematizamos la construcción masculina para promover la transformación de los hombres a nivel individual y colectivo.

Para lograrlo trabajamos bajo el paraguas de la tríada **Costes - Privilegios - Violencias** de la masculinidad, como vía eficaz para mostrar la relación entre los malestares y riesgos específicos de los hombres con las desigualdades y violencias que sufren las mujeres. Esta estrategia ayuda a **disminuir las resistencias** masculinas frente al discurso de la igualdad, y facilita la interiorización de los aprendizajes y un cambio en la **subjectividad masculina**, lo que facilita la **responsabilización** de los hombres ante la violencia y la desigualdad.



@javierroyo, "Homo Machus"

## Propuestas para la prevención de la violencia de género

### Actividades para la ciudadanía:

- Divulgación y sensibilización sobre qué es la masculinidad, cuál es el papel de los hombres en la igualdad y la prevención de la violencia, y otras temáticas.
- Relaciones de pareja sanas e igualitarias.
- Talleres de prevención del acoso. "[Cómo ligar sin molestar](#)".
- Grupos de reflexión para hombres
- Proyección del **documental "Clonar a un hombre"**, incluyendo la posibilidad de contar con algunos de sus protagonistas o el director. En la web [clonaraunhombre.org](http://clonaraunhombre.org) está toda la información y materiales de apoyo (coloquio con expertas y guía para el visionado).

### Actividades para personal público:

- Formación a agentes de igualdad en masculinidades y **políticas de igualdad dirigidas a hombres** para la prevención de la violencia.
- Formación a **servicios sociales** municipales sobre masculinidades y prevención de la VG.
- Formación y sensibilización en masculinidades a la **policía local**
- A personal de **empresas públicas**.
- A cargos electos, miembros o simpatizantes de partidos políticos.

### Elaboración de campañas y materiales

Ponemos a disposición de las entidades locales **material inédito para su maquetación y publicación**.

- ✓ Guía para hombres para contribuir a la seguridad de las mujeres. [Leer más](#).
- ✓ Guía para formar y dinamizar grupos de hombres

Y podemos elaborar otro tipo de contenidos y materiales de sensibilización apelando a los hombres y su responsabilización.

## Por qué Masculinidades Beta

- ✓ **Somos especialistas** en el trabajo con hombres para la igualdad y la prevención de la VG
- ✓ **Nuestro equipo** acumula **décadas de experiencia** en el trabajo con hombres y masculinidades
  - En centros penitenciarios
  - En sensibilización a público general, joven y adulto
  - En formación a profesionales
  - En consulta y procesos terapéuticos individuales y grupales
  - En acciones de sensibilización y concienciación
  - En gestión de grupos de hombres
- ✓ **Innovamos** para atraer al público masculino y
- ✓ Ofrecemos **referencias** sobre nuestro trabajo.
- ✓ **Creemos en lo que hacemos, y nos esforzamos** por hacerlo lo mejor posible.

¿Quieres saber más? **Hablemos.**



[masculinidadesbeta.org](http://masculinidadesbeta.org) - [info@masculinidadesbeta.org](mailto:info@masculinidadesbeta.org) - Tel: 632 45 48 59

Masculinidades Beta es parte de la Alianza Global [MenEngage](#)



**MenEngage Alliance**  
working with men and boys for gender equality