

# # LOS HOMBRES, TAMBIÉN SE CUIDAN



*Asumir riesgos innecesarios en el entorno de trabajo no es ser más hombre.  
La igualdad solo llegará si redefinimos el concepto de masculinidad.*

ÚNETE A LA CONVERSACIÓN

**#LosHombresTambién**

## "No tienes cojones"

¿Cuántas veces escucha un hombre esta frase en su vida? ¿y qué está dispuesto a hacer para demostrar que "tiene huevos"?

**Comportarse como "un hombre de verdad" reduce la esperanza de vida.**

Cuidarse no es de hombres porque lo masculino es demostrar desprecio a la propia salud y seguridad. Los hombres van menos al médico, tienen una esperanza de vida 5 años menor, y encabezan las estadísticas en actividades de riesgo como consumo de drogas, alcoholismo, ludopatía, conducción temeraria... Y también las estadísticas de **mortalidad por causas no naturales**:

- Accidentes laborales (España): 90% hombres
- Accidentes de tráfico (UE): 76%
- Suicidio (España): 77%
- Ahogamiento (España): 79%
- Imprudencias al hacerse selfies: 72%
- Víctimas de homicidio (España): 62%

Las autoridades sanitarias advierten:

**La masculinidad hegemónica perjudica gravemente tu salud y la de quienes te rodean**

## Trabajo, riesgo e identidad masculina:

Las profesiones y actividades de riesgo se asocian a la masculinidad porque se espera que los hombres acepten riesgos y soporten el dolor sin quejarse. Como el trabajo es un pilar básico de la identidad masculina, si conlleva riesgos o dureza la profesión se convierte también en rasgo identitario, envuelta en una **mística de heroísmo, sacrificio o dureza**.

Se aceptan con fatalismo los riesgos laborales y las enfermedades y heridas profesionales, ¡hay hombres que presumen de ellas! **Cuanto más masculinizada sea una profesión, mayor presión para cumplir el estereotipo.**

## ¿Cómo cambiar esta realidad?

En profesiones de riesgo en las que dominan valores asociados a la masculinidad tradicional, los hombres (y las mujeres) se enfrenta a la disyuntiva de aceptar el mismo nivel de riesgo que el resto de hombres, o de sufrir el despido o el desprecio del grupo mayoritario si "no se atreven" a asumir el peligro.

Por ello es necesario:

- Cuestionar el estándar masculino.
- Identificar y rechazar situaciones de estoicismo, autosuficiencia y fatalismo.
- Considerar la masculinidad un factor de riesgo en la Salud y Seguridad Laboral

**Los hombres aceptan condiciones de mayor seguridad laboral si al hacerlo no se cuestiona su identidad masculina.**