



DESAYUNOS

ORDEN

\$ 90

dos guisados a escoger,
con frijoles y tortillas

HUEVOS AL GUSTO

\$ 80

con de frijoles y tortillas

BURRITOS

\$ 60

todos los burritos llevan frijoles
CARNE ASADA, CHICHARRÓN,
COSTILLA, DESHEBRADA,
PICADILLO Y MOLE

TACOS VARIOS

\$ 25

guisado del día
con frijoles y arroz



PARA EL ANTOJO

ELOTE EN VASO

CHICO \$ 30

GRANDE \$ 55

CAÑAS GROSERAS \$ 40

PLATO JAKA \$ 50

NACHOS SENCILLOS \$ 50

NACHOS CON CARNE ASADA \$ 75

COCOS HELADOS \$ 70

TOSTILOCOS \$ 80





SÁNDWICHES



JAMÓN

jamón de pavo, tomate, lechuga, queso amarillo

\$ 45

ATÚN

atún preparado con perejil y ajo

\$ 45

VEGGI

espinaca, lechuga romana, chile morrón, pepino, aguacate
en pan 12 granos

\$ 50

POLLO

pechuga de pollo a la plancha, queso manchego, tomate,
lechuga en pan 10 granos

\$ 60

PANELA

queso panela, jamón de pavo, tomate, lechuga en pan 12 granos

\$ 60

HUEVO

torta de huevo, queso panela, jamón en pan 12 granos

\$ 60

ESPECIAL

pechuga de pollo a la plancha, queso panela, jamón, tomate,
lechuga romana en pan 12 granos

\$ 75

CROSSAINT

cuernito, jamón de pavo, queso manchego, queso crema, tomate y lechuga

\$ 60

BAGEL

jamón, queso manchego, queso crema, tomate, lechuga en pan bagel

\$ 60



TORTAS

JAMÓN	\$ 65
POLLO	\$ 75
DESHEBRADA	\$ 75
CARNE ASADA	\$ 75
ESPECIAL	\$ 80
carne asada, jamón y queso deshebrado	



SOPES

\$ 40

CARNE ASADA
DESHEBRADA
PICADILLO

GORDITAS

\$ 45

CARNE ASADA
DESHEBRADA
CHICHARRÓN
PICADILLO
MOLE
CASTILLA
QUESO MONTERREY



MULITAS

DE MAÍZ	\$	80
DE HARINA	\$	45

QUESADILLAS

SENCILLA DE HARINA	\$	40
CARNE O GUISADO	\$	75

SENCILLA DE MAÍZ	\$	50
CARNE, GUISADO, RAJAS	\$	75
CHAMPIÑONES, O FLOR DE CALABAZA		

VAMPIROS	\$	40
tortilla dorada con carne asada, frijo y queso		

ENSALADAS

ENSALADA VERDE

\$ 125

POLLO, ATÚN, PANELA O JAMÓN

lechuga romana, repollo morado, aguacate, aceituna
y parmesano

ENSALADA VEGANA

\$ 110

espinaca, lechuga romana, repollo morado, aceituna
negra, manzana verde, nuez, tomate, chile morrón,
aguacate, pepino, y zanahoria



ENSALADAS

ENSALADA DE FRUTAS

\$ 100 \$ 140

FRESAS CON CREMA

\$ 90 \$ 140

PECADO DE ADÁN

\$ 90 \$ 140

PICO DE GALLO

\$ 90 \$ 140

BANANA SPLIT

\$ 50

ESCAMOCHA

\$ 80

fruta de temporada con jugo de fresa, lechera
y granola

YOGURTH CON FRUTA

\$ 80

MELÓN CON NIEVE

\$ 80

con tres bolas de nive, fresas y chantilly

JUGOS NUTRITIVOS

**CAÑA, MANDARINA,
MANZANA, NARANJA,
PIÑA PERA, LIMA
O PEPINO**

PIÑAVERAL
caña y piña

PARA LA CRUDA
papaya, caña, savila y limón

QUEMA GRASA
toronja, piña y perejil

ANTIGRI PAL
guayaba, naranja, toronja,
limón y miel

MIL HIERBAS DETOX

MIL HIERBAS VERDES
piña, nopal, savila, espinaca,
acelga, perejil y alfalfa

GASTRITIS
caña, papaya, nopal y savila

ENERGETIZANTE
manzana, zanahoria, fresa
apio y gengibre

ROJO BETABEL
zanahoria, manzana y limón

AMARILLO
piña, manzana golden, limón
y gengibre

ANTIANÉMICO
betabel, espinaca, zanahoria,
naranja, acelga y apio

VITAMÍNICO
naranja, caña y limón

JUGO CHICO \$ 35
4 huevitos de codorniz

JUGO GRANDE \$ 70
8 huevitos de codorniz

SHOTS

ZACATE DE TRIGO \$ 40
wheat grass

JENGIBRE \$ 40



20 oz

\$ 50



32 oz

\$ 70



44 oz

\$ 90



JUGOS DIETÉTICOS

1. ZANAHORIA, MANZANA, PIÑA Y PEPINO
2. ZANAHORIA, TOMATE Y APIO
3. ZANAHORIA, TOMATE, BETABEL Y PEPINO
4. ZANAHORIA, MANZANA, APIO Y CHILE MORRÓN
5. ZANAHORIA Y MANZANA
6. ZANAHORIA, APIO, Y PAPA CRUDA CON CASCARA
7. CILANTRO, TOMATE, PEPINO Y PREJÍL
8. BETABEL, BERRO, ESPINACA, MANZANA, TOMATE Y PEPINO
9. ZANAHORIA Y APIO
10. PIÑA Y TORONJA
11. ZANAHORIA, BETABEL Y APIO
12. ZANAHORIA, MANZANA Y ALFALFA
13. BETABEL, ZANAHORIA, APIO, ALFALFA, TOMATE, MANZANA Y PEPINO



20 OZ

\$ 50



32 OZ

\$ 70



44 OZ

\$ 90



SMOOTHIES

DURAZNO PASIÓN

durazno, maracuya, plátano y naranja



20 oz

FRESA

\$ 50

FRESA COOL

naranja, fresa y plátano



32 oz

\$ 70

MANGO

MANGO LOCURA

mango plátano y naranja



44 oz

\$ 90

PIÑA PLACER

coco, piña, plátano y caña

PLÁTANO



LICUADOS

AGUACATE
ALFALFA
ALMENDRA
AMARANTO
AVENA
CIRUELA
CIRUELA PASA

COCO
DÁTIL
DURAZNO
ELOTE
FRESA
GUANABANA
GUAYABA

JAKA
KIWI
MAMEY
MANGO
MANZANA
MELÓN
NECTARINA

NUEZ
PAPAYA
PERA
PIÑA
PLÁTANO
ZAPOTE NEGRO
ZARZAMORA

FRUTOS ROJOS

TROPICAL
piña, papaya y caña

EMBRUJO
TROPICAL
lima fresa y plátano

EXÓTICO
TROPICAL
jaka y guanabana

MEGATON
dátil, coco y nuez
jaka y guanabana

MANJAR DE
LOS DIOSES
jaka, amaranto
y miel

NAVIDEÑO
persimón, fresa
y naranja
(solo en temporada)



 20 oz

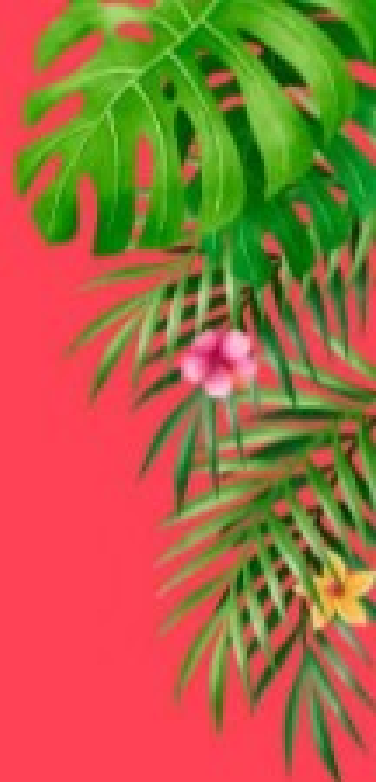
\$ 50

 32 oz

\$ 70

 44 oz

\$ 90



POSTRES

GELATINA DE AGUA	\$ 15
GELATINA MOSAICO	\$ 25
PAN PLÁTANO, ELOTE O ZANAHORIA	\$ 30
CHOCOFLAN	\$ 35
JERICAYA	\$ 35
PAY DE QUESO	\$ 35
PLÁTANO JAROCHO	\$ 45



 **664.625.7423**

**Blvd Insurgentes #4404 Zona Río Tercera Etapa
Tijuana B.C.**

