

將臨期 12月22日

路 1:46-56

瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福；因為全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列；正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。——上主的話。

反省

瑪利亞因著的服從天主，而對天主有更深入的認識。這首謝主曲是從瑪利亞心中發出，對天主的讚美，雖然未來還有許多未知之數，但瑪利亞內心洋溢著喜樂，因為這是與天主有密切關係而來的喜樂。

這首讚美詩分為三部分：第一部分，瑪利亞頌揚上主，她深知自己是何等卑微，在世人面前是毫不起眼的人，天主卻揀選她做救主的母親，藉著她來實現天主美好的計劃，世世代代的人都要因救主的誕生而蒙福。

第二部分，瑪利亞稱述天主伸出手臂，揀選那些無能的，以顯出祂自己的大能；祂揀選那些無知的，以顯出天主的智慧；祂扶持那些卑賤的，以顯出天主的至高權柄。天主與世人的價值觀不同，世上的人都追求權勢和尊位，以為爬得越高，就越有成就。然而，世人所忽略的，以為一切都是靠個人的能力就可以獲得，卻不知一切都是天主的恩賜。身處高位的人由於驕傲自大，不承認天主，因此天主要對他們施行審判。祂敵擋驕傲的人，向謙卑者施恩。假如我們有像瑪利亞一樣單純和信賴天主的心，也能經歷到天主的大能和光榮。

第三部分，瑪利亞回顧過去，她看見天主在世世代代中的作為，雖然以色列人屢次背棄天主，但天主沒有忘記他們，沒有因為人的軟弱而廢除祂跟亞巴郎所立的盟約。祂要兌現承諾，向他們施恩憐憫直到永遠。時期一到，天主就派遣他們日夜期待的默西亞降臨人間。

實踐

當我們受苦時，恨不得天主立刻來拯救我們脫離困境。聖母瑪利亞通過她的讚美詩提醒我們，天主沒有忘記祂的百姓，祂信實可靠、守約施恩。而且，聖母也以自身的經驗提醒我們，與天主建立密切的關係，是讓我們有不斷往前走下去的力量，經歷從天

主而來的喜樂。喜樂是因為我們有希望，因此，離開了天主，就什麼都不能做。求天主讓我們不斷連結於祂，以致我們能享受那與天主連結的美好。

是日金句

「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主」（路 1:46-47）

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=FZf_jkD6nqk