

若 6:35-40

那時，耶穌回答群眾說：「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。但是，我向你們說過：你們看見了我，仍然不信。凡父交給我的，必到我這裏來；而到我這裏來的，我必不把他拋棄於外，因為我從天降下，不是為執行我的旨意，而是為執行派遣我來者的旨意。派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活，因為這是我父的旨意：凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」——上主的話。

反省

雖然耶穌已經白白地將恩典（即祂自己）啟示給猶太人，但他們仍猶豫不定。五餅二魚的奇蹟，沒有使他們信服，也沒有增強他們的信心。他們渴求世上的食糧，卻對賜予他們食糧的天主遲疑不決。

「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」耶穌來不是滿足我們的欲望，或國強民富，而是要把我們從今生物質的需要轉向永恆的生命。耶穌知道群眾尋找祂只為了滿足口腹之慾，但祂願意將他們由最低的層次，提升到對最高層次的渴慕；由追求肉身的滿足，轉變為渴求永恆的生命。

「派遣我來者的旨意就是：凡他交給我的，叫我連一個也不失掉，而且在末日還要使他復活」，這話帶給人很大安慰，不單是為猶太人，也為所有願意跟隨耶穌的人，天主許諾祂對任何人必拯救到底。「凡看見子，並信從子的，必獲得永生；並且在末日，我要使他復活。」有人說過一個十分貼切的比喻：「天主已把信心的支票簿交在我們手中，也已經簽了名；只要我們相信，就可以得著，只要有信德，就可以進入天主所應許的祝福；只要我們相信，就可以從天主那裡取得權柄，戰勝一切仇敵。」因此，關鍵在於我們是否全心相信天主的許諾。

實踐

相信不只是行為，更應是信心和態度的轉變。群眾已經遇見了耶穌，也看見了神蹟，但他們就是缺乏信德，如入寶山空手回。「我就是生命的食糧；到我這裏來的，永不會饑餓；信從我的，總不會渴。」耶穌指出，唯有祂能滿足人的需要，只有跟祂連結，才能得到滿足。因此，要讓耶穌的生命進入我們裡面，讓祂的話影響我們的生命，才能讓我們飢渴的心靈得著滿足。

是日金句

「請你們前來觀看天主的作為，他對世人所作的事實在可奇。」（詠 66:5）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=vq9-A3BgNtA>