

12 月 22 日 將臨期：十二月廿二日

路 1:46-56

瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福；因為全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列；正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。——上主的話。

反省

瑪利亞因著服從天主，對天主有更深入的認識。雖然未來有許多危機，但瑪利亞心裡仍然充滿喜樂，這是她侍奉天主，以及跟天主有密切關係而有的喜樂。瑪利亞的謝主曲既表達對天主恩惠的感恩，也描述天主對所有敬畏他的人的憐憫。天主不僅為瑪利亞行了大事，也兌現了他要將百姓從壓迫中救贖出來的承諾。

謝主曲分三部分：第一部分，瑪利亞頌揚上主，她深知自己的卑微，天主卻揀選她做救世主的母親，藉著她來實現天主美好的計劃，世代代的人都要因救世主的誕生而蒙福。

第二部分，瑪利亞稱述天主揀選那些無能的，以彰顯他的大能；揀選那些無知的，以彰顯他的智慧；扶持那些卑賤的，以彰顯他的至高權柄。當世人追求權勢和尊位，以為爬得越高，就越有成就，天主所在乎的，竟是社會上被厭棄和弱勢的一群。身處高位的人由於驕傲自大，不承認天主，因此天主要對他們施行審判。他敵擋驕傲的人，向謙卑者施恩。假如我們有像瑪利亞一樣單純和信賴天主的心，也能經歷到天主的大能和光榮。

第三部分，瑪利亞回顧過去，雖然以色列人屢次背棄天主，但天主從未忘記他們，沒有因為人的軟弱而廢棄他跟亞巴郎的盟約。他要兌現承諾，向他們施恩憐憫直到永遠。時期一滿，天主就派遣他們日夜期待的默西亞降臨人間。

實踐

聖母瑪利亞通過她的讚美詩提醒我們，天主沒有忘記他的百姓，始終信實可靠。聖母也以自身的經驗提醒我們，與天主建立密切的關係，是我們能夠不斷走下去的力量。願我們能夠效法瑪利亞，她是所有基督徒的榜樣，效法她對天主的應許充滿虔誠、希望的回應；即使一些困難橫亙在前，我們仍然學習去面對、去承擔，而且有一顆像瑪利亞的心，喜樂地讚美天主：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主」。

是日金句

「我從心裡喜樂於上主，我的頭因天主而高仰」（撒 2:1）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=CwFG9Hnaabg>