

谷 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！」耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」——上主的話。

反省

門徒從小就被教導，哪些食物被視為不潔，不能進食；耶穌卻教導他們：「凡從外面進入人內的，不能使人污穢；凡從人裏面出來的，那才使人污穢」，然後列舉由內心發出的十二種惡念，可見人心是一切不潔的源頭。

門徒向耶穌請教這比喻的意思，耶穌就將外面的污穢與人心的污穢作一個清楚的比較。他無意否認人遵守衛生的重要，因為對耶穌來說這是一個涉及輕重或外表和內心的原則性問題。耶穌給予法利塞人和經師很嚴厲的批評，因為他們過分注重外表的潔淨，而忽略內心的污穢，結果把輕與重的原則本末倒置。在《聖經》中，「心」一直用來指人的理智、情感和意志。

耶穌清楚表明，一切食物都是潔淨的。梅瑟法律把食物區分為禮儀上「潔淨的」和「不潔淨的」，使百姓能夠意識天主的聖潔，明白罪過會成為天人交往的障礙。內心的污穢一旦藉著耶穌的聖死而被徹底清除，天人之間的相通就能完全實現。耶穌警告門徒：「你們都要聽我，且要明白！」聽從天主的話，比任何事都重要。只有外表的虔誠所帶來的破壞力，使人在不知不覺中拒絕天主在他們的生命中所進行的更新和改變，不單危害人的屬靈生命，也絆倒他人，使他們拒絕接受福音，嚴重者甚至失去救恩。

實踐

我們的屬靈生命，是否徒具外表的虔誠，而廢棄虔誠的實質呢？外表的虔誠，就是拒絕聆聽和跟隨天主的說話，這樣會拒絕與天主建立活潑和緊密的關係，並把天主從我們的生命中趕出去，把天主活生生的說話降格為一條控制人的規矩。法利塞人和經師的謬誤，是將人的傳統凌駕在天主的法律之上。耶穌說過，他不是來廢除法律和先知，而是來成全。基督徒的成聖，非因遵守外在的規矩，而是因為耶穌基督按照他的肖像來改造和更新我們，使我們靠著耶穌的寶血，與實踐天主的話，與天主建立真正而緊密的關係。

是日金句

「你一噓氣，萬物創成，你使地面，更新復興。」（詠 104:30）

聆聽講道 : https://www.youtube.com/watch?v=exb_xG0bfp8