

若 14:27-31

那時，耶穌對門徒說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。你們聽見了我給你們說過；我去；但我還要回到你們這裏來。如果你們愛我，就該喜歡我往父那裏去，因為父比我大。如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。我不再同你們多談了，因為世界的首領就要來到；他在我身上一無所能，但為叫世界知道我愛父，並且父怎樣命令我，我就照樣去行。」——上主的話。

反省

耶穌所說的「平安」，並非指無風無浪，而是即使有戰爭、疾病、災禍，仍然無法使人動搖，因為祂賜給世人的，是一種帶有生命力，超越死亡、恐懼的平安。耶穌即將離開門徒時，預見門徒將要面對嚴峻考驗，認為有必要加強他們的信德，就應許將平安賜給他們，使他們能夠應付各種困難和挑戰。

耶穌一面安慰門徒不要憂愁，一面告訴他們：祂雖然離開他們，但仍會再回來。因為祂去，是為門徒預備地方，當預備好了，就回來接他們一起去。「如今在事發生前，我就告訴了你們，為叫你們當事發生時能相信。」事情發生後才說，是馬後炮、事後孔明，但耶穌知道門徒害怕，就預先說出來，目的是希望他們信賴祂，不要害怕。

雖然耶穌將要受難、死亡，撒彈似乎取得了勝利，但祂重申：「他在我身上一無所能」。因為耶穌的受難和死亡，並非失敗，而是出於對天父旨意的服從，一切都在天主的計畫中。

實踐

罪惡、恐懼、不安、疑惑、世間的動亂糾紛，叫人何處覓平安？為人不可能的事，為天主凡事都能。真正的平安既然來自天主，我們毋須害怕現在或將來。正如讀經一所講：「我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。」巴爾納伯和保祿在傳教過程中並不輕鬆，然而，他們早有心理準備，鎖定目標，就是要進入天主的國。耶穌基督就是我們效法的對象，求主使我們不要害怕，堅守不變的信德，有天主同行一切都值得。當祂的平安一進入我們的內心，就會使我們有足夠的勇氣抵抗邪惡的勢力，內心自然感到平靜安穩。

是日金句

「你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。」(若 14:27)

聆聽講道：