

2月1日 常年期第四主日（甲年）

瑪 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他面前，他於是開口教訓他們說：

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」

「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

——上主的話。

反省

在耶穌的時代，猶太人正處於極端缺乏、沮喪、絕望的困境。他們受苦好幾百年，期待著天國的來臨，期待著默西亞以公平、正義來治理萬邦。

耶穌以「真福八端」，為門徒提供幸福的指引，因為他們是天國的百姓，它沒有標示成功致富的捷徑，也沒有論及物質追求，全都是講「屬靈的生命」，講「與天主與人的關係」。就像登山入口的告示牌，指明登上山巔的路徑，讓渴望攀登天國高峰的天路客，拾級而上。在耶穌眼中，「有福」就是願意空虛自己，讓天主的生命進駐的人。承認自己不足、謙和的人，並非示弱，而是能夠承載更多天主所賜的福氣。因為願意承認自己一無所有的人，才會想要尋求天主、信靠天主。耶穌用一個比喻來形容我們和天主的關係，就像「枝條和葡萄樹」，枝條自己沒有生命，沒有營養，所以必須緊緊連結於葡萄樹，得著生命和養分，這就是緊緊連結於天主的寫照。

在公元1世紀後期，基督徒面對迫害、信德的危機。他們要成為「真福八端」所描述「有福」的人，相當不容易。一旦他們實踐基督信仰，很容易被貼上標籤，遭受更大的壓迫。就如耶穌清楚知

道他不會因為宣揚天國的福音，就能順順利利，反倒有更多壓迫等著祂。基督徒最大的挑戰，不是追求世俗眼中的幸福，而是在受苦、受壓迫時，仍能活出信仰，才算得上是信仰上真正有福的人。因為耶穌在乎的是我們和祂的關係，以及如何回應祂的教訓，做獻身天主的人。

實踐

我們是不是常用世人的眼光來看待自己？總是嫉妒別人，埋怨天主？我們是否能夠由自己的不足中，看見天主美好的計畫？當我們越看見天主奇妙的作為，越能正面看待自己的軟弱。因為越能接受自己的軟弱和不足的人，越能真正接受福音。相對，越覺得自己很優秀、富足的，往往不覺得需要耶穌。其實，我們沒有什麼地方值得自誇，有的只是一口氣，當天主收回這氣息，就甚麼都沒有了。祈求天主幫助我們在謙卑中成長，在每一天的生活中體驗祂的愛和祝福。

是日金句

「你們應尋求上主，你們要追求公義，要務求謙和，也許你們在上主憤怒的日子，能藏身免禍。」
(索 2:2)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=Pd-EyvPgbvE>