

1月12日 常年期第一週星期三（雙數年）

谷 1:29-39

那時候，耶穌出了會堂，就同雅各伯和若望來到了西滿和安德肋的家裏。那時，西滿的岳母正躺著發燒，有人就向耶穌提起她來，耶穌上前去，握住她的手，扶她起來，熱症遂即離開了她，她就侍候他們。

到了晚上，日落之後，人把所有患病的和附邪魔的，都帶到他跟前。閻城的人都聚在門前。耶穌治好了許多患各種病症的人，驅逐了許多魔鬼，並且不許魔鬼說話，因為魔鬼認識他。

清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裏祈禱。西滿和同他在一起的人都去追尋他，找到了他，就向他說：「眾人都找你呢！」耶穌對他們說：「讓我們到別處去，到鄰近的村鎮去吧！好叫我也在那裏宣講，因為我是為這事而來的。」他遂到加里肋亞各地，在他們的會堂裏宣講，並驅逐魔鬼。——上主的話。

反省

耶穌在會堂驅逐邪魔、治好西滿的岳母後，全城所有患病和附魔的人都來找祂，祂的名聲傳遍了加里肋亞地區。耶穌禁止魔鬼揭露祂的身份，因為祂不接受魔鬼的見證，反之，祂更願意人因為祂的言行而相信祂是默西亞。

安息日之後，「天還很黑」的時候，耶穌就起來到荒野去祈禱。祂每天第一件要做的事就是與天主聯繫，祂需要一個獨處的時刻，尋求天父的旨意。對不少基督徒來說，每天安排特定時間祈禱似乎是既困難、又奢侈的事，每天日間要工作，晚上連娛樂的時間也沒有，還要建立固定的習慣祈禱更是不可能的任務。馬爾谷卻刻畫出比任何人都要忙碌的耶穌，每天都來到天父面前，因為祈禱為祂和祂的使命，都是不可或缺的。

當工作大有成效，引起廣泛關注時，我們會不會感到沾沾自喜呢？當一個人有所成就，最容易陶醉於別人的讚美，而流於懈怠、滿足和享受。身為天主子的耶穌尚且需要透過祈禱尋求天主的旨意，我們豈不是更需要祈禱，聆聽天主的話嗎？與天父保持緊密的關係是耶穌侍奉天主的基礎，越忙碌就更需要安排祈禱的時間。

實踐

哪裡是我們的「荒野」，好讓我們每天能夠單獨地與天主談心，尋求天主的旨意？安排固定時間祈禱是一件好事，但不是祈禱的唯一方式。一天中多次作簡短的祈禱，也是一種有效的方法。或者嘗試在完成一件工作和開始下一件工作之間，做一兩句感恩或者讚美的祈禱；又或者可以隨身攜帶念珠或手握的十字架，提醒我們意識天主的臨在，好讓祈禱能夠融入我們日常生活的節奏中。

是日金句

「清晨，天還很黑，耶穌就起身出去，到荒野的地方，在那裏祈禱。」（谷 1:35）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=YxGRjEAHWv4>