

1月16日 常年期第二週星期一（單數年）

谷 2:18-22

當時，若翰的門徒和法利塞人正在禁食。有人來向耶穌說：「為什麼若翰的門徒和法利塞人的門徒禁食，而你的門徒卻不禁食呢？」耶穌對他們說：「伴郎豈能在新郎還與他們在一起的時候禁食？他們與新郎在一起的時候，決不能禁食。但日子將要來到：當新郎從他們中被劫去時，在那一天，他們就要禁食了。沒有人將未漂過的布補在舊衣服上的；不然，補上的那塊新布要扯裂了舊的，破綻就更加壞了。也沒有人把新酒裝在舊皮囊裏的；不然，酒漲破了皮囊，酒和皮囊都喪失了；而是新酒應裝在新皮囊裏。」——上主的話。

反省

以色列人對禁食並不陌生，按照他們的傳統，都要在「贖罪日」禁食；充軍之後，發展到一年四次；到耶穌的時代，法利塞人更建立了每週禁食兩次的習慣，連若翰的門徒也是如此。禁食的目的，是刻苦己心，在天主面前憂傷悔罪，以準備好自己去迎接天國的來臨。

耶穌以婚禮中新郎和賓客一起的情景為例，說明沒有人會選擇在婚禮中禁食，因為充滿了喜樂；在婚宴中禁食，是忽視那期待已久的歡喜已經來臨。耶穌以「新郎」比喻自己，暗示自己就是羔羊婚宴的新郎。新郎（耶穌）在的時候，伴郎（門徒）應當歡樂，不應禁食。因為耶穌正是天國臨在的展示，耶穌的同在與否，成了門徒應否禁食的唯一考慮。「但日子將要來到」，馬爾谷福音用來表示「耶穌即將受難」；「當新郎從他們中被劫去時」，暗示耶穌的死亡，那時候，門徒就要禁食了，因為耶穌不再與他們「實體地」同在；我們都要禁食，以準備耶穌的再來。

耶穌又用兩個比喻（新布舊衣、新酒舊皮囊）來解釋他的「新郎」角色所帶來新時代的意義。就如未縮水的新布不能縫補在舊衣服上一樣，天國也不能僅被視為梅瑟法律和猶太傳統上的一塊補丁。新酒和舊皮囊的對比也說明同一的真理：耶穌用新的方法帶來新的時代。耶穌用「新郎」比喻自己，說明在祂身上可以看到新生命和新時代的來臨。只有用「新」的思維，去了解及細察耶穌的所言所行，就能明白祂就是以色列人期待的默西亞。

實踐

耶穌沒有否定禁食的價值，禁食可以幫助人的心思意念更專注天主，放棄肉身的需要和慾望。因此，禁食助人更加依靠天主，更加了解祂的心意。法利塞人的錯誤，是以禁食的行為去量度別人的信仰，扭曲了禁食的原意。他們若有禁食的心靈，應該能夠認出耶穌是主，奈何他們禁食只是炫耀自己的虔誠，談不上懊悔、哀求和等待默西亞。

我們要反省自己的服務、祈禱、奉獻，是否完全為耶穌，抑或只是為了自己？或許我們不像猶太人在「贖罪日」一年一次禁食，但卻須每天靠天主對付自己的「舊我」。我們的信仰也需要不斷更新和成長，維持有深度的信仰內涵，不要淪為裝飾品，因循、守舊、僵化和失去韌性。唯有時刻保持心靈開放，才能明白耶穌的教導，並活出耶穌的生命。

是日金句

「天主的話確實是生活的，是有效的，可辨別我們心中的感覺和思念。」

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=3PAqDkqLYF8>