

1月23日 常年期第二週星期四 (雙數年)

馬爾谷福音 3:7-12

那時，耶穌同自己的門徒退到海邊去，有許多民眾從加里肋亞跟隨了來，並有從猶太、耶路撒冷、依杜默雅、約旦河彼岸、提洛和漆東一帶地方的許多群眾，聽說他所作的一切事，都來到他跟前。因為人多，他遂吩咐他的門徒，為自己備好一隻小船，免得人擁擠他。因為他治好了許多人，所以，凡有病災的人都向他湧來，要觸摸他。邪魔一見了他，就俯伏在他面前喊說：「你是天主子。」他卻嚴厲責斥他們，不許把他顯露出來。——上主的話。

反省

當耶穌的名聲越響亮，跟隨祂的群眾越多，祂的活動範圍，亦不再局限在會堂，群眾由四面八方湧來，要聽祂的教訓。「人多」，說明耶穌的受歡迎程度，卻令宗教領袖很嫉妒，動搖他們在群眾心中的社會地位。

同樣，讀經一（撒下 18:6-9; 19:1-7）記載，達味殺死哥肋雅後，婦女夾道歡迎：「撒烏耳殺了一千，達味殺了一萬！」心胸狹窄、缺乏安全感、見不得人好的撒烏耳很不高興，嫉妒和憤怒充滿了他的心。雖然撒烏耳聽從兒子的建議，除去殺害達味的想法，但不久又萌生邪惡的念頭。由此可見，嫉妒是一種疾病，它會不斷復發並導向忌恨。

教宗方濟各說過：「嫉妒或忌恨在心中滋長，有如雜草叢生，四處蔓延，不讓好草生長。一切可能使他嫉妒的事都令他難受，心浮氣躁！」從經驗得知，嫉妒導致殺人和死亡，而且不但影響個人，更會破壞團體。

如果聽到別人讚美身邊的人，我們的心會同樣產生同樣的讚美，抑或嫉妒別人的情感？這是觀察內心的好機會，我們要撫心自問，為什麼不能以同樣的眼光去欣賞那個被讚美的人？如果是嫉妒感作祟，便要小心找出嫉妒的原因，除掉嫉妒，以免毒草繼續滋長，發展成內心致命的毒瘤。嫉妒常與兇殺連在一起，嫉妒好像一把仇恨的刀，帶來許多毀滅性的破壞。昔日加音就因為嫉妒而殺害弟弟亞伯爾，導致手足、親情的關係破碎。

行動

我們該如何治好這種心靈的疾病？福音說：「凡有病災的人都向耶穌湧來，要觸摸他。」我們要投奔到耶穌跟前，承認自己的軟弱，尋求他的醫治，這樣嫉妒便不會蠶食、控制我們的身心靈。嫉妒源於比較，被愛的不滿足，耶穌要用他的愛來醫治我們，逐出佔據內心的邪魔，恢復我們的自由。