

1月29日 常年期第四主日（甲年）

瑪 5:1-12

那時候，耶穌一見群眾，就上了山，坐下；他的門徒來到他面前，他於是開口教訓他們說：

「神貧的人是有福的，因為天國是他們的。」

「哀慟的人是有福的，因為他們要受安慰。」

「溫良的人是有福的，因為他們要承受土地。」

「飢渴慕義的人是有福的，因為他們要得飽飫。」

「憐憫人的人是有福的，因為他們要受憐憫。」

「心裡潔淨的人是有福的，因為他們要看見天主。」

「締造和平的人是有福的，因為他們要稱為天主的子女。」

「為義而受迫害的人是有福的，因為天國是他們的。」

「幾時人為了我而辱罵迫害你們，捏造一切壞話毀謗你們，你們是有福的。你們歡喜踴躍吧！因為你們在天上的賞報是豐厚的。」

——上主的話。

反省

瑪竇福音第五章到第七章，稱為「山上寶訓」，是耶穌的重要講道，告訴身為門徒的我們應該如何行事為人。「山上寶訓」的綱目，以「真福八端」開始，論及人生的八種生活態度，包括：面對自己、面對別人和面對天主的態度。

「神貧的人是有福的」，「神貧」，有謙卑的意思，只有心存謙卑的人，才會承認自己不足，需要天主，領受祂的恩典。人最大的弱點，就是自以為很富足，唯有認識自己有所缺乏時，才懂得來到天主面前，尋求祂的恩典。

「哀慟的人是有福的」，「哀慟」是由於敏銳於自己的罪過，為此痛悔、悲傷。這樣的人不會把他們的罪過「合理化」，或找藉口開脫，而是常常願意放下自己，謙卑地向天主、

向人承認錯誤。

「溫良的人是有福的」，「溫良」的人，柔和謙卑，不反抗，不爭辯。凡事抱著謙讓的態度，即使受到不公平的對待，仍不生怨恨和報復之心。這並不是優柔寡斷或軟弱的表現，而是一個人對天主、對自己有正確認識後，對人所表現出的尊重態度。當我們犯錯而別人對的時候，態度要謙卑溫和；反之，別人犯錯時，我們要效法耶穌的良善心謙，以善報惡，這種謙卑正是發自於內心。

「飢渴慕義的人是有福的」，你生命中渴慕什麼呢？人渴慕一件事時，會去尋求，最終就會尋到。今天有許多人追求名利、地位、物質享受，但最後得到的只是更大的空虛與飢渴，因為只有天主才能滿足我們的心靈。所以，渴慕天主、渴慕真道、渴慕公義與聖善的生活的天國子民「必得飽飫」，擁有真正滿足的喜樂。

實踐

華人非常重視「福氣」，有所謂「五福臨門」，即：長壽、富貴、康寧、好德、善終。基督信仰的「真福八端」，並不是八種福氣，追本溯源，原來猶太人的「福」字，有「喜樂」的意思，所以一生若有天主的話引導，就會進入一種超乎想像的喜樂中。不管人遇上任何艱難，甚至處於沒有長壽、富貴、康寧、善終的景況下，依然能擁有誰也不能奪去的喜樂。

耶穌教導「真福八端」，正是猶太人處在極端缺乏、沮喪、絕望的困境。百姓企盼天國的來臨，期待達味的子孫用公平、公義來治理。「真福八端」，就是向他們宣告天國和默西亞已經來臨。信德與行動是一體兩面，不能分割。因此，「真福八端」邀請我們既得著天主的教導和指示，就應努力實踐，才能享受真正的平安和喜樂，如此活出天國的精神，便為有福。

是日金句

「你們應尋求上主，你們要追求公義，要務求謙和，也許你們在上主憤怒的日子，能藏身免禍。」(索 2:3)

聆聽講道：https://www.youtube.com/watch?v=39_1RQU5cr0