

1月3日 主顯節後星期一

瑪 4:12-17, 23-25

耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；後又離開納匝肋，來住在海邊的葛法翁，即住在則步隆和納斐塔里境內。這應驗了依撒意亞先知所說的話：『則步隆地與納斐塔里地，通海大路，約旦河東，外方人的加里肋亞，那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。』從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」

耶穌走遍了全加里肋亞，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好民間各種疾病，各種災殃。他的名聲傳遍了整個敘利亞。人就把一切有病的、受各種疾病痛苦煎熬的、附魔的、癲癇的、癱瘓的，都給他送來，他都治好了他們。於是有許多群眾從加里肋亞、「十城區」、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來跟隨了他。——上主的話。

反省

耶穌的公開生活開始於若翰被監禁以後，福音說他「退避到加里肋亞」，並不是為了躲避可能遇到的危險，因為整個加里肋亞也是黑落德管轄的範圍；耶穌前往加里肋亞，是為應驗先知的說話。加里肋亞地方雖小，但人口眾多，它提供機會讓很多人聆聽耶穌的訊息。而加里肋亞又以外邦人為主，瑪竇對外邦人深感興趣，並以耶穌派遣門徒往訓萬民作結。

在耶穌身上應驗了依撒意亞先知的話，瑪竇福音表明耶穌就是那個「浩光」，帶給人們光明和希望。「光」是天國的特質，使我們認識天主、認識自己，脫離黑暗和死亡。「你們悔改吧！因為天國臨近了。」耶穌宣講的內容，跟若翰洗者一樣，都是邀請人悔改，然而兩者有不同之處：若翰呼籲人民悔改，為避免遭受嚴厲的審判；而耶穌所說的悔改，是指人重新調整自己的生活方向，由傾向罪的人性轉向天主和祂的旨意。

耶穌不只宣揚天國的福音，也對身體有病痛的人，特別關心、憐憫。耶穌通過奇蹟，治癒從各地來的病人，向人顯示祂的權柄。祂傳道的地點主要是加里肋亞，對象主要是雜居在外邦人中的猶太人。當天國臨在時，扭曲被糾正，邪魔被驅逐，癱瘓的人得以走路。天主的國，代表執行天主的能力要使事情變為正確。天主的國度，不只觸及人心，也將引導人度服從的生活。因為只有福音的真光，才能穿透黑暗籠罩的世界，開啟人心裡的眼睛，走在天主所喜悅的路上，給社會帶來符合天主心意的改變。

實踐

主耶穌是真光，祂要光照「坐在死亡陰影之地的人」，「死亡陰影」是指陽光永遠照射不到的地方。今天有許多人的生命沒有希望：可能被一些罪和惡習綑綁，用盡各樣方

法都無法得到自由；有些則活在痛苦的人際關係中；有些人可能活在傷痛、苦毒中，得不到醫治；更有一些人被黑暗的權勢、身體的病痛所綑綁，一直無法得著釋放。主耶穌來了，如同「浩光」，把人從各種身、心、靈的綑綁中釋放出來，把人從各樣無助中拯救出來。讓我們也活在光明中，並且引導更多人看見這真光，在天主的光照下獲得豐盛的生命。

是日金句

「人就把一切有病的、受各種疾病痛苦煎熬的、附魔的、癲癇的、癱瘓的，都給他送來，他都治好了他們。」(瑪 4:24)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=6VHcYM18LPk>