

1月31日 農曆除夕團圓彌撒 講章

根據非正式的統計，當一個人有所憂慮時，他所擔心的事「不會發生」的機會率，比會「發生」的要大得多。因為有40%根本不會發生；30%是已成過去的事；12%是來自別人的批評，而我們根本不可能控制別人的口舌；10%是關於個人的健康，能做的不多，而且取決於自己的決心；剩下的8%是合理的憂慮，但只要努力就有機會解決。所以人生92%的事是不需要憂慮；剩下的8%，難道我們不相信天主能夠賜力量給我們，使我們足以應付嗎？

因此，最大的問題，不是我們以為那些「萬一」的事會發生，而是憂慮侵蝕我們內心的平安。憂慮會不知不覺進入我們的內心，奪取我們的喜樂，摧毀我們的希望，使我們失去平安。憂慮可以說是基督徒屬靈生命的頭號敵人，我們未必會犯大罪得罪天主，作惡去傷害別人，持續讓憂慮佔據我們的心頭，使我們無法感恩讚美，使我們活在憂愁的陰影下，看不見烏雲上的陽光，使我們原本活潑的生命受到虧損而無法成長。

因此，耶穌說「不要憂慮」，並不是說不要思考、不要有思想，事實上剛好相反，祂用兩個例子說明，一個是天上的飛鳥，一個是野地的百合花。教我們去體會、明白天父尚且照顧它們，何況是我們人呢！耶穌說「不要憂慮」，也不是說無需為將來而謀劃，亦不應該成為我們不負責任的藉口。

「不要憂慮」的原因有三：一，憂慮無益，因為許多時候我們所憂慮的事最終並沒有按照我們的想像而發生，結果是白忙白憂慮一場；二，憂慮無用，有許多事不是我們能夠決定，能夠控制的，憂慮只有消耗我們的精神；三，天主會供應預備。天父會眷顧、預備，如果連天上的飛鳥、野地的花朵，祂尚且會照顧妥當，何況比花鳥更貴重得多的你和我呢？這不代表人生路上沒有困難，但天主許諾會照顧我們。歸根究底，憂慮與缺乏信德有關，即不相信天主，只相信自己。

現在跟大家分享一個故事：

許多年前，人們是用燒煤來取暖的。有一年冬天，英國出現了煤荒，家家戶戶都為不夠煤而煩惱，斯哥特太太也不例外。「早餐後，我得去市鎮的煤鋪去看看。」她心裏祈禱，將她的需要告訴天主，求天主能夠幫助她。到了煤鋪，她發現煤鋪裏換了另一個店員，這個人很不友善，不客氣地對她說：「今天沒有煤，下星期再來吧！」雖然略帶失望，斯哥特太太回家中，以孩子一般的單純和信心對主說：「主啊，一切都是你的，即使連一隻最小的麻雀你也關心，我相信你也可以念及我家的需要。」

黃昏時，屋後傳來一陣轟隆隆的聲音，她趕快披上大衣，去看看是怎麼一回事，原來屋後的儲煤池給倒了一池煤，倒煤的人卻無影無蹤了。幾分鐘後，她聽見有人敲門，兩個表情很窘迫的運煤工人站在門口，其中一個說：「不好意思，我們弄錯了地址，把煤倒進了您的池子裏，如果您願意付錢，煤就歸您了，不然，我們就把它運回去。」斯哥特太太笑了笑：「我很樂意付錢，其實你們根本沒弄錯，是那位天上的掌權者為我所安排

的。」兩個煤工都感到莫名其妙，但斯哥特太太知道，是天主把煤送給她，她經歷了一次從天主的話而來的祝福。

各位弟兄姊妹，人生路上有太多事是我們無法掌握的，亦有無數事是無法預測的。人最大的悲劇，就是不信賴天主，不把自己交託在天主溫柔的手中，卻用盡其他人為的方法尋求解脫，結果使自己更加憂慮。除非我們好像小孩子般，學習事無大小都將自己交託出去，全心信賴天主，否則我們將會繼續不斷活在這種荒謬中。因此，交託也是一種自我捨棄，這是最困難的，因為我們很自然地傾向於「掌握」、「操控」，不論是情感、物質、慾望等等，要放手就彷彿會失去自己一樣。但唯有接受將一切放在天主手中，讓祂帶領和安排，內心才能找到平安和自由。

當然，我們也要常懷感恩之心，傳統的「五謝經」教我們怎樣去歌頌讚美天主：「一謝天主生養照顧之恩。二謝天主降生救贖之恩。三謝天主赦罪賜寵之恩。四謝天主賜我進教引我升天之恩。五謝天主自生至今無數之恩。亞孟。」將我們的生命重新奉獻給天主，讓祂幫助我們重建生命的秩序，將我們的擔心與憂慮都交在祂的手中。在多謝天主、恩人之後，我們還要好好感謝自己，愛惜自己，感謝自己走到了今天，成就今天的我。

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=iizHWzSgNuE>