

谷 6:34-44

那時候，耶穌一下船，看見一大羣群眾，就對他們動了憐憫的心，因為他們好像沒有牧人的羊，遂開口教訓他們許多事。時間已經很晚了，他的門徒來到他跟前說：「這地方是荒野，且時間已經很晚了，請你遣散他們，好叫他們往四周田舍村莊去，各自買東西吃。」耶穌卻回答說：「你們自己給他們吃的吧！」門徒向他說：「我們去買二百塊銀錢的餅給他們吃嗎？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？去看看！」他們一知道了，就說：「五個餅，兩條魚。」於是耶穌吩咐他們，叫眾人一夥一夥地坐在青草地上。人們就一組一組地坐下：或一百人或五十人。耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。眾人吃了，也都飽了；人就把剩餘的碎塊收了滿滿十二筐；還有魚的碎塊。吃餅的，男人就有五千。——上主的話。

反省

耶穌看見群眾的處境和需要，就憐憫他們，「因為他們好像沒有牧人的羊」。為當時的以色列百姓，在政治上備受壓迫，在貧窮中飽受折磨，最可憐的是，沒有人教導他們有關真理的話。

祂供應羊群的屬靈需要，「遂開口教訓他們許多事」。同樣，祂也看到我們屬靈上的貧乏，以祂的說話飽飫我們，我們是否有願意渴慕聆聽的心和耳朵呢？教會按禮儀年的節奏，為我們安排每天的讀經，我們可曾認真了解天主藉著讀經，向我們傳達祂的信息？建議大家由當日的讀經，找找看哪句說話、哪個字觸動自己，然後細心默想、祈禱、實踐。假以時日，我們會發現，對天主的認識，以及跟天主的關係會比以前更深、更親密。

耶穌也關懷羊群肉身的需要，祂沒有遣散群眾，讓他們各自找東西吃，而是把握這個機會，引導門徒如何服侍群眾：「你們自己給他們吃的吧！」從門徒的反應，顯示他們還不了解耶穌的真正身分。他們只看到困難，卻看不到天主的能力，也不曉得耶穌能供應他們的需要。「你們有多少餅？去看看！」這話表示耶穌知道群眾中一定有人帶了食物，然後就拿起五餅二魚，望天祝福，擘開，遞給門徒，分給眾人，結果眾人都吃飽了。最後，門徒把剩餘的碎塊收集起來，裝滿了十二個籃子。

實踐

透過「五餅二魚」的奇蹟，耶穌讓我們知道，五餅二魚只是一個小小的工具，教導我們不依靠自己，而信靠天主的大能。一件微不足道的東西，經過祈禱之後，在天主的手中也可以成為多人的祝福。讓我們一起仰望憐憫我們的主吧！祂願意關懷、供應、

引導、牧養我們。當我們憑信心接受，又憑信心白白地分施出去的時候，就能成為恩寵的工具，使恩寵越分越多，別人和自己都因此而蒙福。

是日金句

「耶穌拿起那五個餅和那兩條魚來，舉目向天，祝福了，把餅擘開，遞給門徒，叫他們擺在眾人面前，把兩條魚也分給眾人。」（谷 6:41）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=EwE-F2XQYgw>