

瑪竇福音 4:12-17, 23-25

耶穌聽到若翰被監禁以後，就退避到加里肋亞去了；後又離開納匝肋，來住在海邊的葛法翁，即住在則步隆和納斐塔里境內。這應驗了依撒意亞先知所說的話：「則布隆地與納斐塔里地，通海大路，約旦河東，外方人的加里肋亞，那坐在黑暗中的百姓，看見了浩光；那些坐在死亡陰影之地的人，為他們出現了光明。」從那時起，耶穌開始宣講說：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」

耶穌走遍了全加里肋亞，在他們的會堂內施教，宣講天國的福音，治好民間各種疾病，各種災殃。他的名聲傳遍了整個敘利亞。人就把一切有病的、受各種疾病痛苦煎熬的、附魔的、癲癇的、癱瘓的，都給他送來，他都治好了他們。於是有許多群眾從加里肋亞、「十城區」、耶路撒冷、猶太和約旦河東岸來跟隨了他。

反省

耶穌的公開生活始於若翰被監禁以後，就「退避到加里肋亞」，並不是為了躲避可能遭遇的危險，而是因為加里肋亞地方雖小，但人口眾多，它提供機會讓更多人可以聆聽耶穌的訊息。

我們身處的社會，就是在黑暗陰影中，不但環境黑暗，人心也黑暗。雖然外表上看不出來，可是人心裡充斥著惡毒的思念。在陰影之下，我們看不見方向，前途茫茫，不知何去何從，也沒有真正的安全感。

感謝天主，祂沒有讓我們停留在這樣的黑暗絕望中，祂派遣耶穌基督進入我們的生命，讓受苦的、看不見的、在幽暗中的、被藐視的人，看見了浩光，這是一幅由黑暗進入光明的圖畫，也正是耶穌基督要在我們生命中成就的大事。

因此，耶穌宣講的訊息，跟若翰洗者一樣，都是：「你們悔改吧！因為天國臨近了。」然而兩者不同之處：若翰呼籲人民悔改，為避免遭受嚴厲的審判；而耶穌所說的悔改，是指人從內心深處的轉向，重新調整自己的生活方式，盡力扭轉傾向罪的人性，而轉向天主和祂的旨意。

耶穌不只宣揚天國的福音，也對身體有病痛的人，特別關心、憐憫。耶穌治癒從各地來的病人，強調天主的國和權柄。當天國臨在時，所有扭曲將被糾正，邪魔將被驅逐，癱腿的人將會行走。天主的國，代表執行天主的能力要使事情變為正確。天主的國度，不只觸及人心，也將引導人們度服從的生活。

反省

主耶穌是世界的光，尤其是黑暗中的真光！祂既從罪惡的奴役中釋放了我們，讓我們也活在光明中，得到喜樂和平安，並且引導更多人看見這真光，在天主的光照下獲得豐富的生命。