

1月8日 主顯節後星期三

馬爾谷福音 6:45-52

耶穌使五千人吃飽以後，便催迫門徒們上船，先到對岸貝特賽達去。這期間他遣散了群眾。耶穌辭別了眾人之後，便往山上祈禱去了。到了夜晚，船已在海中，耶穌獨自在陸地上。他看見門徒艱苦地在搖櫓。他們正遇著逆風。約夜間四更時分，耶穌步行海面，朝著他們走來，有意越過他們去。門徒看見他步行海上，以為是個妖怪，就都驚叫起來，因為眾人都看見到他，遂驚慌不已。耶穌連忙與他們講話，向他們說：「放心！是我，不要怕！」遂到他們那裏上船，風就停了。他們心中越發驚奇，因為他們還不明白關於增餅的事，他們的心還是遲鈍。

反省

為什麼耶穌在增餅奇蹟後，要遣散群眾，自己卻上山去祈禱？因為，民眾經驗奇蹟後，認定耶穌就是他們渴望已久的默西亞，有些人甚至要脅迫耶穌為王。本來，門徒心裡所想的就跟群眾所渴望的相同，也是他們跟隨耶穌的理由。因此，耶穌要改變門徒的想法，催迫門徒上船離開這裡，離開假象，離開那處會讓人陷入自我滿足的安逸之地。

耶穌讓他們親身經驗生命裡的顛簸，藉風浪喚醒他們。由於遇上逆風，耶穌看到他們正在難苦地划船，就打算走過去要幫助他們。約夜間四更時分，耶穌步行海面，門徒看到海面上有一個黑影向他們走近，以為是妖怪，嚇得大叫起來。

耶穌立即安慰他們：「放心！是我，不要怕！」當祂一上船，風就停了。

行動

「放心！是我，不要怕！」這節聖經鼓舞著每個生命遇到困境的人，我們要記得有耶穌基督在身邊，就無需害怕，祂不會拋棄我們。只要活在耶穌基督內，我們都將重新獲得力量，解決生命的困境。