

10月5日 常年期第廿七週星期二（單數年）

## 路 10:38-42

那時候，耶穌進了一個村莊。有一個名叫瑪爾大的女人，把耶穌接到家中。她有一個妹妹，名叫瑪利亞，坐在主的腳前聽他講話。瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，便上前來說：「主！我的妹妹丟下我一個人伺候，你不介意嗎？請叫她來幫助我吧！」主回答她說：「瑪爾大！瑪爾大！你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」——上主的話。

### 反省

瑪爾大非常愛耶穌，她愛主的方式，是讓耶穌得到最周到的服侍。但她越服侍，效果卻越相反。心煩意亂的她，竟忍不住抱怨耶穌和妹妹。忙碌不單影響我們的身心健康，更威脅我們的屬靈生命。在注重工作成效、工作表現的社會，我們常常會陷入忙碌的困境而不能自拔。

耶穌並無怪責瑪爾大的意思，祂只是說：「你為了許多事操心忙碌」，的確，忙碌使瑪爾大失去內心的平安，而抱怨也吐露出她的真實光景，她失去了服侍主的喜樂。

當服侍的焦點不在耶穌身上，任何事都可以使人煩亂，如同瑪爾大熱情款待耶穌，卻因忙碌而埋怨，她被工作佔據了心思，以致忙得無法坐下聆聽主的教導；反之，瑪利亞的心單單向著耶穌，她享受與主親密的關係，以天主的話為她的滿足，此外別無所求。

許多人營營役役地生活，以致在忙碌的氛圍中無法遇見天主，也看不見祂在我們的生活中臨在。不少人的生活好像瑪爾大，被忙碌、心神煩擾所壓垮。耶穌說：「其實需要的惟有一件」，就是瑪利亞所選擇的：與主面對面，安靜地聆聽天主的話。祂並非說我們不用努力工作，而是不要忘記、忽略聆聽天主的話，因為天主的話才是一切侍奉的基礎和根本，切不可讓教會或個人事務上的忙碌，分散或佔據本該用在祈禱和與主獨處的時間。如此，我們的侍奉、工作、生活才會有焦點，忙而不亂。

### 實踐

我們是否為耶穌做了許多事，卻沒有花時間與祂在一起？終日忙個不停，卻沒有停下來祈禱和靈修？耶穌沒有責備瑪爾大為家務而忙碌，只是要求她調整生活的優次，不要只忙碌於事務，而忽略對天主的依靠。讓我們效法瑪利亞，因為聆聽耶穌的話、了解天主的心意，才是真正不可或缺的。讓我們暫且放下一切操心煩惱的事，親近和聆聽天主！

## 是日金句

「你為了許多事操心忙碌，其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一份，是不能從她奪去的。」(路 10:41-42)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=GPakp8jhvSk>