10月6日 常年期第廿七週星期三（單數年）

路 11:1-4

有一次，耶穌在一個地方祈禱，祈禱完畢，他的一個門徒對他說：「主，請教我們祈禱，如同若翰教了他的門徒一樣。」耶穌對他們說：「你們祈禱時要說：父啊！願你的名被尊為聖！願你的國來臨！我們的日用糧，求你天天賜給我們！寬免我們的罪過，因為我們自己也寬免所有虧負我們的人；不要讓我們陷入誘惑。」——上主的話。

反省

也許是門徒每次看見耶穌祈禱時，看到祂和天父是那麼親密，又是那麼的熱切和投入，體會到祈禱是耶穌生命中一個真正而不可少的力量，就向耶穌請教祈禱之道。

耶穌親授他們「天主經」作為祈禱的模範，教導門徒作為天父的孩子，應該關心些甚麼，哪些能夠討天主的歡心，哪些是該優先考慮和注意的事，這些都是他們在日常生活中應該要實踐出來的，同時也貫徹福音的記述和教導。

耶穌一開始以祂自己慣常對天父親切的稱呼「阿爸！」來稱呼天主，教導門徒，信徒與天主的關係親密如同父子，我們與天主的關係不是建立在感覺上，也不是建立在我們為天主做了什麼，而是因著承認天主為我們所成就的大事，表達我們單單屬於祂。因此，人與天主形同家人般融洽互信的關係。天主經也教導我們，天主是完全掌權並且全心照顧人的天主，祂的國必定會來臨，我們將要完全降服在祂的治權之下。天主也體貼人的日常所需，包括身體上和屬靈上的需要，因此我們要天天依靠祂，承認祂是一切美善的源頭。更重要的是，耶穌以赦免作為我們與天主關係的基礎。祂已經寬恕了我們的罪過，然而我們也要寬恕那些傷害過我們的人。假若我們不能寬恕他人，顯示出我們還未明白自己也需要得到寬恕。最後，整篇禱文以祈求拯救脫離兇惡作結束，凶惡可以指撒殫。魔鬼可以試探人，也可以迫害人；試探可以誘人犯罪，迫害人也可以透過恫嚇來引人犯罪，甚至借他人之手危害信徒的生命。

基督徒的生活常常面臨各種誘惑，實在很需要天主的救援，懇求天主保護我們不致失足，陷於誘惑。也讓我們謹記抵抗誘惑最有力的武器就是祈禱！

實踐

祈禱為基督徒來說，像呼吸一樣重要。耶穌透過天主經教導我們，祈禱不是滿足自己的慾望，而是祈求天主的名被尊為聖，祈求天主國的來臨，祈求天主的旨意得以奉行；祈禱讓我們的心與天主更加親近，明白祂的心意，並且能夠做祂所做的事。

是日金句

「你們所領受的聖神，是使你們作義子。因此，我們呼號：『阿爸，父呀！』」（福音前歡呼；羅 8:15）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=J-vHQP9JEQ>