

宗 14:21-27

那時候，保祿和巴爾納伯，在德爾貝城，傳揚福音，使許多人成為門徒，以後，回到呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒的心，鼓勵他們堅持信仰，說：我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。兩人在各教會給他們選立了長老，在祈禱禁食以後，把他們託付於他們所信仰的主。

以後，保祿和巴爾納伯又經過丕息狄雅，來到旁非里雅，在培爾革，宣講道理以後，下到阿塔肋雅，又從那裡，乘船往安提約基雅。他們原來是在那裡，被託於天主的恩寵，做現在已完成的工作。他們一到，就聚集會眾，報告天主偕同他們，所做的一切大事，及怎樣給外邦人，打開了信德的門。

——上主的話。

反省

保祿和巴爾納伯在第一次傳教之旅，雖然遭遇很大的迫害，差點沒命，但他們沒有因此退縮。當他們重回呂斯特辣、依科尼雍和安提約基雅，到處堅固門徒，建立教會。從《宗徒大事錄》，我們不斷看到宗徒們遇到的困難和迫害，他們非但沒有畏懼，反而勇往直前。對保祿和巴爾納伯而言，相信耶穌和為主受苦，是分不開的。初期教會的遭遇，就像基督徒的信仰人生，跟一般人一樣，基督徒都要面對人生的喜怒哀樂、甜酸苦辣，過程中最重要是依靠天主。縱然外在環境會改變，但從聖神而來的喜樂、平安是不會被奪走的。

保祿和巴爾納伯鼓勵信徒：「我們必須經過許多困難，才能進入天主的國。」這句話可說是他們第一次傳教之旅最大的體會。因此，對苦難沒有體驗，沒有認識，很難明白福音的真諦。甚至，也很難體會耶穌基督為何要藉著被釘死十字架，來見證天主的救恩。因為真正的信仰不應該只有天主給予的賞賜，還要有隨時為天主受苦的準備，為主犧牲的心志。

宗徒以見證激勵我們，無論身處何種處境，都會有基督賞賜的生命與信德，我們毋須懼怕，務要堅定守住不變的信德，天主一定會保守每一位願意付出代價、跟隨他的門徒。同樣，保祿和巴爾納伯早有心理準備，鎖定目標，就是要進入天主的國；他們有學習的對象，就是耶穌基督。當我們知道受苦的目的，心中有一個篤定的目標和學習的對象，苦難就不再苦，而是喜樂了。

實踐

面對苦難、考驗，有些人更加意志堅強，化悲憤為力量；他們從困難中學習和成長，並在逆境中找到希望，鼓勵他人。有些人則性情大變，變得冷漠，無法再感受愛與關懷。復活期第五主日的讀經，邀請我們學習如何在困境中保持內心的平靜和善良。而且，苦難也可以是人靈性成長的機會，讓我們在黑暗中找到光明，繼續前行。

是日金句

「這就是天主與人同在的帳幕，他要同他們住在一起；他們要做他的人民，他親自要『與他們同在』，做他們的天主。」（默 21:3）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=HSHkq-7i3IM>