

## 瑪 7:1-5

那時候，耶穌對他的門徒說：「你們不要判斷人，免得你們受判斷，因為你們怎樣判斷人，你們也要怎樣受判斷；你們用什麼尺度量給人，也要用什麼尺度量給你們。為什麼你只看見你兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會呢？或者，你怎能對你的兄弟說：讓我把你眼中的木屑取出來，而你眼中卻有一根大樑呢！假善人哪！先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」——上主的話。

## 反省

「你們不要判斷人，免得你們受判斷」，我們喜歡指正別人，卻忘記在指正別人之前，先應自我反省。「判斷」原文有「審判」的意思，當我們判斷人對錯的時候，要謹慎，免得不當的判斷成為他人量度我們的標準，更甚者招致天主的審判。畢竟，只有天主才能夠看清對錯，作出最公正的判斷。所以在判斷前，務必要謙卑，想起自己也是罪人。

人總是看不見自己的盲點，所以在判斷他人前，該想想自己是否無可指責，凡經驗過上主仁慈的寬恕，決不會對犯錯者過於嚴厲。耶穌說：「先從你眼中取出大樑，然後你才看得清楚，取出你兄弟眼中的木屑。」事實上，耶穌並非禁止我們辨斷是非，而是在愛中指出弟兄姊妹的缺失並叫他悔改時，這樣做並非為了譴責他，而是拯救他。然而，我們寧願背著他私下議論，而不是私下跟他溝通，就對他評頭品足，這正是耶穌警告我們的原因。

能夠指正別人的錯誤，幫助對方改過，是一件很好的事。如果我們能夠時常自省，帶著寬厚的心，嚴肅但溫和地指正別人，也是一種修養。因為通過自省，幫助我們體恤別人的限制；寬厚表示我們效法天父的慈愛，接納人的軟弱；嚴肅代表我們對真理的堅持；溫和表示我們不是站在道德高地指手劃腳，而是謙卑地承認我們也是會犯錯的人。如果能帶著這樣的態度處事為人，相信我們就不會「只看見兄弟眼中的木屑，而對自己眼中的大樑竟不理會」了。

## 實踐

「忽視」自己的「大樑」，常常帶給我們人際關係上的大麻煩：我們不願意承認自己的錯誤，卻急著找出別人的對錯。我們習慣看別人的事情都一清二楚，看自己的事卻「視而不見」。耶穌提醒人有判斷的本性，要求人棄絕這種破壞人際關係的行為，祂鼓勵我們要以開放的心與人相處，並小心可能出現偏頗的態度。祈求天主勒緊、約束我們的唇舌，不說惡言，不隨意判斷；同時尋求天主的智慧和光照，幫助我們作出正確的判斷，本著愛德，多說造就、鼓勵、安慰人的說話。

## 是日金句

「求你援助我們抵抗仇讐，因為人的援助盡是虛無。」（詠 60:13）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=iXMvKOZ7tRc>