

11 月 28 日 將臨期第一主日（丙年）

路 21:25-28, 34-36

那時候，耶穌對門徒們說：「日月星辰將有異兆出現；在地上，萬國要因海洋波濤怒號，而驚惶失措。眾人要因等待即將臨於天下的事，而恐懼昏倒，因為諸天萬象將要動搖。那時，他們要看見人子，帶著威能及莫大光榮，乘雲降來。

「這些事開始發生時，你們應當挺起身，抬起頭，因為你們的救近了。

「你們應當謹慎，免得你們的心，為宴飲沉醉，及為人生的牽掛所拖累，那意想不到的日子，就臨於你們；因為，那日子有如羅網，要臨於全地面的一切居民。所以，你們應當時時醒寤祈禱，為使你們能逃脫即將發生的這一切事，並能立於人子之前。」——上主的話。

反省

獵豹是地上速度最快的動物，牠們會偷偷靠近獵物，然後以近距離的衝刺進行追捕和攻擊。一班動物學家觀察兩隻獵豹如何跟蹤一群羚羊，其中一隻在草叢裡挺立不動，另一隻就蹲伏在地，慢慢靠近毫無戒備的羚羊。在這群羚羊和逐漸逼近的獵豹附近，有幾隻年長而且健壯的羚羊，站在土丘上負責守衛，在那裡能更清楚地看見草原上的動靜。

獵豹身上黃褐色略帶灰白色的毛配上黑色斑點，是一種美麗的偽裝，使其他動物幾乎看不見牠們在草原上的身影。同樣，危害屬靈生命的東西，往往看起來也很吸引人、令人嚮往、充滿樂趣。因此，我們需要慎防誘騙人心，假冒良善的惡事。醒寤、祈禱、堅守信仰是基督徒應有的生活態度。耶穌告訴門徒不要耽於逸樂，也不要為生活的焦慮所麻痺，卻要時刻醒寤度日，等候祂的來臨。

對羚羊而言，稍有鬆懈或疏忽，隨時都可能喪命。同樣，屬靈生命的自滿和漫不經心，會使我們容易受撒旦的攻擊。因此，必須保持醒寤，才能抵抗自滿和漫不經心。醒寤是在狀態或行動上保持警惕，只有保持清醒，才能發揮保衛和守護的效果。耶穌要求我們「時時醒寤祈禱」，以祈禱抵抗誘惑，有助我們逃脫即將發生的事，得以穩立在天主面前。

我們不要作糊里糊塗的基督徒。藉著醒寤和祈禱，靠天主的力量，綑綁撒旦的一切勢力。這樣在面對時勢惡化，不致嚇得魂不附體，而能坦然面對苦難及死亡。專注在救主和祂的福音上，能使我們克服在靈性上鬆懈怠惰的傾向，聖神也會增強我們的觀察和聆聽的能力。時刻保持醒寤，幫助我們更好的準備自己，以挺起身，抬起頭的態度迎接耶穌的來臨。

實踐

從觀察獵豹和羚羊，我們可以學到重要的教訓：慎防魔鬼的攻擊，保持清醒及提高警覺（醒寤）。只要我們敞開心靈，接受聖神的光照，也能從日常生活中，獲得從天主而來的信息。而且，有耶穌基督作堅固保障，在祂再來施行審判的日子，我們可以站穩，因為祂總是透過患難、考驗、環境，堅定我們的信德，使我們在聖德上長大成熟，結出果實。讓我們靠著祈禱、閱讀天主聖言、勤領聖事，善度「以基督的心為心」的生活。

是日金句

「你們應當挺起身，抬起頭，因為你們的救接近了。」（路 21:28）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=TtDq3vQnAJs>