

12月12日 將臨期第三主日（丙年）

斐 4:4-7

弟兄姊妹們：

你們在主內應當常常喜樂；我再說：你們應當喜樂！你們的寬仁，應當叫眾人知道：主快來了。你們什麼也不要掛慮，只在一切事上，以懇求和祈禱，懷著感謝之心，向天主呈上你們的請求；這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內，固守你們的心思念慮。——上主的話。

反省

喜樂不只是一種樂觀的情懷，而是在面對艱困、迫害時，由內心發出一種歡樂的力量。這份力量來自依靠天主，聖保祿一再重覆說：「你們在主內應當常常喜樂；我再說：你們應當喜樂！」天主不是在我們戴榮冠時才出現，在戴茨冠時就躲藏起來，祂是「天天」與我們同在——即使在順境和逆境，生命與死亡——審判的時刻亦然。因此，在任何環境下，無論生活如何黑暗，都可以靠天主常常喜樂。

其實，當時保祿正在坐監，他仍然能夠保持喜樂，秘訣在於「一無掛慮，祈禱交託」。一個常常喜樂的生命，能夠經歷天主所賜超乎各種意想的平安。天主不一定挪去艱難的環境，卻可以讓我們有戰勝環境的生命。所以，保祿以自身的經驗，鼓勵斐理伯城的信友，雖然面對敵意的環境，仍然可以喜樂。

常喜樂的人也有一顆寬仁的心。「寬仁」，除了有謙虛、忍讓的意思外，更包含積極的意義——能夠忍受卑賤的環境，或別人不恭敬的對待。因此，謙讓不是示弱，更不是放棄立場，而是為天主堅守真理。保祿說：「主快來了」，這觀念在初期教會非常普遍，是指末日的審判已經來臨，這正是基督徒常喜樂，常存寬仁之心的理由。主既然快來了，今生一切的損失、迫害、苦難，為天主所忍受的各種不合理的待遇和痛苦，自然不會長久，何必耿耿於懷、患得患失呢？

實踐

將臨期邀請我們默想耶穌降生的目的，以及祂在世的教導和榜樣，同時對於主的再度來臨抱持等候與醒寤的心，省察自己的信仰與生活是否符合天主的心意，否則當在天主的愛與恩寵中真誠悔改。在將臨期第三主日，盼望我們不只點燃代表「喜樂」的蠟燭，更能以喜樂的生命來見證主的福音，用實際行動讓人見證和分享耶穌基督進入我們生命的喜悅。

是日金句

「你們在主內應當常常喜樂；我再說：你們應當喜樂！」（斐 4:4）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=qF7FMtbyFbs>