

12月13日 聖路濟亞 (貞女、殉道)(紀念)

瑪 11:28-30

那時候，耶穌說：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的；這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」——上主的話。

反省

我們背負許多重擔？隱藏著許多不為人知的憂傷痛苦？的確，「重擔」壓在我們身上，使我們失去平安和喜樂，我們想要擺脫它們，但依靠自己的力量，似乎不可能。

耶穌的話帶給我們安慰：「凡勞苦和負重擔的，你們都到我跟前來，我要使你們安息。」並非要將那重擔卸下來交給祂，讓祂替我們背負，而是指出，「得到安息」的秘訣在於「背起祂的軛」。

按照人的思維，只有將包袱放下，才會感到舒服、暢快；否則會感到吃力。因為任何重擔都是約束、不自由的。現在，耶穌要求我們的，竟不是將重擔卸下，而是背起祂的軛。軛是一個規範牲畜行走的工具，主人用軛來控制牲畜的前進，或左或右。當耶穌邀請人背起祂的軛，其實是邀請人服從祂，鼓勵人讓祂管理自己的生命。「你們背起我的軛，跟我學吧！因為我是良善心謙的；這樣你們必要找得你們靈魂的安息，因為我的軛是柔和的，我的擔子是輕鬆的。」想要背負重擔又能保持輕鬆，就要效法耶穌，跟祂一樣良善心謙。

當人願意回到造物主之約束下，他就得到真正的自由。當人願意背起耶穌基督的軛，他就得到真正的安息。因為柔和的心，能夠容納他人；謙卑的心，能騰出空間讓天主工作。

實踐

套在牲畜身上的軛，都是度身訂做，古時的農民通常把它套在一隻更老、更強壯、更有經驗的牲畜身上，由它來負重並引導較年幼的牲畜。耶穌用軛這個例子來說明，當祂與我們同負重擔時，我們的擔子就會輕鬆得多。因為獨自承受，是難以忍受的；但與耶穌在一起，它就變得容易輕省。如果我們願意效法耶穌的「良善心謙」，並且「背起祂的軛」，與主同行，不離左右，即使我們的工作或生活遇有阻滯，也不會覺得辛苦，因為祂親身承擔了軛的重負。就如讀經一先知所說的：「仰望上主的，必獲得新力量，必能振翼高飛有如兀鷹，疾馳而不困乏，奔走而不疲倦。」

是日金句

「是他赦免了你的各種愆尤，是他治癒了你的一切病苦，是他叫你的性命在死亡中得到保全，是他用仁慈以及愛情給你作了冠冕。」（詠 103:3-4）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=n4RhnMN5Xuc>