

12 月 22 日 將臨期：十二月二十二日

路 1:46-56

瑪利亞遂說：「我的靈魂頌揚上主，我的心神歡躍於天主，我的救主，因為他垂顧了他婢女的卑微；今後萬世萬代都要稱我有福；因為全能者在我身上行了大事，他的名字是聖的，他的仁慈世代代於無窮世，賜與敬畏他的人。他伸出了手臂施展大能，驅散那些心高氣傲的人。他從高座上推下權勢者，卻舉揚了卑微貧困的人。他曾使饑餓者飽饗美物，反使那富有者空手而去。他曾回憶起自己的仁慈，扶助了他的僕人以色列；正如他向我們的祖先所說過的恩許，施恩於亞巴郎和他的子孫，直到永遠。」瑪利亞同依撒伯爾住了三個月左右，就回本家去了。——上主的話。

反省

瑪利亞因著服從天主，而對天主有更深入的認識。這首謝主曲由瑪利亞心中發出，既表達出對天主恩惠的感恩，同時又描述天主對所有敬畏祂的人的憐憫。

謝主曲分為三部分：第一部分，瑪利亞頌揚上主，她深知自己是何等卑微，在世人面前毫不起眼，天主卻揀選她做救主的母親，藉著她來實現天主美好的計劃，世代代的人都要因救主的誕生而蒙福。

第二部分，瑪利亞稱述天主伸出手臂，揀選那些無能的，以彰顯天主的大能；祂揀選那些無知的，以彰顯天主的智慧；祂扶持那些卑賤的，以彰顯天主的至高權柄。天主與世人的價值觀不同，世人都追求權勢和尊位，以為爬得越高，就越有成就。然而，在經文當中，我們特別發現天主所在乎的對象，大多是社會上被厭棄且屬於弱勢的一群。身處高位的人由於驕傲自大，不承認天主，因此天主要對他們施行審判。祂敵擋驕傲的人，向謙卑者施恩。假如我們有像瑪利亞一樣單純和信賴天主的心，也能經歷到天主的大能和光榮。

第三部分，瑪利亞回顧過去，她看見天主的作為，雖然以色列人屢次背棄天主，但天主沒有忘記他們，沒有因為人的軟弱而廢棄祂跟亞巴郎的盟約。祂要兌現承諾，向他們施恩憐憫直到永遠。時期一到，天主就派遣他們日夜期待的默西亞降臨人間。

實踐

聖母瑪利亞通過她的讚美詩提醒我們，天主沒有忘記祂的百姓，祂信實可靠、守約施恩。而且，聖母也以自身的經驗提醒我們，與天主建立密切的關係，是讓我們有不斷往前走下去的力量，經歷從天主而來的喜樂。願我們能夠效法瑪利亞，以天主在我們身上的旨意為樂，願意參與天國的計畫；即使有一些困難橫亙在前，我們仍然學習去面對、去承擔，而且有一顆像瑪利亞的心，喜樂地讚美天主：「我的靈魂頌揚上主，

我的心神歡躍於天主，我的救主」。

是日金句

「萬民的君王，教會的柱石，請來救助你自塵土中造成的人。」

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=N49HHvMZgeQ>