

路加福音 12:22-31

耶穌對他的門徒說：「我告訴你們：不要為生命思慮吃什麼，也不要為身體思慮穿什麼，因為生命貴於食物，身體貴於衣服。你們看看烏鴉，牠們不播種，也不收割；他們沒有庫房，也沒有倉廩，天主尚且養活牠們，你們比起飛鳥更要尊貴多少呢？你們中誰能運用思慮，使自己的壽數增加一肘呢？如果你們連極小的事還做不來，為什麼要思慮別的事呢？你們看看百合花，是怎樣生長的；它們不勞作，也不紡織；可是，我告訴你們：連撒羅滿在他極盛的榮華時所披戴的，也不如這些花中的一朵。田野間的野草，今天還在，明天就投入爐中，天主尚且這樣裝飾，何況你們呢！小信德的人啊！你們不要謀求吃什麼，喝什麼，也不要憂慮掛心，因為這一切都是世上的外邦人所尋求的，至於你們，你們的父知道你們需要這些。你們只要尋求他的國，這些自會加給你們。」

反省

耶穌以花草和飛鳥為喻，說明飛鳥不播種和收割，花草的生命如此短暫，天主尚且養活和照顧它們，何況我們有永恆的生命，比花草還要貴重，天主又怎會不照顧我們的需要呢？所以耶穌勸勉我們不要為這世上的事物憂愁掛心，因為憂慮無助解決困難，反而表現出我們對天主缺乏信德，顯出我們只留意目前，以及今生的事物；對來生及屬靈的事，一點都不關心。

飲食衣服固然重要，但更重要的是愛。假如我們的心中沒有愛，我們的心靈就好似懸盪在廣闊深淵的無底洞，渴望被填滿而永遠得不到滿足，這樣的慾望就成為貪婪。貪婪產生恐懼，恐懼生出嫉妒和怨恨，一切的紛爭就由此而起。

所以，真正的問題不是要不要為明天憂慮，而是誰是你生命的主？誰是你生命一切的保管者？除了天主，沒有人能夠掌握明天！我們能夠做的，就是每天善盡自己的本份，包括對將來的計劃，將一切的結果都交託給天主。如此，我們才能得到真正的安息。

行動

天主既應許會負責供應，我們就相信一定不至缺乏。所以，緊要的原則就是在追求的次序上要正確，要先將天主的國和祂的義德，放在首位。當人體貼了天主的心意，祂也必定體貼記得祂的人，這就是我們「不要為明天憂慮」的原因。