

羅 6:3-11

弟兄姊妹們：

難道你們不知道：我們受過洗，歸於基督耶穌的人，就是受洗，歸於他的死亡嗎？我們藉著洗禮，已歸於死亡，與他同葬了，為的是基督怎樣藉著父的光榮，從死者中復活了，我們也怎樣在新生活中度生。

如果我們藉著同他相似的死亡，已與他結合，也要藉著同他相似的復活，與他結合，因為我們知道，我們的舊人，已與他同釘在十字架上了，使那屬罪惡的自我消逝，好叫我們不再作罪惡的奴隸，因為已死的人，便脫離了罪惡。

所以，如果我們與基督同死，我們相信也要與他同生，因為我們知道：基督既從死者中復活，就不再死；死亡不再統治他了。因為他死，是死於罪惡，僅僅一次；他活，是活於天主。你們也要這樣，看自己是死於罪惡，在基督耶穌內，活於天主的人。

——上主的話。

反省

天主分開海水，讓以色列人走過紅海。「走過紅海」是上主為以色列人所行的偉大奇蹟，他們開始朝著上主應許給他們的福地邁進。聖保祿宗徒將這段事蹟，視為洗禮的預像，說明基督徒都因著這件聖事獲得罪過的赦免，擺脫奴役，邁向基督，成為天主的子民。

每個基督徒都需要有「過紅海」這經驗，即「與主同死同復活」的經歷，通過洗禮，參與基督的死亡和復活，度新生活。不少信友在信仰的路上遇到挫折，就像以色列人一樣，不停埋怨，很想回到「埃及」，其中有些真的走回頭路，回去「埃及」去。聖洗聖事已經把我們跟世界分開，再也沒有辦法回去了。

通過洗禮，我們都要像死人一樣，與一切，包括罪惡切斷關係，「不再作罪惡的奴隸」。聖保祿宗徒提醒我們，接受洗禮，代表我們與耶穌基督合而為一。從此，我們不再在罪惡中生活，因為這罪過已經和耶穌基督一同釘死、埋葬；當耶穌基督復活時，新的生命也同時誕生。從今以後，我們成為主的門徒，和耶穌基督之生命密切結合，參與他的生命，跟隨他的足跡，實踐他的教訓。

實踐

在這神聖的晚上，我們紀念主的死亡，慶祝他的復活。今晚，整個禮儀的讀經都圍繞著救恩史，同時邀請我們再次深入這偉大的奧蹟，重申洗禮時決心跟隨基督的承諾。耶穌的復活，消除了我們的罪過，使我們開始一個全新的生命，成為新人，這是多麼大的恩寵啊！讓我們出去，把主復活的喜訊跟別人分享吧！

是日金句

「上主是我的力量和保障；他作了我的救援。」（出 15:2）