

2月1日 常年期第三週星期六 (雙數年)

馬爾谷福音 4:35-41

一天晚上，耶穌對門徒說：「我們渡海到對岸去吧！」他們遂離開群眾，就照耶穌在船上的原狀，帶他走了；與他一起的還有別的小船。忽然，狂風大作，波浪打進船內，以致小船已滿了水。耶穌卻在船尾依枕而睡。門徒叫醒他，給他說：「師傅！我們要喪亡了，你不管嗎？」耶穌醒來，叱責了風，並向海說：「不要作聲，平定了吧！」風就停止了，遂大為平靜。耶穌對門徒說：「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」他們非常驚懼。彼此說：「這人到底是誰？連風和海也聽從他！」——上主的話。

反省

在面對生命的風浪，感到最困苦、最無助的時候，我們也跟門徒一樣呼喊：「師傅！我們要喪亡了，你不管嗎？」

當時耶穌正在船尾依枕而睡，他的淡定，跟門徒的驚慌形成強烈的對比。船尾通常是船隻掌舵的地方，也是顛簸最大、最易暈船的地方。為什麼耶穌偏偏在這個時候，在最顛簸的地方睡著了？或者更應該問：究竟是誰讓耶穌睡著了？

門徒喚醒耶穌後，耶穌命令大海「不要作聲」，風暴立即停止，回復平靜。「不要作聲」這個字跟耶穌命令邪魔時是同一個字，是要表明：由大風引起的風浪，威脅人的生命，就像邪魔殘害人的生命一樣。

在耶穌平息風浪這件事上，除了讓門徒看到他除了有控制大自然的能力外，還讓門徒思考到：「這人到底是誰？」顯示門徒雖然跟隨耶穌已有一段時間，但對他的認識還是非常有限和陌生，難怪他們在遇上風浪、遇到生命危險時，表現得非常恐懼。

「為什麼你們這樣膽怯？你們怎麼還沒有信德呢？」門徒的信德就像撒在石頭地裡的種子，沒有根，遇到艱難或迫害，立刻就跌倒了。這也是我們的寫照嗎？

在困境中，我們常常埋怨天主，但我們可有想過，是不是我們太自信，覺得自己可以應付得到，以致我們讓耶穌睡著了，不願意祂幫助我們？就像門徒中有些原是漁夫，自信憑著自己的「專業知識」，可以輕鬆應付，結果事與願違。

行動

門徒感到自己的有限，明白到即使最有把握的事情，也需要依賴天主。他們轉向耶穌，呼求祂的幫助。讓我們時時緊靠著主耶穌，因為祂是我們隨時的幫助，也幫助我們在人生的風浪中，認出耶穌是主！