

2月12日 常年期第五週星期三 (雙數年)

## 馬爾谷福音 7:14-23

那時候，耶穌叫群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。凡有耳聽的，聽吧！耶穌離開群眾，回到家裏，他的門徒便問他這比喻的意義。耶穌就給他們說：「怎麼，連你們也不明白嗎？你們不曉得：凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裏去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裏面出來的，那才使人污穢，因為從裏面，從人心裏出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切的惡事，都是從內裏出來的，並且使人污穢。」——上主的話。

### 反省

由飯前不洗手的爭議，耶穌帶出，「不是從人外面（食物）進入他內的，能污穢人，而是從人裏面出來的，才污穢人。」最大的不潔，是從人的內心出來的；最需要潔淨的，是我們的心。

不少傷害人的說話，都是由內心的惡念而起，它們包括：「惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄」。人心若是美，所看的事物都會覺得美。相反，人心充滿惡，所看的事物都會覺得醜陋。「一念天堂，一念地獄」就是這個意思。箴言也說：「在一切之上，你要謹守你的心，因為生命是由此而生。」（箴 4:23）

當以色列人旅居埃及、曠野、充軍時，天主曾規定他們哪些食物可以吃，哪些不可以，這樣做除了可維護以色列的衛生，也涉及宗教問題，因為有些食物曾經被其他宗教用作祭品。天主禁止以色列人吃這些食物，有與這些團體劃清界線的意義。然而時過境遷，法利塞人與經師仍堅持先人的傳授，將飲食上的潔淨與不潔淨，視為天主的誡命，甚至把它們看得比愛與正義還重要。

天主的誡命原是好的，幫助人轉向天主，但是當人逐漸沉溺在驕傲中，天主的誡命亦逐漸淪為衡量別人的長短，互相批評、互相比較的武器。由此可見，一切美好之事，如果離開了愛主愛人的心，越是美好，越虛假造作。當人的心越遠離天主，就存在各種的惡念。

### 行動

一旦離開天主，人心就變得狂妄自大，驕傲自私。唯有內心對天主虔敬，順從聖神的引導，才能潔淨自己，擺脫各種惡念，得蒙天主悅納。