

谷 8:1-10

在那些日子，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裏，人從那裏能得餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給他的門徒，叫他們分開；他們就給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。——上主的話。

反省

這是馬爾谷第二次記載耶穌增餅，是次奇蹟的對象是外邦人。聖經裡的數字都有意義，例如：「五」個餅、「五」千男人、「十二」籃子對猶太人都別具意義；同樣，「七」個餅、「七」籃子、「四」千人，都跟外邦人有關。天主帶領以色列人進入客納罕地時，那裡住著七個外邦民族；而默示錄就以「四角」寓意所有地方。

當時群眾已經與耶穌在一起三天三夜，顯然，他們不是為了看奇蹟才跟隨耶穌，因為在第一和第二天耶穌沒有供應他們食物，他們也沒有離開，堅持留在耶穌身邊。可以想像他們是有備而來的，到了第三天，自備的食物已經吃完了。

福音強調耶穌「很憐憫這批群眾」，祂不僅想到要為現場的群眾預備食物，更為那些遠渡而來的群眾預備他們回程時所需要的食物。可見，耶穌對群眾的需要總是照顧周到，無論在肉身上、靈性上，都看顧他們。凡來到耶穌面前的人，絕不會空手而回，肉身和心靈上都得到滿足。

「在這荒野裏，人從那裏能得餅，使這些人吃飽呢？」門徒已經經歷過五餅二魚的奇蹟，但當耶穌要他們再次餵飽群眾的時候，他們的信德還是很薄弱。然而耶穌的恩典和能力，讓他們再次經歷奇蹟。耶穌問他們：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」在天主面前沒有難成的事，無論是五餅二魚，抑或是七個餅幾條魚，都沒有區別，祂要的是甘心樂意奉獻的心。而且，在耶穌手中可以被加倍祝福，餵飽四千人。待群眾吃飽以後，把剩下的零碎收集了七個籃子，耶穌才遣散他們。

實踐

門徒完全忘記耶穌上次怎樣增餅，餵飽五千人的奇蹟，反映他們對信靠天主的心並沒有增長。許多時候，我們也很容易忘記在困難時，天主曾經給予的奇妙恩典，以致當有類

似的事情再次發生時，我們就顯得徬徨，手足無措，沒有從過去的經驗中吸取教訓。然而，耶穌總是向我們顯示祂的慈愛，在信仰路上，雖然一再經歷考驗和失敗，但祂總是讓我們再次經歷祂的恩典和奇妙，體驗祂就是那位能夠使無成為有的天主。

是日金句

「他們竟將拯救自己的天主忘記：他曾在埃及地顯示了奇事，他也曾在含邦施行過靈蹟，他也曾在紅海發顯過奇異。」（詠 106:21-22）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=4aCNo1Rn3W4>