

谷 8:14-21

那時候，門徒忘了帶餅，在船上除了一個餅外，隨身沒有帶別的食物。耶穌囑咐他們說：「你們應當謹慎，提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母。」他們彼此議論：他們沒有餅了。耶穌看出來了，就對他們說：「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？你們不記得：當我擘開五個餅給五千人的時候，你們收滿了幾筐碎塊？」他們回答說：「十二筐。」「還有，七個餅給四千人的時候，你們收滿了幾籃碎塊？」他們回答說：「七籃。」於是耶穌對他們說：「你們還不瞭解嗎？」——上主的話。

反省

少量的「酵母」能使麵團發酵，成為香口軟熟的麵包。但在猶太人的觀念中，酵母卻是指被破壞和惡性的事物。

耶穌吩咐門徒要提防「法利塞人的酵母和黑落德的酵母」，法利塞人的酵母，是指他們的虛偽，以及故意反對真理和不信的噁心；黑落德的酵母，則是指黑落德那敗壞的生活以及殺害若翰洗者的罪行。馬爾谷曾經提到這兩派人，商討要消滅耶穌的陰謀。他們的共同點就是非常看重地上的權勢，無視真理。他們還聯合起來要求耶穌行奇蹟來顯明祂的權柄和地位，藉此來試探耶穌，所以耶穌提醒門徒不要上他們的當。

但門徒仍是一班很現實，很世俗的人，他們完全沒有屬靈的智慧去領悟耶穌的說話，甚至當耶穌說要「提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母」時，他們只注意到酵母，誤以為耶穌因他們忘記帶餅而不高興，可見他們只注重肚腹的需要。「為什麼你們議論沒有餅了？你們還不明白，還不瞭解嗎？你們的心仍然遲鈍嗎？你們有眼看不見，有耳聽不見嗎？」他們的心還是很遲鈍，對屬靈的事還未開竅，還未能從兩次增餅的奇蹟，領悟耶穌就是那位能夠厚賜萬物的天主。

實踐

耶穌用眼睛和耳朵為喻，幫助門徒想起祂醫治聾子和瞎子的事，希望打開他們屬靈的「耳朵」和「眼睛」，不應憂慮吃甚麼、喝甚麼，天主自有安排。所以，耶穌警誡門徒「提防法利塞人的酵母和黑落德的酵母」，因法利塞人假冒為善的罪、黑落德世俗化的罪，都是使人遠離天主的致命毒素，我們要保持醒寤、擺脫內心的遲鈍，學習以屬靈的眼光觀察事物，將心意放在更重要和更有永恆價值的事物上。求天主堅固我們的信心，使我們在遇到困難的時候，毋忘祂的恩典不會因為環境、時間和空間而改變，而更加信靠天主。

是日金句

「憂愁焦思雖然齊集我心神，你的安慰卻舒暢了我的靈魂。」（詠 94:19）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=-FBSeYla7Ss>