

2月15日 常年期第五週星期六 (雙數年)

馬爾谷福音 8:1-10

在那些日子，有一大群人，沒有什麼吃的了。耶穌叫過門徒來，給他們說：「我很憐憫這批群眾，因為他們同我在一起已經三天，也沒有什麼可吃的了。我若遣散他們空著肚子各自回家，他們必要在路上暈倒；況且他們中還有些是從遠處來的。」門徒回答說：「在這荒野裏，人從那裏能得餅，使這些人吃飽呢？」耶穌問他們說：「你們有多少餅？」他們說：「七個。」耶穌就吩咐群眾坐在地上，拿起那七個餅來，祝謝了，擘開，遞給他的門徒，叫他們分開；他們就給給群眾分開。又有幾條小魚，耶穌祝福後，也吩咐把這些小魚分開。人都吃飽了，把剩下來的碎塊收集了七籃子。人數約有四千；然後耶穌遣散了他們，即刻同門徒上船，來到了達瑪奴達境內。——上主的話。

反省

用五餅二魚餵飽五千人，和用七個餅餵飽四千人的奇蹟，本質上是不同的，因為兩次奇蹟的對象都不同。五餅二魚奇蹟的對象是猶太人，七個餅奇蹟的對象是外邦人。五餅二魚剩下十二籃的碎塊，喻意天主的恩寵足夠以色列十二支派享用；而七個餅剩下七籃子的碎塊，正好喻意足夠給客納罕的七個外邦民族享用，也就是天主要供給全人類恩寵。

福音強調耶穌「很憐憫這批群眾」，因為他們已經跟著耶穌三天，沒有什麼東西可以吃。如果將他們遣散，耶穌擔心他們會在路上暈倒。當人只會為自己沒有食物而擔心，耶穌卻為別人的需要而操心。天主不但知道我們的需要，祂更會替我們擔心。耶穌不單關懷人的心靈，也關心他們的肉身需要。奇蹟彰顯出耶穌的能力，更彰顯出他的慈悲和憐憫。

當門徒擔心自己手上的食物如何能夠餵飽這麼多的群眾，耶穌就以僅有的七個餅和幾條小魚，「祝謝了，擘開」，遞給門徒，讓他們分給眾人。待群眾吃飽以後，把剩下的零碎收集了七個籃子，耶穌這才遣散他們。

無論在猶太地域抑或外邦地區，耶穌都施行增餅奇蹟，祂不但憐憫猶太人，也憐憫外邦人，由此可見祂是不偏待人的救世主，無論何時、何地、面對何人都會施行同樣的奇蹟。耶穌也啟示祂不僅是猶太人的天主，也是外邦人的天主。

耶穌這顆憐憫人的心，他不但自己關心人靈的真正需要，祂也願意門徒也有這顆「憐憫別人的心」。憐憫、慈悲是天主的本性，所有跟隨耶穌基督的人都應該加以效法。

行動

我們該如何培養憐憫的心腸呢？第一，要像耶穌那樣看到別人的需要。第二，要進入對方的感受。