

依 58:9-14

上主這樣說：「你若由你中間消除欺壓、指手畫腳的行為和虛偽的言談；你若把你的食糧施捨給飢餓的人，滿足貧窮者的心靈；那麼，你的光明要在黑暗中升起，你的幽暗將如中午。」

上主必要時常引領你，在乾枯之地，使你心滿意足，並使你的骨頭堅強有力；你將成為一座灌溉的樂園，一個總不涸竭的水泉。你的後裔將重建往日的廢址，你要豎起那久遠的基礎，人要稱你為「缺口的修補者」，「廢墟的興建者」，為叫人居住。

假使你在安息日限止你的腳步，在我的聖日停止你的營業，稱安息日為喜樂，為上主可敬的聖日；假使你尊崇聖日，而不去旅行，不苦心經營或談論生意，那時你將喜樂於上主。我要使你駕臨地之高處，使你享受你祖先雅各伯的產業：這是上主親口說的。——上主的話。

反省

最能判斷一個人是否真正虔誠，在於他如何尊崇和遵守天主的聖日（安息日）。

先知宣告天主的命令——必須尊崇安息日為聖日，在那天不應去旅行、苦心經營或談論生意。在天主眼中，以色列人不斷鑽營、不停追求自我的努力。在這種努力與鑽營中，他們無視他人的存在，只看到自己的利益，這樣很容易落入欺壓別人、指手畫腳的行為和虛偽的言談的陷阱中。

天主要以色列人嚴守安息日，除了滿全宗教的意義外，也在於天主與以色列祖先所立的盟約。事實上，人若不安息，無論是身體或心靈，皆會因整天勞碌而受傷害。天主為所有受造物（人與萬物）著想，透過安息日，不僅是人、牲畜、土地，甚至萬物，都能休養生息。安息日，不但讓人與天主維持美好的關係，也讓人與人、人與萬物，都能蒙受祝福。

天主再次強調遵守安息日的意義，並非要靠著行為換取天主的祝福，而是天主應許那些信靠祂的百姓，當他們聆聽、默思祂的聖言時，天主就藉著祂的話祝福他們，他們要因為天主的許諾而充滿平安和盼望。

實踐

依撒意亞先知身處一個是非顛倒的時代，他以正確的信念與思想傳授給當時的君王與百姓，讓他們在信仰生活中有正確的依循準則。先知提醒，正確欽崇天主的態度與方

式，並不是憑藉遵守外在的禮儀，而是在日常生活中將信仰規範具體地實踐出來。天主眷顧的是願意在生活中將天主的公平、正義與慈愛具體落實之人，並非像那些假道學，在各樣宗教禮儀表現虔敬與熱誠，但在生活卻極盡剝削、壓榨，讓弱勢者不斷受到嚴苛及暴力的對待。祈求天主藉著這段讀經幫助我們，落實我們的信仰，每一天都可以默思天主的話。

是日金句

「不是健康的人需要醫生，而是有病的人。我不是來召叫義人，而是召叫罪人悔改。」（路 5:31-32）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=3JYX25B9T7c>