

2月18日 常年期第六週星期五（雙數年）

谷 8:34-9:1

那時候，耶穌召集群眾和門徒來，對他們說：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我，因為誰若願意救自己的性命，必要喪失性命；但誰若為我和福音的緣故，喪失自己性命，必要救得性命。人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？誰若在這淫亂和罪惡的世代中，以我和我的話為恥，將來人子在他父的光榮中，同諸聖天使降來時，也要以他為恥。」耶穌又對他們說：「我實在告訴你們：站在這裏的人中，就有幾個在未嘗到死味以前，必要看見天主的國帶著威能降來。」——上主的話。

反省

在預告自己的受難後，耶穌向門徒作出挑戰：「誰若願意跟隨我，該棄絕自己，背著自己的十字架，跟隨我」。祂呼籲跟隨祂的人要把心思放在天主的事情上，而不要放在人的事情上。「棄絕自己」，就是不按照自己的意思，而應一心一意按照天主的心意去想、去行，如同耶穌一樣。假如我們下定決心要作主的門徒，就要效法耶穌，背起我們的十字架。

這是一個生與死的抉擇，耶穌用「賺得」、「賠上」和「益處」等概念幫助我們思考如何作祂的門徒。世人所追求的東西，可能是財富、權勢、地位，但這些東西並不能持久，手握得越緊，流失得越快。什麼東西最寶貴？莫過於我們永恆的生命，沒有它，我們便失去一切。無論我們積存多少財富，它們決不能為我們天上的帳戶帶來任何利益。耶穌說過：「因為你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。」（瑪 6:21）如果過份專注於世俗的事，我們就無法全心全意地作主的門徒。我們必須先捨棄世上的一切，才能把注意力集中在天主身上。

世俗的價值觀，強調體貼、滿足自己的需要，以自我為中心。耶穌這番話邀請我們，好好想清楚，計算代價，再決定是否要做祂的門徒。

實踐

當許多人不顧一切，朝向世俗的成就邁進時，耶穌卻以十字架的愛，為我們指出通向天國的生命之道。許多人花畢生的時間尋找快樂，但耶穌卻說：「人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？」若把快樂建立在地位、權力和物質上，最後我們將會一無所有。我們若汲汲於追尋「快樂」的人生，不過到最後，只會發現一生都是空虛、徒勞的。唯有跟隨耶穌，我們才會知道甚麼是豐盛的生命。十字架的道路，雖然開始的時候看起來很窄，但卻是真正能夠帶領我們進入生命、平安的道路。

是日金句

「人縱然賺得了全世界而賠上自己的靈魂，為他有什麼益處？人還能拿什麼作為自己靈魂的代價？」(谷 8:36-37)

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=2ZJwtsS4j7s>