

瑪 6:1-6, 16-18

那時候，耶穌對門徒說，「你們應當心，不要在人前行你們的仁義，為叫他們看見；若是這樣，你們在天父之前，就沒有賞報了。所以，當你施捨時，不可在你前面吹號，如同假善人在會堂及街市上所行的一樣，為受人們的稱讚；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。當你施捨時，不要叫你左手知道你右手所行的，好使你的施捨隱而不露，你父在暗中看見，必要報答你。當你祈禱時，不要如同假善人一樣，愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人；我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你祈禱時，要進入你的內室，關上門，向你在暗中之父祈禱；你的父在暗中看見，必要報答你。幾時你們禁食，不要如同假善人一樣，面帶愁容；因為他們苦喪著臉，是為叫人看出他們禁食來。我實在告訴你們，他們已獲得到了他們的賞報。至於你，當你禁食時，要用油抹你的頭，洗你的臉，不要叫人看出你禁食來，但叫你那在暗中之父看見；你的父在暗中看見，必要報答你。」——上主的話。

反省

當我們行善的時候，天主最重視的是我們的「動機」，是故意叫人看見，得到別人的讚賞，抑或是為了光榮天主？

法利塞人喜歡把善行（施捨、祈禱和禁食）做在人前，耶穌卻教訓我們，真正的施捨是不會故意讓人知道的，「不要叫你左手知道你右手所行的」。世人所追求的讚賞是短暫的，天父在永恆中的賞賜，才是最大的獎賞。

不要將祈禱變成「表演」，耶穌說某些假善人，「愛在會堂及十字街頭立著祈禱，為顯示給人」；相反，真正祈禱的人，並非顯示於人，獲得別人的注意，而是「進入內室，關上門，向暗中之父祈求」。禁食的時候，不要面帶愁容、苦喪著臉，讓別人看出我們正在禁食。我們所做的一切事，應該是向著天主而做，否則天主必不悅納。

實踐

耶穌告訴我們從施捨、祈禱、禁食三方面檢討自己的動機，這些行動不應該以自己為中心，而應以天主為中心；不是為了炫耀自己，而是為了光榮天主；只以個人利益為出發點的奉獻，並非愛的奉獻。所以，當我們下次行善前，應先問一問自己：「如果沒有人知道，我還會做這些事嗎？」

是日金句

「應撕裂的，是你們的心，而不是你們的衣服」（岳 2:13）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=Hl60IMLyL34>