

2月24日 聖灰禮儀後星期五

依 58:1-9

上主天主這樣說：你大聲呼喊，不要停止，提高你的喉嚨，有如號筒，向我的百姓宣佈他們的過犯，向雅各伯家指明他們的罪孽。

他們固然天天尋找我，喜歡認識我的道路，好似一個行義而沒有背棄天主法令的民族，向我要求正義的措施，祈望天主與之接近：「為什麼我們守齋而你看不見，我們刻苦而你不理會呢？」看哪！你們在守齋日仍然苦心經營，勒索你們所有的工人。看哪！你們一面守齋，一面爭吵，打架，以惡拳打人；你們不必再如今天一樣守齋了，免得你們的嘈雜在高處可以聽到。難道這就是我所中意的齋戒嗎？難道這就是人們克己的日子嗎？難道低頭如同蘆葦，以苦衣和灰塵鋪床，你就稱為齋戒，稱為上主悅納的日子嗎？我所中意的齋戒，豈不是要人解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛嗎？豈不是要人將食糧分給飢餓的人，將無地容身的貧窮人領到自己的屋裏，見到赤身露體的人給他衣穿，不要避開你的骨肉嗎？若這樣，你的光明將要射出，有如黎明，你的傷口將會迅速地復原；你的救援要走在你前面，上主的光榮要作你的後盾。那時，你如呼喊，上主必要俯允；你若哀求，他必答說：「我在這裏！」——上主的話。

反省

以色列人向天主抱怨，他們禁食祈禱，為何天主沒有俯聽他們？為什麼天主對於他們虔誠的行為，完全不加理會？因為他們表面上欽崇天主，渴望認識天主的旨意，實際上卻利用齋戒，滿足自己的私慾。

先知說他們「好似一個行義而沒有背棄天主法令的民族」，「好似」兩字真的可圈可點，似乎很熱心，實際上卻沒有屬靈的生命，只以外表的虔誠包裝自己。

守齋不但沒有幫助以色列人真誠悔改，反而暴露出他們的偽善，在日常生活與待人處事上的罪惡，欺壓窮人，對弱勢與有需要的人見死不救等等。這種沒有真心悔改的齋戒，全無正義憐憫的心，天主不會悅納。

先知向他們宣告什麼才是天主悅納的齋戒，就是「解除不義的鎖鏈，廢除軛上的繩索，使受壓迫者獲得自由，折斷所有的軛」。真正的齋戒需要配合實際的行動，捨棄那些不蒙天主悅納的惡習和生活方式，捨棄自己的意志和欲望。所以，把食糧分給飢餓的人，將無地容身的人接到家中，將衣服送給衣不蔽體的人。相反，一個沒有治死舊我，捨棄自己，純粹捨棄食物的齋戒，並不能使天主喜悅。

實踐

人不能藉守齋、克己來操控天主以獲得祝福。因為天主的恩寵，是白白賞賜給那些願意遵行祂旨意，並重視與祂建立關係的人。天主願意看到我們克制自己的慾望，來幫助其他人。天主所喜悅的守齋，使守齋的人以天主為樂，願意放棄自己的利益，使他人得到益處。

是日金句

「你們應尋求善，不可尋求惡；這樣你們才能生存，上主萬軍的天主也必與你們同在。」

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=rqYx1JvFTsc>