

2月26日 四旬期第一主日（甲年）

羅 5:12-19

弟兄姊妹們：

就如罪惡藉著一人，進入了世界，死亡藉著罪惡，也進入了世界；這樣，死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪。

沒有法律之前，罪惡已經在世界上，雖然因為沒有法律，罪惡本應不算為罪惡。但從亞當起，直到梅瑟，死亡卻作了王，連那些沒有像亞當一樣，違法犯罪的人，也屬它權下；這亞當原是那未來亞當的預像。

但恩寵決不是過犯所能相比的，因為如果因一人的過犯，大眾都死了；那麼，天主的恩寵，及那因耶穌基督一人的恩寵，所施與的恩惠，更要豐富地洋溢到大眾身上。這恩惠的效果，也不是那因一人犯罪的結果，所能相比的，因為審判固然是由於一人的過犯而來，被判定罪，但恩寵卻使人在犯了許多過犯之後，獲得成義。

如果因一人的過犯，死亡就因那一人，作了王，那麼，那些豐富地蒙受了恩寵和正義恩惠的人，更要藉著耶穌基督一人，在生命中為王了。

這樣看來：就如因一人的過犯，眾人都被定了罪，同樣，也因一人的正義行為，眾人都獲得了正義和生命。正如因一人的悖逆，大眾都成了罪人，同樣，因一人的服從，大眾都成了義人。——上主的話。

反省

聖保祿說：「罪惡藉著一人，進入了世界」，引誘我們犯罪的最大敵人不是別人，而是我們自己。假如我們能克勝心裡的驕傲和慾望，便不容易犯罪了。但我們總以為很聰明，比天主更聰明，可以欺瞞天主。當我們明白天主無處不在，便會多點敬畏天主，行事為人也更謹慎。

亞當厄娃的罪，是由於不聽天主的話，結果，「死亡就殃及了眾人，因為眾人都犯了罪」。罪成了人與天主之間最大的阻礙，天主決意要改變這個情況，第一件必須要做的事就是要除去人的罪，而且是永遠的除去。祂將獨生愛子耶穌基督賞賜給我們，讓人通過耶穌，得以跟天主和好。因亞當一次的犯罪，人永遠陷入罪惡中，天主卻藉著耶穌基督的寶血，一次而永遠洗淨人的罪過，可見天主的恩寵是多麼大。

面對誘惑，生性軟弱的我們，容易屈服、跌倒，全因我們沒有把整個人投靠天主。而且，過於輕忽舊我，不想聽天主的話，也使我們天天都在明知故犯，甚至想做一些事來證明自己的能力，這正是驕傲的表現。面對魔鬼的試探，耶穌不需要做什麼來證明自己的身份和能力，祂教導我們只需做的，是「朝拜上主，你的天主，唯獨事奉他。」罪惡與死亡，曾因亞當的過犯，而在人的生命中為王。我們是否願意將生命的主權交給天主，好讓耶穌基督作我生命的王？讓耶穌作王的意思就是凡事要順從基督，選擇以天主的心意作為我們行事為人的準則。

實踐

你和我都可能是誘惑裡的主角。如何面對和戰勝誘惑？心智成熟的人，能夠認出和拒絕糖衣裡的毒藥；貪慕虛榮的人，就只看見糖衣，而看不見背後的毒藥。魔鬼最愛用的技倆是令人懷疑天主的話，所以戰勝魔誘的方法就是服從天主。耶穌透過祈禱、守齋，以及對天主聖言的忠誠，最終取得勝利。戰勝魔鬼的關鍵就是守齋，守齋是很有力的武器，是一種屬靈的操練，除了幫助我們克己苦身外，更幫助我們專心尋求天主。通過守齋，我們的心能夠更靠近天主；祂給予我們力量，克勝每天的誘惑，祈求天主幫助我們，在考驗中更明白天主的心意。

是日金句

「人生活不只靠餅，也靠天主所說的一切話。」（瑪 4:4）

聆聽講道：<https://www.youtube.com/watch?v=A9zAjpIN9lw>